

# The PSYHOUJI LETTER

PSYHOUJI KINDERHEARTS

The PSYHOUJI KINDERHEARTS Prime - The PSYHOUJI LETTER PSYHOUJI KINDERHEARTS - THE PSYHOUJI TIMES -

Sep 01/2021 No.00581 FreeNewspaper

園長 萩嶺 麗子 担当 白本 新吾

E-mail: SaihoujiGroup@msn.com

## 国だより - さいほうじレタ-



Welcome

あれほど鳴いていた蝉の声がいつの間にか聞こえなくなり、秋への移り変わりを感じますね。

先日プール遊びも終わり、次は運動会に向けて一生懸命練習を頑張っていきます！体調管理には十分気をつけて日々を過ごしていきたいと思います。

今月の目標

- The PSYHOUJI LETTER Prime -

## 報恩感謝

(社会や自然の恵みに感謝しよう)



すみれ/  
Class Violet

運動会の練習をする中で、友達と競争したり、協力したりする大切さを知る。



ひまわり/  
Class Sunflower

運動会の練習に真剣に参加し、できた喜びを感じる。



さくら/  
Class Cherry Blossom

運動会の練習に意欲的に取り組む。



ばら/  
Class Rose

秋の自然に触れ、外遊びや散歩を楽しむ。



## トピックス



すみれ・ひまわり  
すみれさんはキャンプ大会を終えて、一回りも二回りも大きく成長したように思います。ひまわりさんはその姿を見て来年のキャンプ大会を楽しみにしています(\*^\*)

さくら  
プール遊びでは、全員顔付けができるようになり、8月入った滑り台も楽しんでよく滑っていました。

ばら  
夏の暑さをのりきり、たくましくなったばら組の子ども達！お喋りも上手になり、毎日の子ども達同士の会話や保育者とのやり取りが、楽しいです。

### クラスからのお願い

- 運動会の練習が始まります。子どもさんの足に合った靴を履かせてください。
- かけっこ・リレーの練習をします。朝8時40分までの登園をお願いします。
- 汗拭きタオルを引き続き持たせてください。
- 早寝・早起き・朝ごはん(米)をお願いします。



## 敬老の日

敬老の日とは、人生の大先輩を敬い感謝の気持ちとともに長寿のお祝いをする日です。

Happy Birthday  
【ばらぐみ】  
18日 さちちゃん(2さい)  
【さくら】  
20日 もかちゃん(3さい)



- The PSYHOUJI LETTER Prime -

西方寺認定こども園 園だより「さいほうじレター」

★ 9月のスケジュール ★

- The PSYHOUJI KINDERHEARTS Prime -

月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
			1 地震訓練	2	3	4
5 安全訓練	6	7	8	9	10	11
12	13	14誕生会 職員会議	15	16	17	18
19 敬者の日	20	21 YY指導	22	23 秋分の日	24	25
26交通安全	27	28 避難訓練	29	30		



新しく、しょうけい君がばら組の仲間になりました!宜しくお願ひします。

# The News Restaurant Parisienne PSY

給食だより - パリジェンヌ -

The PSYHOUJI KINDERHEARTS Prime - The News Restaurant Parisienne PSYHOUJI KINDERHEARTS

THE PSYHOUJI TIMES

Sep/01/2022

No.0593 Free Newspaper

担当: 溝上みどり 森下キクヨ 小嶋郁代 渕上弘美

Email: SaitoujiGroup@msn.com

School

Palos Verdes Elementary

Choral Festival on March 23.

the spirits,

the Navy personnel and then

for the third year in a row, Fleming

Broker in Rolling

tunity to go in the

With some trepidation they had

ever tried and with the over-

revered received at

beautiful

ments and revered giant em

On a visit to downtown Tokyo, the

what they assumed

THE EXCITEMENT AT INDO

ON THE BOATING PUSHERS PART

STATE-OF-THE-ART AUDITORIUMS

ALL METAL SOUND

SYSTEMS BY EPHAE, INC. 310-560-3375

www.ephae.com

systems by ephae, inc. 310-560-3375

www.ephae.com

日中はまだ暑さが残りますが、朝夕の風は秋の気配を感じさせるようになりました。夏の陽ざしをいっぱい浴びた子どもたちはたくましく、ひとり大きくなつた感じがします。今月は運動会の練習などで毎日の活動量が増え、子どもたちの食欲が増していくでしょう

