



厳しい寒さから、ようやく穏やかな日ざしを感じられるようになり、暖かい春もうすぐそこまで来ている予感がします。

さて、早いもので今年度も最後の月となりました。進学・進級まであと1ヶ月。嬉しさと寂しさが入り交じったカウントダウンが始まっています。子どもたちは、この1年でたくさんの経験を通し、心も体も大きく成長しました。年度末で気忙しくなりがちですが、それぞれの成長を認め喜び合い、残り少ない日々を大切に楽しく過ごしていきたいと思えます。

保護者の皆様には園への多大なご理解、ご協力をいただき、本当にありがとうございました。



今月の目標

The PSYHOUI LETTER Prime

ちえきぼう 智慧希望 (希望をもち、楽しく暮らそう)



すみれ/
Class Violet

進学へ期待を持ちながら、最後の園生活を楽しむ。



ひまわり/
Class Sunflower

進級へ向け期待感を高め、友達と楽しく過ごす。



さくら/
Class Cherry Blossom

進級に向けて、期待をもって過ごす。



ばら/
Class Rose

進級を楽しみにしながら、お友達と仲良く過ごす。



すみれ・ひまわりぐみ

豆まきで鬼退治をしっかりとすることができ、子ども達も安心したようすでした。次は、いよいよ進級、進学です。子ども達も楽しみにしているようすです。

さくらぐみ

「もうすぐ〇〇組だよね！」と進級をととても楽しみにしている、こども達！体操、かけっこ、ノートがんばっています。

ばらぐみ

2歳児さんは、少しずつさくら組の見学に行って進級の準備を始めようと思えます。このメンバーで過ごすのもあと少し、みんなでたくさん遊ぼうと思えます！

★お願い：自分でお洋服の着脱の練習をしています。子ども達が自分で着脱しやすい服(サイズのあった服)を持たせて下さい。



今年も、豆まきを行い鬼を追い出すことができたかな？



☆ 3月のスケジュール ☆

日/Sun	月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat
			1	2	3 ひなまつり会 誕生会	4
5	6 安全訓練	7	8 職員会議	9	10 全園児 お別れ遠足	11
12	13	14	15 YY指導	16 お別れ会	17	18 卒園式
19	20	21 春分の日	22 避難訓練	23 卒園児 お別れ遠足	24 年長・年中 クッキング	25
26	27	28	29	30	31 保育終了	

行事予定

3日(金) ひなまつり会

当日女の子は、スカートを持たせてください。

10日(金) 全園児 お別れ遠足

詳しくは、後日プリントを配布します。



○お弁当 ○水筒 ○シート ○おしぼり

○ゴミ袋 ○ハンカチとティッシュ

忘れ物のないようによろしくお願いします。

※卒園児お別れ遠足は、2/4(土)→2/23(木)に変更となりました。ご了承ください。

卒園児と職員で、鹿児島水族館に行く予定です。

詳しくは、後日プリントを配布致します。

「健康を支える3つの柱」

① 健康を支える3つの柱

栄養・休息・運動・・・食は基礎



② あか・きいろ・みどり (三大栄養素)

中でもたんぱく質がとても大切！たんぱく質は体に溜めておくことができない為毎日とることが健康の秘訣、また、疲れた時にすぐに甘いものを食べるのは危険！！バランスの摂れた食事をとってから甘い(デザート)を食べましょう。

おたんじょうびおめでとう！ お知らせ

ひまわり組

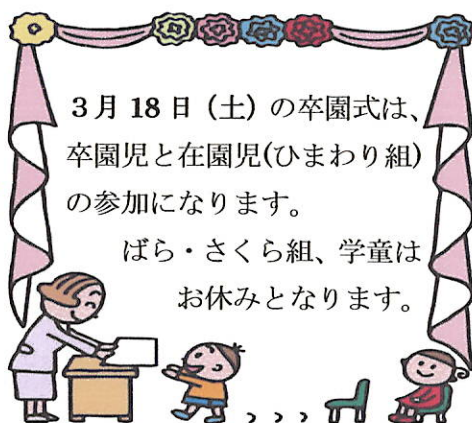
28日 つるごう たくみくん (5さい)

31日 よしがい さくらちゃん (5さい)

職員

23日 くぼ まさき先生

おねがい



3月18日(土)の卒園式は、卒園児と在園児(ひまわり組)の参加になります。

ばら・さくら組、学童はお休みとなります。

・新しいお洋服や下着に名前の記入をお願いします。

・早寝・早起き
朝ごはんの習慣をつけましょう。



3月は卒業式があります。赤ちゃんだった頃から、園の食事を食べてきた年長さんの姿を見ると、「本当に大きくなったなあ」とつくづく感じます。野菜が苦手だった子どもたちも、卒園の時には食べられるものが増えて、給食室のメンバーにとってもうれしい「卒園」です。

