



朝晩が冷え込むようになり、秋が深まってきました。この時期は体調を崩しがちです。こども園でも、うがい・手洗いの予防に加え、できるだけ薄着で体をたくさん動かして遊び、風邪に負けない体づくりを心がけていきたいと思います。栄養バランスの摂れた食事と、たっぷりの睡眠で元気に過ごしていきましょう！



### ☆ 今月の目標 ☆

しょうじんどりょく

## 精進努力

(最後までやりとげよう。がんばろう。)

- The PSYHOUI LETTER Prime -



すみれ/

Class Violet

身近な秋の自然に触れ、いろいろな発見を楽しむ。



ひまわり/

Class Sunflower

秋の自然に親しみながら、戸外遊びを楽しむ。



さくら/

Class Cherry Blossom

秋の自然に触れ、身体をたくさん動かしてあそぶ。



ばら/

Class Rose

自然にふれながら、心身ともに解放感を味わう。

### ばら組

運動会を終え、一段とできることが増えてきました。戸外遊びやお散歩に出かける時間を増やし、秋の自然にたくさん触れあいたいと思います。



## トピックス

### さくら組

友達同士での関わりが増え、名前を呼んで「一緒にあそぼう!」と誘い合っていて遊んでいます。

### すみれ・ひまわり組

運動会では、どの競技にも一生懸命参加する姿が見られました。今は、次のおゆうぎ会での体操披露に向けて新たな技が出来るよう、日々練習中です!

## おねがい

- ・洋服に記名してあるか、確認をよろしくをお願いします。
- ・咳や鼻水が出始めたら、早めの受診をお願いします。
- ・お遊戯会の衣装を入れますので、紙袋を園児1人1枚(すみれ・ひまわり組1人2枚)名前を書いて持たせて下さい。

### 【ばら組】

- ・月初めに口拭き(ノンアルコールのウェットティッシュ)の提出をお願いします。

## 11月生まれのお友だち

【ひまわり】

20日

さらんちゃん

【職員】

9日

理事長先生

(5さい)

## おたんじょうび おめでとう!





☆ 11月のスケジュール ☆

- THE PSYHOUI KINDERHEARTS Prime

月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日 Sun
1 安全訓練	2	3 文化の日	4	5	6	7
8	9	10 おにぎりの日 (さんま)	11	12 七五三お祝い会 誕生会	13	14
15	16	17 避難訓練	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24 YY 指導	25	26	27	28
29	30					

## 行事予定

10日(水) おにぎりの日

11月は、園庭で『さんま』を焼いておにぎりと一緒に頂きます。毎年、生のさんまが焼けていく様子を眺めたり、美味しそうな匂いにお腹ペコペコの子どもたちです！

※ばら組さんのおにぎりは園にて準備します。

12日(金) 七五三お祝い会・誕生会

七五三は、子どもの成長を願う行事です。西方寺認定こども園でも、お寺の本堂に全員でお参りをし、ほとけさまに成長を報告します。



24日(水) YY 指導

2カ月に1度 YY 指導の先生が来られます。子ども達のかげっこ、体操、読み書き計算、音楽の状況を見ていただき、子ども達に次の技を教えていただいたり、より良い指導の方法を聞いたりしています。できるだけお休みがないよう、よろしくお願いします。





秋も深まり、柿やブドウなど旬を迎える果物がたくさんあります。子どもたちにおいしい果物の味を覚えてもらう絶好のチャンスです。ビタミンも豊富な果物は実に効能もさまざま。離乳期から食べられるものもあるので、上手にとり入れて風邪予防もいっしょに行いましょう。

## わくわく ときどきするお手伝い

お手伝いは、子どもが主人公になると、とても楽しいものになります。「助かる!」「ありがとう」などの声かけをしながらおとなが見守ることで、自己肯定感をもつことにもつながります。お手伝いで「楽しい」「できた」という心が動く体験が大切です。

### わくわくするお手伝いから始めましょう

お手伝いを始める前には、おもしろそう、自分でもできると感じられる体験が大切です。例えば野菜をちぎる（2歳頃）、卵を割る（3歳頃）、おにぎりをにぎる（3～5歳頃）、米をはかってといて炊く（5～6歳頃）などは、子どもがわくわくするお手伝いです。おとなは一緒に見守りながら、楽しくお手伝いができる環境をととのえます。

#### 野菜をちぎる



#### 卵を割る

#### おにぎりをにぎる



#### 米をとぐ



### クッキング～おさつごまだんご～

先日、すみれ、ひまわり組でおさつごまだんごを作りました。茹であがったさつまいもをつぶしてゆであずきを混ぜて丸めて最後にごまをまぶして出来上がり!(^^)! 丸めるのが上手なお友達がたくさんいました。



