

The PSYHOUI LETTER PSYHOUI KINDERHEARTS

The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime - The PSYHOUI LETTER PSYHOUI KINDERHEARTS - THE PSYHOUI TIMES - Feb 01/2023No.00598 FreeNewspaper







園だより - さいほうじレター -

園長 萩嶺 麗子 担当 萩嶺 真衣
E-mail: SaihoujiGroup@msn.com

暦の上では、立春を迎えますが、もう少し寒い日が続きそうですね。毎朝のかけっこや外遊びで体をいっぱい動かし、元気に過ごしていきたいと思います。

早いもので、今年度も残り 2 か月を切りました。このクラスで過ごすのも残りわずか…これまで以上に 1 日 1 日を大切に、子どもたちと過ごしていきたいと思います。

☆ 今月の目標 ☆ - The PSYHOUI LETTER Prime -
ぜんじょうせいじゃく
禅定静寂 (よく考え、落ち着いた暮らしをしよう(考えよう))

	すみれ/ Class Violet	ルールを自ら考え、遊びの中で守ろうとする
	ひまわり/ Class Sunflower	
	さくら/ Class Cherry Blossom	ルールを守ってあそぶ楽しさを味わう
	ばら/ Class Rose	順番を守ったり、貸し借りをしたりしながら、遊ぶ楽しさを知る

HAPPY BIRTHDAY

すみれ組 : はるさくん(6歳)

ひまわり組 : すずちゃん(5歳)

職員
萩嶺 まい先生
三保谷 まい先生

おねがい

●お休みの電話連絡は、7:00から19:00までにお願ひします(緊急時を除く)。LINEはいつでも受け付けられます。当日のお休み連絡は、給食の関係上、AM9:00までにお願ひします。

●ばら組の2歳児さんは、少しずつ朝のかけっこに参加しようと思います! 朝8:45までの登園をお願いします。

☆すみれ・ひまわり☆
新年が始まり、子どもたちの元気のよい挨拶が聞こえてきて、うれしい気持ちになりました! 今年度も残り2か月となりましたが、子どもたちは一生懸命活動に取り組んでいます!

トピックス

☆さくら☆
もうすぐひまわり組さん♪と今から楽しみにしているさくら組さんです。お箸の練習も頑張っています。

☆ばら☆
トイレトレーニングやお箸の練習、ひらがなカード等、少しずつ練習を始めています! 子どもたちそれぞれのペースで頑張っていこうと思います!!



☆ 2月のスケジュール ☆

- The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime -

月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
		1 みなよむ号 おにぎりの日	2 音楽遊び 英語遊び	3 節分	4	5
6 YY 指導	7 安全訓練 英語遊び	8 誕生会	9 音楽遊び 英語遊び	10	11 建国記念日	12
13 保育参観 英語遊び	14 保育参観	15	16 音楽遊び 英語遊び	17	18	19
20 交通安全訓練 英語遊び	21 避難訓練	22	23 天皇誕生日	24	25 マラソン大会	26
27 英語遊び	28					

今月の行事について

- 13日(月)・14日(火)：保育参観
各家庭に参観日を募り、分散して参観という形を考えています。
後日案内を配布致します。
- 25日(土)：マラソン大会
薄原の茶工場付近で開催予定です。



伝承あそびのようす

なかなか触れることの少なくなった伝承遊び...昔からの行事や遊びを通して、子どもたちに日本の文化を受け継いでほしいという思いで、先月はたくさんのお正月らしい遊びや制作をしました!



