



園だより - さいほうじレター -

園長 萩嶺 麗子 担当 児玉 祐美

E-mail: SaihoujiGroup@msn.co

ご入園、ご進級おめでとうございます。

暖かな春風に運ばれ新年度が始まりました。毎日少しずつ成長していく子供たちを身近に感じられるということが、職員一同の何よりの楽しみです。園生活の中で、好きな遊びを見つけ、色々な友だちとふれ合う楽しさを感じることができるよう、一人ひとりの心の動きを温かく受けとめ、見守っていきたいと思います。

☆ 今月の目標 ☆

- The PSYHOUI LETTER Prime -

がっしょうもんぼう

合掌聞法 (入園、進級を喜び、園生活をしよう。)



すみれ/

Class Violet

年長児としての自覚を持ち、進んできまりや約束を守って園生活を送る



ひまわり/

Class Sunflower

新しい環境に慣れ、友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ



さくら/

Class Cherry Blossom

新しい環境に慣れ、身近な春の自然に触れ、関心を持つ



ばら/

Class Rose

園生活に無理なく慣れる

HAPPY BIRTHDAY

(すみれ) 29日 萩嶺 あやのちゃん(6さい)
6日 高橋 れいあちゃん(4さい)

(職員) 10日 川上 久仁子 先生
16日 森下 キクヨ 先生
18日 児玉 祐美先生

おたんじょうび おめでとう!



西方寺認定こども園 進級おめでとう



職員紹介

西方寺認定こども園園長 萩嶺 麗子
副園長 吉野 誠・萩嶺 淳昭・高橋 清美
主幹保育教諭 児玉 祐美
副主幹保育教諭 川上 久仁子・萩嶺 真衣

すみれ (5歳児)・ひまわり組 (4歳児)
主担任 鶴郷 眸 副担任 高橋 清美・吉野 誠

さくら組 (3歳児)
主担任: 三藤 佳奈 副担任: 小嶋 郁代

ばら組 (0・1・2歳児)
主担任: 児玉 祐美 担任: 川上 久仁子・森下 このみ

- ◆ 給食 溝上みどり・森下キクヨ・瀬上 弘美
- ◆ 学童クラブ 吉野 誠・古川 浩司
- ◆ フリー 萩嶺 真衣・久保 雅輝
- ◆ 英語講師 笥 ルーシー・ジェシカ・ケストナー
- ◆ 音楽講師 釜 美智子
- ◆ 用務員 萩森 秀徳・箱崎 正則・前田 澄広

月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日 Sun
			1 保育始め	2	3	4
5 安全訓練	6	7 みなよむ号来園	8 花まつり	9 地震訓練 小、中学校入学式	10	11
12	13	14 誕生会	15	16	17	18
19	20	21 避難訓練	22	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30		



5月の行事

来月の行事について、保護者の方々に参加いただく行事のみ記載しています。

8日(土) お見知り遠足

※ 来月、改めてプリントを配布します。

21日(金) 降誕会

※今年度も園児のみとなります。

新学期におすすめ♪

春は、環境が新しくなって緊張しているお子さんもいるかと思います。これは大人も同様だと思います。環境に慣れるまでには、ストレスを感じることも多いものです。そのような時は、親子でリラックスタイムをつくることを心がけてみてはいかがでしょうか？親子でお風呂にゆっくり入る、早めに布団に入って好きな絵本を読み聞かせたり、お話をするなどホッとできるひとときを作ってみてください。



お知らせとお願い

- 朝の登園は、9:00 までに登園して下さい。
- 欠席や遅刻の場合は、必ず連絡をお願いします。給食の関係もありますので遅刻の場合は、何時頃登園できるかご連絡下さい (Tel 67-1111)

- 夕方のお迎えがいつもより遅くなる場合は、子どもさんが心配をしますので、あらかじめご連絡下さい。

〔薬の服用について〕

- もう少しで治りそうな軽い風邪などの場合のみ、お薬の持参を認めます。その場合のお薬は2つまでとします。
 - 3つ以上のお薬を服用中のお子様につきましては、ご家庭で様子を見られ体調を整えてから登園をお願いします。また、新しく処方されたお薬を服用されるお子様につきましては、一度ご家庭で服用されてから持参下さい。この場合もご家庭で様子を見られて下さい。
 - 薬服用をする場合は連絡票の提出が必要となります。登園の際、職員に伝え、記入をお願い致します。
 - 薬には、袋に名前と日付を記入し、その日に服用する薬のみ持ってきて下さい。
- こども園は小さいお子さんたちの集団生活の場ですので、ご理解 ご協力をお願い致します。



柔らかな春の陽ざしに心とむ季節、新年度になりました。今年度も、旬を感じさせる給食の提供と、食に興味をわくような年齢に合ったクッキング保育の企画をしていきたいと思ひます。また、お子さまの食についての悩みや質問などがありましたら、気軽に声をかけて下さい。

今年度も、溝上みどり、森下キクヨ、淵上弘美、小嶋郁代で頑張りますので、よろしくお祈りします。

子どもに合ったいすとテーブルを

食事をする時は、姿勢をよくして安定して座ることが大切です。そのためには、テーブルと椅子をお子さんに合った高さのものにします。



ただしい
しせいで
たべよう

- ・ひざが直角に曲がり、足の裏が床に完全につくように、いすの座る面の高さとお行きが子どもの体の大きさに合っている。
- ・体はテーブルの正面を向くように座る。
- ・テーブルの高さは、子どものひじの高さにくるようにする。



