





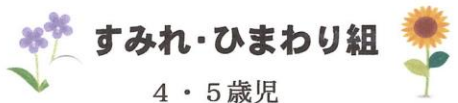


新年度がスタートして早くも1か月が経ちました。新しいクラスにも慣れてきた子どもたち。環境や気候の変化による疲れの出やすい時期です。体調の変化を見落とさないようにし、健康管理には十分気をつけていきたいと思えます。ご家庭でも「早寝・早起き・朝ごはん」のリズムを心がけていきましょう。



| ☆ 今月の目標 ☆   |                         | - The PSYHOUI LETTER Prime - |
|---|-------------------------|------------------------------|
| じかいわごう<br><b>持戒和合</b> (きまりを守り集団生活をしよう)  |                         |                              |
| <br>すみれ/<br>Class Violet           | 園生活のルールやマナーを守りながら楽しく過ごす |                              |
| <br>ひまわり/<br>Class Sunflower      | 友達と関わり合いながら、好きな遊びを楽しむ   |                              |
| <br>さくら/<br>Class Cherry Blossom | 簡単な身のまわりのことを自分でできるようになる |                              |
| <br>ばら/<br>Class Rose            | 生活リズムを整えながら、安心して過ごせる    |                              |

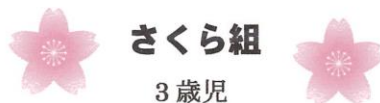
## クラスの様子



### すみれ・ひまわり組

4・5歳児

認定こども園で1番上のクラス、すみれ・ひまわり組になり、“もうお兄ちゃん・お姉ちゃんだから”と身の周りのことを自分でしようと頑張っています。



### さくら組

3歳児

進級して、身のまわりの支度やお当番の仕事など自分でやることが増えてきました。1ヶ月経ち、今では自分たちで考えて動けるようになってきました。



### ばら組

0・1・2歳児

新年度が始まり、みんな仲良く過ごしています。のびのびと毎日楽しく過ごしています。1年間、どうぞよろしくお願ひします。





| 月/Mon      | 火/Tue      | 水/Wed               | 木/Thu | 金/Fri      | 土/Sat | 日 Sun |
|------------|------------|---------------------|-------|------------|-------|-------|
|            |            |                     |       |            | 1     | 2     |
| 3<br>憲法記念日 | 4<br>みどりの日 | 5<br>こどもの日          | 6     | 7          | 8     | 9     |
| 10<br>安全訓練 | 11         | 12 検尿提出日<br>おにぎりの日  | 13    | 14<br>YY指導 | 15    | 16    |
| 17         | 18         | 19 クッキング<br>(年長・年中) | 20    | 21<br>降誕会  | 22    | 23    |
| 24/31      | 25         | 26<br>避難訓練          | 27    | 28         | 29    | 30    |

 **行事について** 

8日(土)に予定されていましたが、お見知り遠足はコロナウイルス蔓延防止の為、**中止**とさせていただきます。

12日(水) おにぎりの日



おにぎりの日になっていますので、すみれ・ひまわり・さくら組は食べられる分だけのおにぎりの準備をよろしくお願いします。その際、お弁当箱に入れてハンカチで包んで持たせてください。(ハンカチで包む練習になります！)

21日(金) 降誕会

5月21日は、親鸞様のお生まれになった日です。親鸞様の誕生日を「降誕(ごうたん)」と言います。みんなのために仏さまの教えを広めて下さった親鸞様の降誕を、みんなで一緒にお祝いする日です。苦しみや悲しみを越え、お念仏とともに強く明るく生きられた親鸞様との出遇いを喜び、感謝の心でお祝いします。

今年は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の為、園児のみで行います。

**お願い・お知らせ**

- 汗をかいて着替えることが増えてきます。上下お洋服3組、下着も2~3枚持たせて下さい。
- その際、名前の記入もよろしくお願いします。

さくら・ひまわり・すみれ組

- 濡れたり汚れたりすることがあるので、替えの靴下をカバンに入れておいて下さい。
- かけっこや体操で、体をいっぱい動かします。早寝・早起き・朝ごはんの生活習慣を心がけましょう。(8時45分までの登園をお願いします。)
- 担任からの連絡帳の記入が「確認印」の日もあるかと思います。時間が許すならば、なるべく保育者と直接お話し下さい。

園での子どもたちの様子を facebook・Instagram にアップしています。

普段の子ども達の様子が見れますので、ぜひ、ご覧下さい。



**ばら組の保護者の皆様へ**

5月から、ばら組では、衛生面を考え食後の口拭きタオル(おしぼり)を使い捨てのウェットティッシュ(ノンアルコール)にしたいと思っています。

大変恐縮ですが、毎月月初めに、ひと家庭1つ、ノンアルコールのウェットティッシュをご寄付下さい。

ご理解とご協力をお願い致します。



4風薫る5月、さわやかな季節になりました。子どもたちは新しい環境にもすっかり慣れ、元気に園生活を送っています。緊張がほぐれ、たくさん遊んでお腹が空くのか、「今日の給食なあに？」と声をかけてくれる子どもがたくさんいます。



## 片づけも大切な食育



子どもは大人がしていることのまねをしたがります。「やりたい！」という気持ちを感じとり、できる範囲でやらせてみましょう。子どもと調理する時はつくる作業だけでなく、片づけにも積極的にかかわらせます。ゴミの始末や食器の片づけを通して、「もったいない」という気持ちやものを大切にすることなどを実感できます。また、「家の仕事」を任されることで、責任感が育まれます。



