

# The PSYHOUJI LETTER

PSYHOUJI KINDERHEARTS

The PSYHOUJI KINDERHEARTS Prime - The PSYHOUJI LETTER PSYHOUJI KINDERHEARTS - THE PSYHOUJI TIMES -

Jan/01/2022 No.00585 FreeNewspaper



園だより - さいほうじレター -

園長 萩嶺 麗子 担当 三藤 佳奈

E-mail: SaihoujiGroup@msn.com

cheer with  
los Verdes Elementary  
Horal Festival on March 23,  
Norris

the spirit of  
the Navy personnel and their  
for the third year in a row, Fleming  
an engineer in Rolling

tunity to go in the  
With some trepidation they  
a short trip and with the exi  
timent and reverie giant  
ments and reverie giant  
OB visit to downtown Tokyo, the  
what they acquired

south of Tokyo, to  
from home, with its lush green rolling  
landscape and its multitude of cherry  
trees, Fleming says.

A special bond developed between  
and me, and we've been close ever since.

and me, and we've been close ever since.

## 新年あけましておめでとうございます

保護者の皆様には、日頃から保育、行事へのご理解・ご協力心より感謝致します。

今年も職員一同、子どもたちと楽しく充実した園生活を送りたいと思います。

本年も、どうぞよろしくお願ひいたします。



### ★ 今月の目標 ★

### わげんあいこ 和顔愛語 (寒さに負けず、仲良く遊ぼう)

- The PSYHOUJI LETTER Prime -



すみれ/  
Class Violet

お正月の遊びを通して、お友達との関わりを楽しむ



ひまわり/  
Class Sunflower

お正月の遊びを楽しみ、寒さに負けず、元気に過ごす



さくら/  
Class Cherry Blossom

冬の寒さに負けず、身体を動かして遊ぶ



ばら/  
Class Rose

寒さに負けず、元気に過ごす



### 【たんら】

25日

むつとくん (4歳)

### 【ばら】

20日

あおくん (1歳)



### 【職員】

9日

きよみ先生

2日

ひでのり運転手

### 御正忌報恩講 (親らん聖人の命日)

親らんさまは、九十才で亡くなられるまで大変苦労をされながら、一生懸命、仏さまの、み教えをわかりやすく日本の人々に伝えていかれました。

御正忌報恩講は、親らんさまのご命日に報恩・感謝する日です。

### おねがい

○すみれ組は1月から、小学校入学へ向けてお昼寝をしませんので、早めの就寝をよろしくお願いします。

○2歳児のお友達は、少しずつ進級に向けての準備をしていきたいと思います。スプーンの握り方やお箸の練習、トイレトレーニングをお家でもお願いします。

○金曜日に歯ブラシを持ち帰った際に、名前が消えてないか、毛先が開いてないかを確認して下さい。

○体操服に名前の記入が無かったり、消えかかっているお友達がいます。

全員同じなので、分からなくなってしまいまので、もう一度、全ての持ち物に名前が書いてあるかの確認をお願いします。

The PSYHOUJI LETTER Prime

西方寺認定こども園 園だより「さいこうじレター」

- The PSYHOUJI KINDERHEARTS Prime -

月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日 Sun
					1	2 元旦
3	4 保育始め	5 おにぎりの日	6	7	8	9
10 成人の日	11	12 誕生会	13	14 クッキング (年長・年中)	15	16
17 安全訓練	18 YY指導	19	20	21	22	23
24/31	25	26 避難訓練	27	28	29	30

## クラスの様子

### すみれ・ひまわりぐみ

カレンダーや園だよりを見て、「明日は、〇〇がある」「おやつは〇〇だよ」と確認している子ども達。変更があると、「なんですか?」とよく聞いています。子ども達の疑問にできる限り答えていきたいですね。

### さくらぐみ

給食で苦手な食材が出ても、頑張って少しづつ食べようとする姿が見られます。

1月より箸の練習をしていくうと思っていますので、今使っている矯正箸と別に木の箸も持たせてください。(両方)