規則正しい食事時間

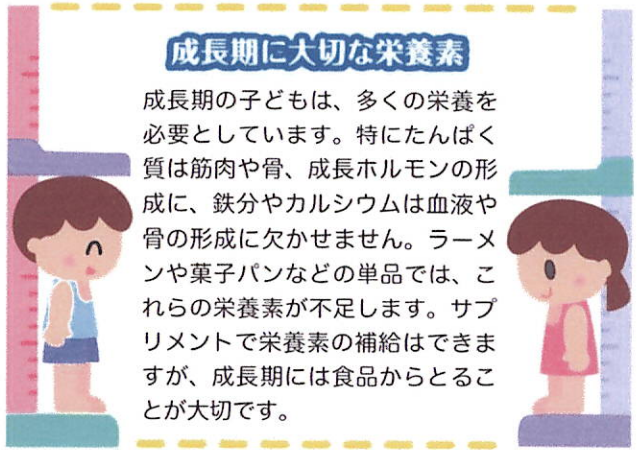


家庭での食事は、決まった時間に食べていますか？大人は一日3回、子どもは3回の食事では必要な栄養を補えないので、プラス1回の間食を与えます。間食の量の目安は一日の必要量のおよそ15%です(200kcal前後)。食事の時間を決めて、お腹の空く生活リズムを身につけるようにしましょう。



成長期に大切な栄養素

成長期の子どもは、多くの栄養を必要としています。特にたんぱく質は筋肉や骨、成長ホルモンの形成に、鉄分やカルシウムは血液や骨の形成に欠かせません。ラーメンや菓子パンなどの単品では、これらの栄養素が不足します。サプリメントで栄養素の補給はできますが、成長期には食品からとることが大切です。



クッキング～おにぎらず～

先日 卒園児と新すみれさんでおにぎらずを作りました。ごはんや具がはみ出さないように慎重のりに包んでいました。その日は他のクラスもおにぎらずを食べました。



4

月

給食こんだて表

日	曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1	木	保育始め	お茶 ミゼリー	肉豆腐 ごまあえ すまし汁	牛乳 ヨーグルトケーキ
2	金		牛乳 クラッカー	鯖の竜田揚げ 温野菜 みそ汁	牛乳 ビスケット
3	土		牛乳 センペイ	シーチキンごはん 卵スープ	牛乳 クッキー
4	日				
5	月	安全訓練	牛乳 ビスコ	クリームシチュー 野菜サラダ ミゼリー	牛乳 ココア蒸しパン
6	火		果汁 ウエハース	魚のピザ焼き 生野菜 みそ汁	お茶 おさつごまだんご
7	水	みなよむ号	牛乳 小魚チップ	豚肉の生姜焼き 酢の物 すまし汁	ミルク チーズ 丸ぼうろ
8	木	花まつり	お茶 みかん缶	ちらし寿し 干草焼き すまし汁	牛乳 ケースサンド
9	金	地震訓練	牛乳 ビスケット	すり身揚げ サラダ みそ汁	ヨーグルト センペイ
10	土		牛乳 野菜バー	焼きそば わかめスープ	牛乳 ビスコ
11	日				
12	月		牛乳 カステラ	ポークビーンズ おひたし バナナ	牛乳 人参ケーキ
13	火		果汁 丸ぼうろ	鮭のレモン焼き ミルキーサラダ みそ汁	お茶 黒糖だんご
14	水	誕生会	牛乳 クッキー	お箸とコップを忘れずに...	牛乳 ケーキ
15	木		お茶 チーズ	鶏肉のマリネ トマト レタス みそ汁	フルーツヨーグルト
16	金		牛乳 センペイ	かきあげ ウィナー 生野菜 みそ汁	ミルク コロコロのり味
17	土		牛乳 クラッカー	ナポリタン スープ	牛乳 ビスケット
18	日				
19	月		牛乳 卵ボーロ	ほうとう汁 ごまあえ 納豆	牛乳 お麩ラスク
20	火		果汁 野菜バー	ゆで豚のごまだれ えびチリ みそ汁	お茶 お好み焼き
21	水	避難訓練	牛乳 ラスク	豆腐の小判焼き おひたし スープ	ミルク バナナ チーズ
22	木		お茶 黒棒	栄養きんぴら しゅうまい みそ汁	牛乳 ホットドッグ
23	金		牛乳 動物ヨーチ	白身魚の天ぷら 温野菜 すまし汁	ヨーグルト カルテツサブレ
24	土		牛乳 小魚チップ	ちゃんこうどん サラダ	牛乳 センペイ
25	日				
26	月		牛乳 コーンフレーク	カレーライス フレンチサラダ 福神漬	牛乳 りんごの鉄板ケーキ
27	火		果汁 リンゴジャムサンド	鶏肉の変わり焼き ごまあえ すまし汁	お茶 チーズまんじゅう
28	水		牛乳 スティックパン	中華サラダ 竹輪の照り煮 みそ汁	ミルク クラッカー
29	木	昭和の日			
30	金		牛乳 えびせん	栄養揚げ 生野菜 みそ汁	牛乳 ミニバウム
1	土				
9ヶ月～11ヵ月				12ヶ月～15ヶ月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む	