### 食器を下げる

食べ終わった食器を台所まで運びます。全部の食器を一回で運ばないで、何回かに分けて持っていくかします。割れやすい食器などは「そっと置いてね」などの声かけをします。

### テーブルをふく

きれいな台ふきんでふきます。汚れを広げてしまうなど、余計に汚くなった時は、ふいてくれたことに「ありがとう」と伝えながらやり方を教えるようにします。



## 5月5日は端午の節句



男の子の成長を祝う祭りです。この日はこいのぼりや武者人形を飾ったり、ちまきやかしわもちを食べたりします。かしわもちを包むかしわの葉は、新芽が育つまで古い葉が落ちないため、後継ぎが絶えないようにとの願いが込められているといわれています。

## 豆の収穫

先日すみれ、ひまわり組さんと子ども農園にスナックエンドウと絹さやをとりに行きました。みんな頑張ってたくさん収穫できました。







| 日   | 曜 | 行事     | 未満児おやつ  | 昼食                  | おやつ                |               |
|---|---|--------|---|---------------------|--------------------|---------------|
| 1   | 土 |        | 牛乳 クラッカー  | ちゃんぽん サラダ           | 牛乳 せんべい            |               |
| 2   | 日 |        |   |                     |                    |               |
| 3   | 月 | 建国記念日  |   |                     |                    |               |
| 4   | 火 | みどりの日  |   |                     |                    |               |
| 5   | 水 | こどもの日  |   |                     |                    |               |
| 6   | 木 |        |   | お茶 ミゼリー             | 麻婆豆腐 バンバンジーサラダ スープ | 牛乳 鯉のぼりサンドイッチ |
| 7   | 金 |        |   | 牛乳 小魚チップ            | 魚の南蛮漬け 生野菜 りんご みそ汁 | ミルク チーズ ビスコ   |
| 8   | 土 |        | 牛乳 ビスケット  | 炊き込みごはん スープ         | 牛乳 ミニバウム           |               |
| 9   | 日 | 母の日    |   |                     |                    |               |
| 10  | 月 | 安全訓練   | 牛乳 丸ぼうろ   | すいとん汁 ごまあえ パナナ      | 牛乳 ココアドレーヌ         |               |
| 11  | 火 |        | 果汁 野菜バー   | 鯖の照り焼き きんぴらごぼう すまし汁 | お茶 芋ようかん           |               |
| 12  | 水 | おにぎりの日 | 牛乳 クッキー   | ししゃも マカロニサラダ みそ汁    | ミルク ビスケット          |               |
| 13  | 木 |        | お茶 もも缶  | しゅうまい もやしのナムル スープ   | 牛乳 フレンチトースト        |               |
| 14  | 金 | YY指導   | 牛乳 ウエハース  | 鯖の竜田揚げ アーモンドサラダ みそ汁 | ヨーグルト せんべい         |               |
| 15  | 土 |        | 牛乳 ビスコ  | きつねうどん サラダ          | 牛乳 クラッカー           |               |
| 16  | 日 |        |   |                     |                    |               |
| 17  | 月 |        | 牛乳 ラスク  | クリームシチュー 野菜サラダ ミゼリー | 牛乳 蒸しパン            |               |
| 18  | 火 |        | 果汁 卵ボーロ   | 鮭の西京焼き おひたし みそ汁     | お茶 黒糖だんご           |               |
| 19  | 水 | クッキング  | 牛乳 コーンフレーク  | 炒めビーフン 野菜サラダ かきたま汁  | 牛乳 卵サンド            |               |
| 20  | 木 |        | お茶 チーズ  | ミートスパゲティー 豆サラダ スープ  | ミルク クラッカー          |               |
| 21  | 金 | 降誕会    | 牛乳 カステラ   | お箸とコップを忘れずに...      | 牛乳 ケーキ             |               |
| 22  | 土 |        | 牛乳 丸ぼうろ   | 焼きそば わかめスープ         | 牛乳 せんべい            |               |
| 23  | 日 |        |   |                     |                    |               |
| 24  | 月 |        | 牛乳 ビスケット  | 親子丼 ごまあえ 漬物 みそ汁     | 牛乳 パナナケーキ          |               |
| 25  | 火 |        | 果汁 リンゴジャムサンド  | 鶏のみそ焼き きのことてー すまし汁  | お茶 マカロニあべかわ        |               |
| 26  | 水 | 避難訓練   | 牛乳 せんべい   | レバーのBBQソース煮 生野菜 スープ | ミルク ミニバウム          |               |
| 27  | 木 |        | お茶 黒棒   | 五目煮豆 ごまあえ すまし汁      | 牛乳 チョコチップクッキー      |               |
| 28  | 金 |        | 牛乳 スティックパン  | 白身魚フライ 生野菜 みそ汁      | ヨーグルト ミレービスケット     |               |
| 29  | 土 |        | 牛乳 せんべい   | サンドイッチ フルーツヨーグルト    | 牛乳 ビスケット           |               |
| 30  | 日 |        |   |                     |                    |               |
| 31  | 月 |        | 牛乳 ミニバウム  | カレーライス フルーツサラダ 福神漬  | 牛乳 コーンフレーク         |               |
| 9ヶ月～11か月  |   |        | 12ヶ月～15ヶ月   |                     |                    |               |
| 歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。<br>野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む |   |        | 歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。<br>鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。<br>緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む |                     |                    |               |