知っていますか？ 食物アレルギー

食物アレルギーとは、原因となる食品によって、じんましんや口や目の周りのかゆみや腫れ、せきなどの症状が起こることです。食物アレルギーは誰でも発症する可能性があるため、お子さんが食物アレルギーを持っている方も、そうでない方も、症状や原因になる食品などについて正しく理解することが大切です。



症状は子どもによってさまざま



ひふ

じんましんやひふのかゆみ、赤み、湿しんなど。食物アレルギーのなかで、もっとも多い症状です。

神経

元気がない、ぐったりする、意識がもうろうとなる、尿や便を漏らすなど

粘膜

目の充血、目の周りのかゆみ、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、口の中や唇の違和感、腫れなど。

呼吸器

せき、息苦しい（呼吸困難）、ゼーゼーヒューヒューする（ぜん鳴）など

消化器

腹痛、下痢、気持ちが悪い、吐き気・おう吐など。

循環器

脈が速い、脈がふれにくい、手足が冷たい、唇や爪が青白い（チアノーゼ）など

アナフィラキシー

ひふ、呼吸器、消化器などの複数の臓器に重篤な症状が同時に起こることです。アナフィラキシーショックとは血圧の低下や意識の障害が起こり、命が危険な状態になることです。

お子さんが食物アレルギーかもしれない場合は、自己判断せずに必ず医師の診断を受けてください。

恵方巻き作り





給食こんだて表

日	曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1	水		牛乳 ビスコ	ししゃも パラエティーサラダ みそ汁	ミルク チーズ 黒棒
2	木		お茶 ミニゼリー	マカロニグラタン サラダ スープ	牛乳 オレンジケーキ
3	金	ひな祭り 誕生会	牛乳 ラスク	お箸とコップを忘れずに...	カルピス ケーキ
4	土		牛乳 ビスコ	焼きそば スープ	牛乳 ウエハース
5	日				
6	月	安全訓練	牛乳 クラッカー	だんご汁 ひじきの煮物 ウインナー 納豆	牛乳 ココア蒸しパン
7	火		果汁 ウエハース	鯖のみそ焼き ごまあえ すまし汁	お茶 マカロニあべかわ
8	水		牛乳 せんべい	レバーのBBQソース煮 生野菜 みそ汁	ミルク ビスケット
9	木		お茶 チーズ	ぎょうざ もやしのナムル スープ	牛乳 ラスク
10	金	お別れ遠足	牛乳 動物ヨーチ	お弁当 (おやつは園で準備します)	りんご果汁 パナナ
11	土		牛乳 黒棒	きつねうどん サラダ	牛乳 せんべい
12	日				
13	月		牛乳 クッキー	クリームシチュー 春雨サラダ ミニゼリー	牛乳 りんごの鉄板ケーキ
14	火		果汁 野菜バー	厚焼き卵 大根のきんぴら すまし汁	ヨーグルト ミレービスケット
15	水	YY指導	牛乳 丸ぼうろ	白菜のミルフィーユ ポテトサラダ みそ汁	ミルク アーモンドクッキー
16	木	お別れ会	牛乳 みかん缶	チーズハンバーグ สปาゲティーサラダ コーンスープ	プリンアラモード
17	金		牛乳 カステラ	白身魚フライ 温野菜 みそ汁	牛乳 マドレーヌ
18	土	卒園式 			
19	日				
20	月	交通安全訓練	牛乳 リンゴジャムサンド	三色そばろ丼 ごまあえ みそ汁	牛乳 コーンフレーク
21	火	春分の日			
22	水	避難訓練	牛乳 卵ボーロ	鶏肉のマーマレード焼き 野菜 みそ汁	ミルク つなっこ
23	木	卒園児お別れ遠足	お茶 黒棒	筑前煮 酢の物 すまし汁	牛乳 ジャムサンド
24	金	クッキング	牛乳 小魚チップ	栄養揚げ 野菜 みそ汁	牛乳 クレープ
25	土		牛乳 クラッカー	ちゃんぽん サラダ	牛乳 クッキー
26	日				
27	月		牛乳 えびせん	カツカレー みそマヨサラダ 福神漬	牛乳 かぼちゃスコーン
28	火		果汁 ウエハース	鮭の西京焼き ごまあえ かきたま汁	お茶 きなこだんご
29	水		牛乳 スティックパン	松風焼き ひじきサラダ すまし汁	ミルク ミニバウム
30	木		お茶 もも缶	パン ミートスパゲティー サラダ スープ	ヨーグルト せんべい
31	金	保育終了	牛乳 コーンフレーク	ささみカツ 野菜 とろろ昆布汁	フルーツポンチ
9ヶ月～11ヵ月				12ヶ月～15ヶ月	
<p>歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む</p>				<p>歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む</p>	