### ばらぐみ

おゆうぎ会が終わって、ゆっくりした時間を過ごせているばら組です。今月は冬の季節を感じられるような遊びを沢山していきたいと思っています。

## おゆうぎ会

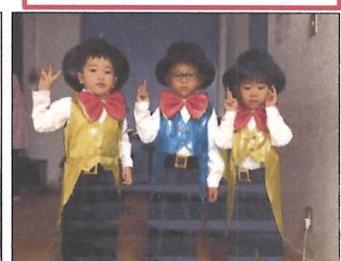
### 幻の城



### 沖縄そだち



### 大マジックショウ



お忙しい中、ご観覧・ご声援ありがとうございました!

### アンダー・ザ・シー



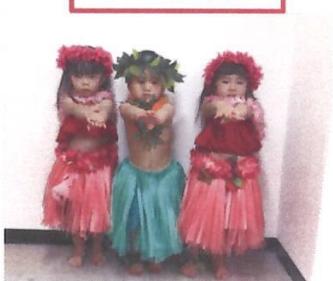
### 一休さん



### ハイホー



### 南の島のハメハメハ大王



# The News Restaurant Parisienne

The PSYHOUJI KINDERHEARTS Prime  
給食だより - パリジェンヌ -

The News Restaurant Parisienne PSYHOUJI KINDERHEARTS

THE PSYHOUJI TIMES -

Jan/01/2022

14.00/55 Free Newspaper

担当: 溝上みどり 森下キクヨ 小嶋郁代 渕上弘美

E-mail: SaithoujiGroup@msn.com

Choir with  
Palos Verdes Elementary  
Choral Festival on March 23.  
Leigh Norris

the spirits of the  
Navy personnel and their  
families to go in view  
With some trepidation they  
were broken in, Rolling  
out and with the ever  
received at

beauties and revered again, on  
On a visit to downtown Tokyo, the  
what they assumed  
was called

THE  
PRIMERA  
TIME • ON THE HUGHES PARIS  
STATE-OF-THE-ART AUDITORIUM  
1,500 SEATING • ALL DIGITAL SOUND  
systems by phone at 310-568-3975  
cinemas.com

新しい年を迎え、ご家族で楽しく過ごされたことだと思います。1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい月です。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えるためにも、あたたかい朝ごはんをしっかり食べて、一日を元気に過ごせるようにしていきましょう。



## いろいろな願いが込められている おせち料理



おせち料理とは、もともと節目（季節のかわり目などにお祝いを行う日）に神様に供える料理のこと、「御節供」が略されたものです。現在は、正月のみに出すようになりました。おせち料理には豊作や家族の健康など、いろいろな願いが込められています。

### おせち料理にはどんなものがあるの？



### それぞれの料理に込められた願い

#### 黒豆

その年の邪気をはらって、まめに暮らせます様に。

#### たたきごぼう

豊作（作物が多く収穫できる年のこと）と息災（健康で無事なこと）を願って。

#### 数の子

にしんはたくさんの卵を抱えることから、子孫繁栄や子宝に恵まれますように。

#### 田づくり

昔はかたくちいわしを作物の肥料に使っていたことから、五穀豊穣を願って。

#### くり きんとん

きんとんは「金団」と書き、金運を呼ぶ縁起物として。

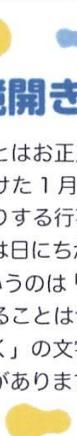
#### そのほか

昆布巻（「よろこぶ」の言葉にかけた縁起物）、えび（長寿を願って）などがあります。



### 鏡開きで健康を祈る

鏡開きとはお正月にお供えした鏡餅を、松の内が明けた1月11日にみんなで食べて健康をお祈りする行事といわれています（地方によっては日にちが異なります）。ちなみに、「開く」というのは「切る・割る」という意味です。餅を切ることは切腹のイメージがあることから「開く」の文字が使われるようになったという説があります。



