

# The PSYHOUI LETTER

# PSYHOUI KINDERHEARTS

The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime - The PSYHOUI LETTER PSYHOUI KINDERHEARTS - THE PSYHOUI TIMES - Jun 01/2021No.00578 FreeNewspaper



## 園だより - さいほうじレター -

園長 萩嶺 麗子 担当 萩嶺 真衣

E-mail: SaihoujiGroup@msn.com

あつという間に春が過ぎ去り、梅雨の季節になりつつあります。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。梅雨の時期は、日中は暑かったり、夜は肌寒さを感じる日もあったり、体調を崩しやすい時です。また、湿度の高さから熱中症の危険性が高まる時期でもあります。体調を整えながら、楽しい夏を迎えたいですね。

### ☆ 今月の目標 ☆ - The PSYHOUI LETTER Prime -

せいめいそんちょう  
**生命尊重** (生きものをたいせつにしよう)



すみれ/  
Class Violet

暑さに負けない体力づくりをする



ひまわり/  
Class Sunflower

室内・室外での遊び方を考え、楽しく過ごす



さくら/  
Class Cherry Blossom

友達と関わり合いながら、元気に楽しんで過ごす



ばら/  
Class Rose

身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする

**HAPPY BIRTHDAY**

ひまわり組	28日	まこちゃん(5才)
さくら組	26日	いおいちゃん(4才)
ばら組	5日	あみちゃん(3才)
職員	27日	つるごう ひとみ先生

5月より新しいお友だち、  
ひかりちゃんが入園しました!!



よろしくおねがいします!

## クラスの様子

### ☆すみれ・ひまわり☆

ピアノの練習を毎日がんばっており、簡単な童謡など弾ける曲が少しずつ増えてきました。お集まりでは、階名でも歌っています♪

### ☆さくら☆

毎日のかけっこ、体操あそびに元気いっぱい参加しています。できるようになったことで、やる気が出て、友だちと競いながら体を動かしています。数を数えるのも上手になりました!

### ☆ばら☆

オルガンに合わせて、体を動かし大きな声で歌っている、元気いっぱいのばらぐみさんです。5月から新しいお友だちも増えました!





THE PSYHOUI LETTER Prime  
西方寺認定こども園 園だより [さいほうじレター]

☆ 6月のスケジュール ☆

- The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime -

月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
	1 水害訓練	2 おにぎりの日 みなよむ号	3	4	5	6
7 安全訓練	8	9	10	11	12 奉仕作業	13
14	15	16 誕生会	17 保育参観	18 保育参観	19 マラソン 大会	20
21 クッキング グ(年長・年中)	22	23 避難訓練	24	25 プール開き	26	27
28	29	30				

今月の行事について

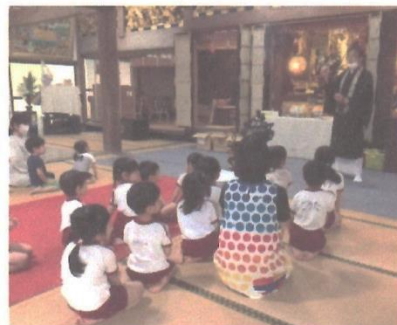
- 12日(土): 奉仕作業  
新型コロナウイルスの状況を鑑みて、今年度は中止いたします。
- 17日(木)・18日(金): 保育参観  
各家庭に参観日を募り、分散して参観という形を考えています。後日案内を配布致します。
- 19日(土): マラソン大会  
薄原の茶工場付近で開催予定です。

おねがい

- 汗拭き用のタオルを毎日持たせてください。
- ケガをする恐れがありますので、髪ゴムは飾りのないものを付けてください。



5月21日降誕会のようす



本堂にて親鸞聖人の誕生をみんなでお祝いしました。しんらんさまのおいたちや『よく聞く』ということの大切さを学びました。

今月末はプール開き!!

- ◆伝染性膿痂疹(とびひ)
  - ◆伝染性軟属腫(みずいぼ)
  - ◆流行性角結膜炎(はやり目)
- など、伝染する病気はたくさんあります。  
プールに入れない場合があります。お子様の状態を確認し、早めに病院受診をされ、治療しておきましょう。



ゲームでは、2歳児から5歳児全員でじゃんけん列車をして、盛り上がりました!!







6月4日～10日は歯と口の健康習慣です。むし歯予防のために、カルシウムが多く含まれる乳製品や小魚、カルシウム代謝を助けるビタミンDが多いシイタケ、エナメル質を強化するビタミンAの多い緑黄色野菜など、意識しながらバランス良く食べて歯を守りましょう

## 乳・幼児期のかんで食べる力

子どもたちは、歯の萌出や舌、口唇の動かし方が発達することによって、さまざまな食べ物をかんで食べられるようになります。



### 歯の発育に合わせた食べ物の工夫



食べやすい工夫で、いろいろなものが食べられるようにしていきましょう

乳臼歯がはえる前 1歳～1歳半	乳臼歯左右1組の時 1歳半～2歳半(3歳)	乳臼歯がはえそろう時 3歳～5歳
前歯が上下はえそろうと前歯で食べ物をかみ切ることができるほか、歯茎でつぶせるものが食べられます。	第一乳臼歯が上下はえそろうとも、かむ力は未熟です。食べにくいものは、食べられない場合があります。	乳歯が20本はえそろうと、口の中が安定し、いろいろな食べ物をかんで食べられるようになります。

#### 第一乳臼歯がはえたら

第一乳臼歯と呼ばれる最初の奥歯がはえそろうと、りんごの薄切りや肉だんごなどは、上手に食べられるようになります。まだ、奥歯でのすり切りがよくないので、葉物野菜やきのこなどはうまくかみ切れません。



