

The PSYHOUI LETTER

The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime - The PSYHOUI LETTER PSYHOUI KINDERHEARTS - THE PSYHOUI TIMES - Jan/01/2022 No.00585 FreeNewspaper



園だより - さいほうじレター -

園長 萩宿 麗子 担当 白本 新吾

E-mail: SaihoujiGroup@msn

新春のお慶びを申し上げます。

新しい一年が、お子様にとって、また保護者に皆様にとって、笑顔があふれるとしになりますよう、お祈り申し上げます。

先月のお遊戯会では、お忙しい所、ご来場ありがとうございました。運動会からまた一つ成長した姿をお見せすることができたかと思ます。進級・進学が近くなっておりますが、子ども達がさらに成長できるように職員一同全力でサポートしていきます。



今月の目標		- The PSYHOUI LETTER Prime -	
わげんあいご 和顔愛語 (寒さに負けず、仲良く遊ぼう)			
すみれ/ Class Violet	お正月の遊びを通して、お友達との関わりを楽しむ		
ひまわり/ Class Sunflower	お正月の遊びを楽しみ、寒さに負けず、元気に過ごす		
さくら/ Class Cherry Blossom	伝承遊びに触れ、友達と遊ぶ楽しさを味わう		
ばら/ Class Rose	寒さに負けず、元気に過ごす		

お願い

★さくら組★

・1月よりお箸の練習をしていこうと思います。今使っている矯正箸とは別に木のお箸も持たせてください。

★ばら組★

・爪の伸びていることがあります。お家でチェックして切ってきてください。

HAPPY BIRTHDAY

25日 むつとくん (5さい)

20日 あおくん (2さい)

9日 きよみ先生

2日 ひでのり先生

トピック

～ばら組～

遊びの中で、果物の名前や色、形などを覚えていっています。お友達同士で〇〇だよ～と教え合う姿も見られています。

～さくら組～

体操・数ノート・書きノートをお友達と仲良く毎日行っているさくら組さん、色々な技に挑戦したり「今日は、ノート2ページしてもいい？」などやる気満々のさくら組さんです。

～ひまわり・すみれ組～

お遊戯会も終わり心機一転！子ども達は日々の活動を楽しみながらも競い合い頑張っています。子ども達同士で助け合ったりという姿も見られるようになり成長を感じます。

- The PSYHOUI LETTER Prime -

西方寺認定こども園 園だより「さいほうじレター」

- The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime -

☆ 1月のスケジュール ☆

月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日 Sun
						1 元旦
2	3	4 保育始め	5英語 音楽	6	7	8
9 成人の日	10	11 誕生会 職員会議	12 英語 音楽	13	14	15
16英語 安全訓練	17	18 避難訓練	19英語 音楽	20	21	22
23 英語	24	25 YY 指導	26 英語 音楽	27	28	29
30英語 安全訓練	31					

おゆうぎ会の写真

お忙しところご来場ありがとうございました



あけましておめでとうございます。今年も元気いっぱいの子どもたちに負けないよう、おいしく楽しい食事を、心をこめて作っていきたいと思います。ご家庭でのお正月のエピソードなどがございましたら、ぜひ教えて下さいね。

子どもたちに伝えたい行事食の大切さ



一年間にはさまざまな行事食があります。特に1月は、雑煮やおせち料理、七草がゆなどを食べる機会があり、身近に行事食を感じられます。日本に昔から伝わるいろいろな行事食を大切に、ご家庭でも子どもたちと一緒にその味を調べてみたり、行事食をつくりたりしてはいかがでしょうか？



鏡開きで健康を祈る



鏡開きとはお正月にお供えた鏡餅を、松の内が明けた1月11日にみんなで食べて健康をお祈りする行事といわれています（地方によっては日にちが異なります）。ちなみに、「開く」というのは「切る・割る」という意味です。餅を切ることは切腹のイメージがあることから「開く」の文字が使われるようになったという説があります。



春の七草

七草がゆは、さまざまな説がありますが、お正月にごちそう三昧だった胃腸をいたわり、不足した緑黄色野菜を補う、という意义があります。本来は、朝ごはんには七草がゆを食べるもの。七草がゆに入れる春の七草とは、「せり」「なずな」「ごぎょう」「はこべら」「ほとけのざ」「すずな」「すずしろ」です。最近ではスーパーマーケットなどで便利な七草セットが売られていますので、気軽に試してみましょう。

クッキー作り (さつまいもクッキー)

先日 みんなで収穫したさつまいもを使ってさつまいもクッキーを作りました。茹でたさつまいもをジッパーに入れてつぶし、その他の材料を量って入れて混ぜ、形を作って、ほとんどの工程を自分たちで頑張りました。おいしいさつまいもクッキーができました!(^^)!





日 曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1 日	元旦			
2 月				
3 火				
4 水		保育始め	牛乳 クラッカー	雑煮 大根の酢の物 みかん
5 木		お茶 ミニゼリー	白雪ひじき 甘辛ごぼう みそ汁	牛乳 蒸しパン
6 金		牛乳 卵ボーロ	七草粥 千草焼き すまし汁	ミルク 黒棒 チーズ
7 土			ナポリタン スープ	
8 日				
9 月	成人の日			
10 火		果汁 クッキー	鮭の西京焼き 大根サラダ かきたま汁	お茶 芋ようかん
11 水	誕生会	牛乳 丸ぼうろ	お箸とコップを忘れずに...	牛乳 ケーキ
12 木		お茶 もも缶	肉じゃが ソテー すまし汁	牛乳 ハニーバタートースト
13 金		牛乳 えびせん	すり身揚げ 野菜 みそ汁	ヨーグルト せんべい
14 土			ちゃんぽん ミニゼリー	
15 日				
16 月	安全訓練	牛乳 ミニバウム	クリームシチュー サラダ バナナ	牛乳 おふラスク
17 火		果汁 動物ヨーチ	ミートローフ マカロニサラダ みそ汁	お茶 お好み焼き
18 水	避難訓練	牛乳 スティックパン	ほうとう汁 切干大根の煮物 ミニゼリー	ミルク おこめリング
19 木		お茶 チーズ	筑前煮 ごまあえ すまし汁	牛乳 ジャムサンド
20 金		牛乳 カステラ	白身魚フライ 温野菜 みそ汁	フルーツヨーグルト
21 土			焼きそば スープ	
22 日				
23 月		牛乳 ウエハース	ポークビーンズ サラダ りんご	牛乳 コーンフレーク
24 火		果汁 野菜バー	魚のピカタ ごぼうサラダ すまし汁	お茶 じゃがもち
25 水	YY指導	牛乳 小魚チップ	レバーのBBQソース煮 野菜 みそ汁	ミルク ミニバウム
26 木		お茶 みかん缶	高野豆腐のふわふわ煮 サラダ スープ	牛乳 セサミトースト
27 金		牛乳 リンゴジャムサンド	鯖の竜田揚げ 野菜 みそ汁	ヨーグルト かりんとう
28 土			みそうどん サラダ	
29 日				
30 月	交通安全訓練	牛乳 黒棒	カレーライス ちりめんサラダ 福神漬	牛乳 人参ケーキ
31 火		果汁 ラスク	魚のピザ焼き 野菜 みそ汁	お茶 きなこだんご
9ヶ月～11か月			12ヶ月～15ヶ月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む			歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む	