## 一日の元気をつくる 朝ごはん

一日を元気にスタートするために、朝ごはんを食べることは、おとなにとっても子どもにとっても大切です。朝ごはんをしっかり食べてから、登園させるようにしましょう。

### 朝ごはんは目覚ましスイッチ

わたしたちは、寝ている間もエネルギーを使っています。そのため、朝起きた時はエネルギー不足の状態です。朝ごはんを食べることで、足りなくなつたエネルギーや栄養素を補充しているのです。

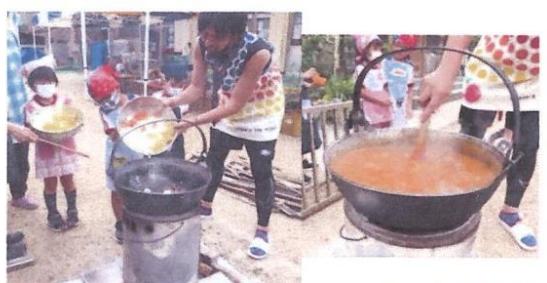
また、朝ごはんをよくかんで食べると、脳が目覚めて活発に働きます。食べ物が胃や腸に送られることで内臓も体も目覚め、朝の排便習慣につながります。

このように、朝ごはんは脳や体を目覚めさせる大切なスイッチの役割があります。



### キャンプ大会～夕食作り～

先日、すみれ組さんはキャンプ大会でカレー作りをしました。野菜の皮をむいて切ったり、お米をといで水をはかって入れたり自分達でできることは自分たちで頑張りました。みんなおかわりして食べました! (^\_^)!



9

# Local Irish Day Military Men and Women

## 給食こんだて表

日	曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1	木	地震訓練	お茶 ビスコ	炒めビーフン ちくわの照り煮 みそ汁	牛乳 人参ケーキ
2	金		牛乳 卵ボーロ	魚のみぞフライ サラダ みそ汁	ヨーグルト せんべい
3	土		牛乳 クッキー	冷やしそうめん バナナ	牛乳 ラスク
4	日				
5	月	安全訓練	牛乳 ウエハース	クリームシチュー コールスローサラダ りんご	牛乳 アーモンドクッキー
6	火		果汁 クッキー	高野豆腐のフライ あえ物 すまし汁	お茶 牛乳もち
7	水		牛乳 野菜バー	ししやも ポテトサラダ みそ汁	ミルク おこめリング
8	木		お茶 もも缶	スパニッシュオムレツ 野菜 スープ	牛乳 豆腐ケーキ
9	金		牛乳 えびせん	栄養揚げ 野菜 みそ汁	牛乳 ビスケット
10	土	十五夜	牛乳 せんべい	炊き込みごはん 春雨スープ	牛乳 丸ぼうろ
11	日				
12	月		牛乳 ラスク	だんご汁 ごまあえ 納豆	牛乳 クラッカー
13	火		果汁 ミニバウム	魚のピカタ ごぼうサラダ すまし汁	お茶 みたらしだんご
14	水	誕生会	牛乳 コーンフレーク	お箸とカップを忘れずに…	牛乳 ケーキ
15	木		お茶 黒棒	白雪ひじき しゅうまい スープ	牛乳 チーズサンド
16	金		牛乳 動物ヨーチ	なかよしコロッケ 野菜 みそ汁	ヨーグルト かりんとう
17	土		牛乳 ビスコ	きつねうどん サラダ	牛乳 クッキー
18	日				
19	月	敬老の日			
20	火		果汁 クラッカー	魚のカレー焼き マカロニサラダ スープ	お茶 芋ようかん
21	水	YY指導	牛乳 ビスケット	チキン南蛮 かみかみサラダ みそ汁	ミルク チーズ バナナ
22	木		お茶 ミニゼリー	筑前煮 酢の物 すまし汁	牛乳 ラスク
23	金	秋分の日			
24	土		牛乳 ミニバウム	皿うどん スープ	牛乳 ビスケット
25	日				
26	月	交通安全訓練	牛乳 せんべい	カレーライス フルーツサラダ 福神漬	牛乳 蒸しパン
27	火		果汁 丸ぼうろ	松風焼き ひじきサラダ すまし汁	お茶 マカロニあべかわ
28	水	避難訓練	牛乳 小魚チップ	レバーのBBQソース煮 サラダ みそ汁	牛乳 コーンフレーク
29	木		お茶 チーズ	肉豆腐 ごまあえ みそ汁	ミルク ミニバウム
30	金		牛乳 カステラ	鯖の竜田揚げ 野菜 すまし汁	フルーツヨーグルト
1	土				
9ヶ月～11ヶ月			12ヶ月～15ヶ月		
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む			歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む		