### 餅の食べ方に注意！

餅は日本の伝統的な食べ物です。のどに詰まらせるので危ないといって出さないのでなく、食べ方や与え方に注意しておいしく食べましょう。

#### 子どもに与えるときの注意点

- ①小さめにちぎる
- ②きな粉などをまぶして食べやすくする
- ③切れ込みを入れて焼く
- ④口に入れさせすぎない
- ⑤食べているときに目を離さない



1  
shoot music  
Choir Festival on March 23,  
Verdes Elementary  
John Norris

# Local ... Military Men and ...

Two years ago, U.S. Navy personnel

teacher and assistant director of the  
Orange County Symphony; and Mike

south from home, with its 100 cherry  
trees and its multitude of cherry

blossom trees. "Yes," Fleming says,  
"one was struck by the commitment  
and dedication of our men and  
the band members and these families  
have already exchanged visits have  
occurred when the same families  
are on leave in the United States."

月

# 給食こんだて表

日	曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1	土	元旦			
2	日				
3	月				
4	火	保育始め	お茶 卵ボーロ	雑煮 大根の酢の物 ミニゼリー	お茶 ふかし芋
5	水	おにぎりの日	牛乳 クッキー	ししやも ポテトサラダ みそ汁	ミルク チーズ 丸ぼうろ
6	木		お茶 黒棒	パン ミートスパゲティー サラダ スープ	牛乳 ビスケット
7	金		牛乳 小魚チップ	白身魚フライ 野菜 みそ汁	牛乳 人参ケーキ
8	土		牛乳 ビスコ	焼きそば スープ	牛乳 コーンフレーク
9	日				
10	月	成人の日			
11	火		果汁 動物ヨーチ	魚の照焼き かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁	ヨーグルト せんべい
12	水	誕生会	牛乳 ウエハース	お箸とコップを忘れずに…	牛乳 ケーキ
13	木		お茶 みかん缶	高野豆腐のふわふわ煮 サラダ すまし汁	牛乳 セサミトースト
14	金	クッキング	牛乳 ビスコ	あじの南蛮漬け キャベツのゆかりあえ みそ汁	牛乳 ティコレーションホットケーキ
15	土		牛乳 クッキー	ちゃんぽん ミニゼリー	牛乳 ウエハース
16	日				
17	月	安全訓練	牛乳 ビスケット	クリームシチュー サラダ りんご	牛乳 ミニバウム
18	火	YY指導	果汁 ラスク	ジャーマンポテト 酢の物 みそ汁	お茶 みたらしだんご
19	水		牛乳 スティックパン	豆腐の小判焼き おひたし みそ汁	ミルク 鯛あられ
20	木		お茶 チーズ	すき焼き風煮 ソテー すまし汁	牛乳 もちもちチーズパン
21	金		牛乳 カステラ	栄養揚げ 野菜 みそ汁	牛乳 蒸しパン
22	土		牛乳 黒棒	きつねうどん サラダ	牛乳 せんべい
23	日				
24	月		牛乳 せんべい	だんご汁 青梗菜の肉炒め 納豆	牛乳 コーンフレーク
25	火		果汁 リンゴジャムサンド	厚焼き卵 ごまあえ みそ汁	お茶 さつま芋の塩キャラメル
26	水	避難訓練	牛乳 クラッカー	レバーのBBQソース煮 野菜 スープ	ミルク バナナ チーズ
27	木		お茶 ミニゼリー	筑前煮 おひたし みそ汁	牛乳 ラスク
28	金		牛乳 えびせん	鯖の竜田揚げ 野菜 すまし汁	ヨーグルト カルテツサブレ
29	土		牛乳 小魚チップ	ナポリタン スープ	牛乳 野菜バー
30	日				
31	月		牛乳 丸ぼうろ	カレーライス ちりめんサラダ 福神漬	牛乳 マドレーヌ
9ヶ月～11ヶ月			12ヶ月～15ヶ月		
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む			歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む		