#### 第二乳臼歯がはえたら

かむ面の大きな一番奥の第二乳臼歯がはえそろうと、すり切る動きが十分にできるようになります。繊維質の肉や野菜、弾力のあるもの生野菜なども食べられるようになってきます。かみごたえのある食品も少しずつ取り入れていくといいでしょう。

### クッキング ～卵サンド～



卵をつぶして



マヨネーズを入れて



出来上がり



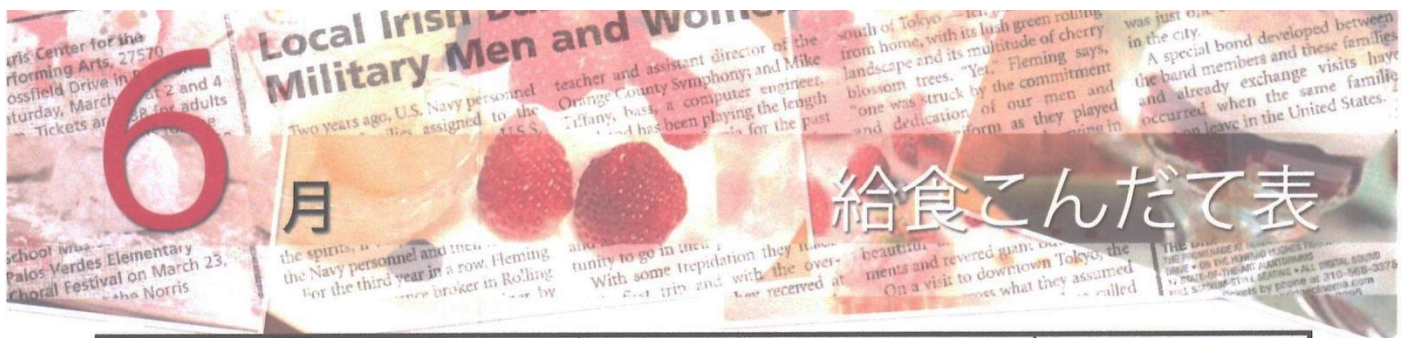
パンにはさんで



切って







日	曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1	火	水害訓練	果汁 卵ボーロ	厚焼きたまご きんぴらごぼう すまし汁	お茶 牛乳もち
2	水	おにぎりの日	牛乳 ビスコ	ししゃも ポテトサラダ みそ汁	ミルク パナナ チーズ
3	木		お茶 ミゼリー	高野豆腐の煮物 小松菜のあえ物 すまし汁	牛乳 セサミトースト
4	金		牛乳 小魚チップ	かきあげ ウインナー 生野菜 みそ汁	ヨーグルト せんべい
5	土		牛乳 チーズ	ナポリタン スープ	牛乳 クッキー
6	日				
7	月	安全訓練	牛乳 ビスケット	豚丼 チンゲン菜のナムル スープ	牛乳 クラッカー
8	火		果汁 野菜バー	鮭のあかね焼き ひじき煮 みそ汁	お茶 お好み焼き
9	水		牛乳 丸ぼうろ	チキン南蛮 サラダ スープ	ミルク 鯛あられ
10	木		お茶 みかん缶	炒り豆腐 酢の物 みそ汁	牛乳 チーズサンド
11	金		牛乳 ラスク	白身魚の天ぷら ごまみそあえ すまし汁	フルーツヨーグルト
12	土	奉仕作業	牛乳 ビスコ	ちゃんこうどん おにぎり	牛乳 ミニバウム
13	日				
14	月		牛乳 動物ヨーチ	ドライカレー 春雨サラダ スープ	牛乳 ビスケット
15	火		果汁 クッキー	魚のマヨネーズ焼き 生野菜 すまし汁	お茶 かぼちゃだんご
16	水	誕生会	牛乳 ウエハース	お箸とコップを忘れずに...	牛乳 ケーキ
17	木	保育参観	お茶 チーズ	筑前煮 酢みそあえ すまし汁	牛乳 ラスク
18	金	保育参観	牛乳 カステラ	栄養揚げ 生野菜 みそ汁	ヨーグルト ベジかりん
19	土	マラソン大会	牛乳 卵ボーロ	チーズ蒸しケーキ りんご果汁	牛乳 クラッカー
20	日	父の日 			
21	月	クッキング	牛乳 リンゴジャムサンド	だんご汁 ニラと豚肉の炒め物 納豆	牛乳 ミニバウム
22	火		果汁 えびせん	鶏のマーマレード焼き 野菜 すまし汁	お茶 ふかし芋
23	水	避難訓練	牛乳 コーンフレーク	中華サラダ ウインナー みそ汁	ミルク チーズ 丸ぼうろ
24	木		お茶 黒棒	チンジャオロース風 ごぼうサラダ すまし汁	牛乳 マーブルケーキ
25	金	プール開き	牛乳 スティックパン	鯖の竜田揚げ 生野菜 みそ汁	牛乳 カステラサンド
26	土		牛乳 ラスク	ちゃんぽん サラダ	牛乳 せんべい
27	日				
28	月		牛乳 ミニバウム	カレーライス かぼちゃサラダ 福神漬	牛乳 コーンフレーク
29	火		果汁 せんべい	鯖の照り焼き おかかあえ みそ汁	お茶 いももち
30	水		牛乳 クラッカー	ゆで豚のごまだれ 竹輪の照り煮 みそ汁	ミルク マフィン
1	木				

9ヶ月～11ヶ月	12ヶ月～15ヶ月
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む	歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む