節分を過ぎるともう「春」といわれますが、まだまだ寒い季節は続きます。あたたかくなったり、寒くなったり「三寒四温」を過ぎて、少しずつ春に近づいていきます。子どもたちもだんだんと大きくなって、お兄さん、お姉さんになってきましたね。

身の回りに たくさんある 大豆の加工食品

大豆は日本で最も利用されている豆です。いり豆や煮豆などだけではなく、みそやしょうゆ、豆腐や納豆などに姿をかえて、毎日の食事に登場しています。



大豆の栄養を食事にプラス

大豆は「畑の肉」と呼ばれるように、たんぱく質や脂質が豊富で、ビタミンやミネラル、また大豆イソフラボンなどの大豆特有の体によい成分も含んでいます。手軽に使える水煮の大豆をカレーやサラダなどにトッピングして、大豆の栄養を食事に取り入れましょう。



2月3日は節分

節分は季節のかわり目

節分はもともと季節がかわる節目を指し、立春・立夏・立秋・立冬の、それぞれの前の日のことでした。今では、立春の前の日だけを節分と呼ぶようになりました。

どうして豆をまくの

豆まきは、病や災いを鬼に見立てて魔よけの力があるといわれている豆をまいて追いはらう行事です。一般的にはいった大豆をまきますが、殻つきのらっかせいをまく地域もあります。



クッキング ~うどん作り~

すみれ、ひまわり組さんでうどん麵を作りました。材料を量ってジッパーに入れて混ぜ、足でふみふみ。麵棒で伸ばしたり、楽しいクッキングでした。





日	曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1	水	おにぎりの日	牛乳 卵ボーロ	ししゃも ポテトサラダ みそ汁	ミルク チーズ ビスコ
2	木		お茶 ミニゼリー	麻婆豆腐 りんごサラダ スープ	牛乳 マーブルケーキ
3	金	節分	牛乳 クッキー	恵方巻 豆サラダ すまし汁	牛乳 マシュマロバー
4	土		牛乳 せんべい	コーンラーメン サラダ	牛乳 カステラ
5	日				
6	月	安全訓練	牛乳 クラッカー	のっぺい汁 ひじきの煮物 しゅうまい	牛乳 蒸しパン
7	火		果汁 丸ぼうろ	ミートグラタン あえ物 卵スープ	お茶 大学芋
8	水	誕生会	牛乳 小魚チップ	お箸とコップを忘れずに...	牛乳 ケーキ
9	木		お茶 もも缶	五目煮豆 酢の物 みそ汁	ミルク パンプディング
10	金		牛乳 動物ヨーチ	魚の酢豚風煮 サラダ すまし汁	ヨーグルト せんべい
11	土	建国記念日			
12	日				
13	月	保育参観	牛乳 ミニバウム	クリームシチュー サラダ りんご	牛乳 コーンフレーク
14	火	保育参観	果汁 ウエハース	鮭のマヨコーン焼き 野菜ソテー みそ汁	牛乳 ブラウニー
15	水		牛乳 スティックパン	ポークチャップ マカロニサラダ かきたま汁	ミルク コロコロのり味
16	木		お茶 チーズ	ジャーマンポテト 酢の物 みそ汁	牛乳 メロンパン風
17	金		牛乳 えびせん	豆腐のすり身揚げ 野菜 すまし汁	フルーツポンチ
18	土		牛乳 ビスコ	皿うどん スープ	牛乳 クラッカー
19	日				
20	月	交通安全訓練	牛乳 せんべい	親子丼 ごまあえ みそ汁	牛乳 ビスケット
21	火		果汁 リンゴジャムサンド	ローストチキン 粉ふき芋 野菜 すまし汁	お茶 みたらしだんご
22	水	避難訓練	牛乳 野菜バー	パン ナポリタン サラダ スープ	ミルク もちもちチーズパン
23	木	天皇誕生日			
24	金		牛乳 カステラ	鯖の竜田揚げ マヨネーズあえ みそ汁	ヨーグルト カルテツサブレ
25	土	マラソン大会	牛乳 卵ボーロ	蒸しケーキ りんご果汁	牛乳 クッキー
26	日				
27	月		牛乳 ビスケット	カレーライス コールスローサラダ 福神漬	牛乳 ミニバウム
28	火		果汁 ラスク	スパニッシュオムレツ 野菜 スープ	お茶 牛乳もち
1	水				
2	木				
3	金				
9ヶ月～11カ月			12ヶ月～15ヶ月		
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む			歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む		