

# The PSYHOUI LETTER PSYHOUI KINDERHEARTS

The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime - The PSYHOUI LETTER PSYHOUI KINDERHEARTS - THE PSYHOUI TIMES - JULY 01 NO.00578 Free Newspaper



## 園だより - さいほうじレター -

園長 萩嶺 麗子 担当 鶴郷 眸

E-mail: SaihoujiGroup@msn.com

日に日に暑さが増していますが、子どもたちは「暑さも楽しさの1つ」というように汗びっしょりになりながら園庭を走り回ったり、水遊びを楽しんだりしています！





夏ならではの楽しい経験をたっぷりと味わう中でたくましい心と体が育ってほしいと思います。そのためにも休息や水分補給を十分にとり、健康管理に気をつけていきましょう。



☆ 今月の目標 ☆

- The PSYHOUI LETTER P<sub>ime</sub> -

### 布施奉仕 (だれにでも親切にしよう)

	すみれ/ Class Violet	何にでも挑戦しようとする気持ちを持って取り組む。
	ひまわり/ Class Sunflower	着替えや次の準備を丁寧に行う。
	さくら/ Class Cherry Blossom	水に慣れ、プール遊びに楽しんで参加する。
	ばら/ Class Rose	初夏の自然に触れ、季節を感じる。

### 7月のポイント～紫外線対策～

毎年、このころになると、暑さや日差しによる熱中症や紫外線のことが気になります。紫外線を浴びすぎるのはよくありませんが、正しい知識を持って対応すれば、決して恐ろしいものではありません。本園でも、安心して外遊びができる環境を考えていきたいと思ひます。

★紫外線の多い時間帯を避ける (紫外線量のピークは、午前11時～午後1時頃)

★日陰を利用する (日陰は、紫外線量がひなたの50%)

★垂れ付き帽子を着用 ※そでやえりのついた洋服も有効なようです。



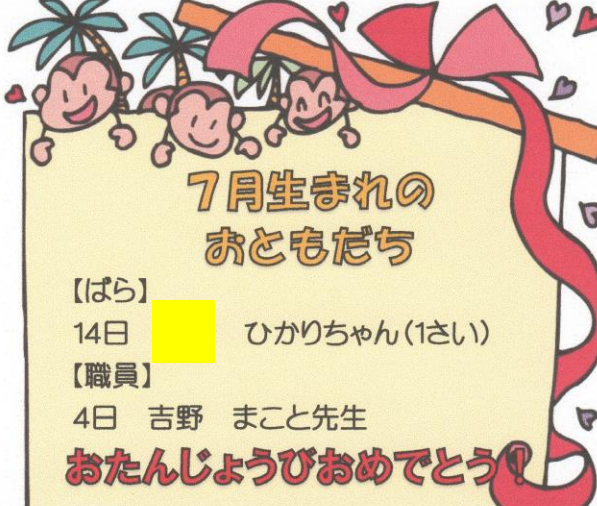
### トピックス

★すみれ・ひまわり組  
プールあそび満喫中！！  
顔つけがんばるぞー！



★さくら組  
書きノートが始まり、鉛筆を握る練習もしています。  
箸も同様ですが、上に指が2本かかってしまったりすることがあります。癖にならないよう、お家でも声かけ、練習をしていってほしいと思ひます。

★ばら組  
朝のお集まりの後、ばら組さんもかけっこをしています。スタートのポーズも上手になってきました。



**7月生まれのおともだち**

【ばら】  
14日            ひかりちゃん(1さい)

【職員】  
4日 吉野 まこと先生

**おたんじょうびおめでとう！**



7月のスケジュール

月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日 Sun
28	29	30	1	2	3	4
5 安全訓練	6	7	8	9 キャンプ大会 (1日目)	10 キャンプ大会 (2日目)	11
12	13	14 誕生会	15	16	17	18
19	20	21 YY 指導 (ヨコミネ式保育)	22	23	24	25
26	27	28 避難訓練	29	30	31	

## ★ キャンプ大会のお知らせ

- ★ 7月9日(金)、10日(土)はすみれ組(年長)さんが中央保育園西方寺認定こども園のお友達と合同でキャンプ大会を行います。いろいろな経験を通して、ひと回り成長して欲しいと思います。



## 楽しかった6月 旗の製作



## お願い

- ・髪の毛の長い子は結んで登園してきて下さい。(飾りのないゴム)
- ・プール遊びが始まりました。毎朝の健康チェックと朝ごはんはしっかり食べて登園しましょう。そして毎日プールカードの記入をお願いします。
- ・毎週金曜日に持ち帰る歯ブラシ・コップですが、歯ブラシは毛先を確かめ、名前が消えていないかチェックし、コップはきれいに洗ってから持たせて下さい。

時の記念日

プール開き

水風船遊び

保育参観

プール開きが行われ、本格的な夏の到来です。子どもたちが大好きなプール（水遊び）ですが、プールは思った以上に体力を消耗します。大好きなプールを楽しむためにも、心がけてあげたいのが十分な睡眠と朝食です。ご家庭での協力をお願いいたします。

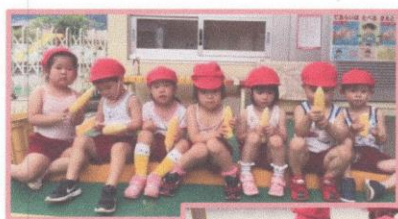
## 今が旬！ 夏野菜を食べましょう

夏野菜といえば、夏が旬の野菜のことで、ピーマンやトマト、なす、きゅうり、かぼちゃ、オクラ、えだまめ、ズッキーニ、とうもろこしなどがあります。旬の野菜は、おいしくて栄養価も高いのが特徴です。旬の夏野菜を食べて暑い夏を乗り切りましょう。



苦手な野菜や食べ慣れないものであっても、自分で栽培したり調理をしたりすることで、食べ物への興味・関心を高めることができます。ぜひ親子で一緒に栽培や調理をしてみてください。

～ばら組 さくら組 とうもろこしの皮むき～



～すみれ、ひまわり組  
クッキング だんご汁～



おいしいだんご汁ができました！





