

The PSYHOUI LETTER

PSYHOUI KINDERHEARTS

The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime - The PSYHOUI LETTER PSYHOUI KINDERHEARTS - THE PSYHOUI TIMES - Apr 01/2023No.00600 FreeNewspaper



園だより - さいほうじレター -

園長 萩嶺 麗子 担当 萩嶺 真衣

E-mail: SaihoujiGroup@msn.com

ご入園、ご進級おめでとうございます。





暖かな春風に運ばれ新年度が始まりました。毎日少しずつ成長していく子供たちを身近に感じられるということが、職員一同の何よりの楽しみです。園生活の中で、好きな遊びを見つけ、色々な友だちとふれ合う楽しさを感じることができるよう、一人ひとりの心の動きを温かく受けとめ、見守っていきたいと思います。


☆ 今月の目標 ☆

- The PSYHOUI LETTER Prime

がっしょうもんぼう

合掌聞法 (入園、進級を喜び、園生活をしよう。)

	すみれ/ Class Violet	年長児としての自覚を持ち、進んできまりや約束を守って園生活を送る
	ひまわり/ Class Sunflower	新しい環境に慣れ、友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ
	さくら/ Class Cherry Blossom	新しい環境に慣れ、身近な春の自然に触れ、関心を持つ
	ばら/ Class Rose	園生活に無理なく慣れる



おたんじょうびおめでとう!

【すみれ】
6日 れいあちゃん(6さい)

【ばら】
8日 りおちゃん(3さい)

【職員】
16日 森下 キクヨ先生

西方寺認定こども園 進級おめでとう

4月より、4名のお友だちが西方寺認定こども園に仲間入りします。原田のあちゃん(2さい)、岩本ののちゃん(1さい)、淵上けいとくん(0さい)、鶴郷みずきくん(0さい)です!!

それぞれの新しいクラス、みんなで楽しんでいきたいと思ひます。



職員紹介

西方寺認定こども園園長 萩嶺 麗子
副園長 高橋 清美
主幹保育教諭 萩嶺 真衣
指導保育教諭 萩嶺 沙紀

- ◆すみれ・ひまわり組 ◆さくら組
主担任 白本 新吾 主担任 山崎 由紀子
- ◆ばら組
主担任 鶴郷 眸
- ◆フリー: 小嶋 郁代 森下 このみ
三保谷 舞 森下 季里 古川 浩司 久保 雅輝
常松 友里枝 川上 朋希
- ◆給食 溝上みどり 森下キクヨ
- ◆栄養士 窪田 加奈
- ◆英語講師 笥 ルーシー
- ◆音楽講師 釜 美智子
- ◆非常勤講師 山崎 健一郎
- ◆運転手・用務員 萩森 秀徳

この度、児玉祐美、淵上弘美は、姉妹園 中央保育園西方寺認定こども園へ異動となりました。今年度は、このメンバーで頑張りますので、よろしくお願いいたします。

日/Sun	月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat
						1
2	3 新年度保育始め	4	5 みなよむ号	6	7	8 花まつり
9	10 安全訓練 花まつり会	11	12 誕生会	13	14 地震訓練	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24 交通安全訓練	25	26 避難訓練	27	28	29 昭和の日
30						

5月の行事

来月の行事について、保護者の方々に参加いただく行事予定のみ記載しています。

20日(土) お見知り遠足
 ※ 来月、改めてプリントを配布します。

27日(土) 第1回マラソン大会
 ※今年度は、5月に予定しています。

今年度の降誕会も園児のみで予定しております。

お知らせとお願ひ

- 今年度より、こども園の開所時間が7:15からとなります。
- 朝の登園は、9:00まで、すみれ、ひまわり、さくらは、8:45までに登園して下さい。
- 欠席や遅刻の場合は、必ず連絡をお願いします。給食の関係もありますので、遅刻の場合は、何時頃登園できるかご連絡下さい。
 [TEL 67-1111]

3月末、ライオンズクラブ様よりジェンガ(令和2年7月豪雨災害で流れた木々で作られた)をいただきました。ありがとうございました。



ベビーマッサージ

3月、山田由麻先生に来ていただき、子育て支援事業としてベビーマッサージの講習をしていただきました!!赤ちゃんや子どもとの触れ合いだけでなく、大人の肩こりや腰痛解消ヨガも教えて頂きました。親子でのリラックスタイムにおすすめです!次の講習もご期待ください。



【薬の服用について】

- もう少しで治りそうな軽い風邪などの場合のみ、お薬の持参を認めます。その場合のお薬は2つまでとします。
- 3つ以上のお薬を服用中のお子様につきましては、ご家庭で様子を見られ体調を整えてから登園をお願いします。また、新しく処方されたお薬を服用されるお子様につきましては、一度ご家庭で服用されてから持参下さい。この場合もご家庭で様子を見られて下さい。
- 薬服用をする場合は連絡票の提出が必要となります。登園の際、職員に伝え、記入をお願い致します。
- 薬には、袋に名前と日付を記入し、その日に服用する薬のみ持ってきて下さい。

こども園は小さいお子さんたちの集団生活の場ですので、ご理解 ご協力をお願い致します。





The News Restaurant Parisienne

The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime - The News Restaurant Parisienne PSYHOUI KINDERHEARTS

担当: 溝上みどり 窪田加奈 小嶋郁代

Email: SaitohjiGroup@msn.com

柔らかな春の陽ざしに心和む季節となりました。今年度も、旬を感じさせる給食の提供と食に興味をわくような年齢に合ったクッキング保育の企画をしていきたいと思ひます。また、お子さまの食についての悩みや質問などがありましたら、気軽に声をかけて下さい。

今年度は、溝上みどり、窪田加奈、小嶋郁代で頑張りますので、よろしくお祈ひします。



食事の前に石けんで手洗い



衛生の基本である手洗いを幼児期に身につけると、食中毒や病気を防ぐことができます。食事の前やトイレの後、外から帰った時などには、石けんでしっかりと手を洗うことを習慣にさせましょう。

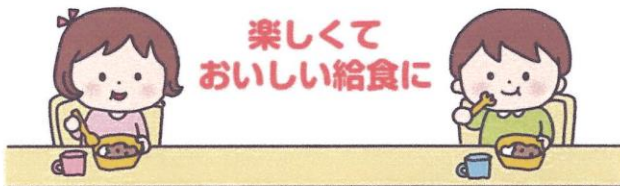
手洗いを楽しく習慣化する工夫

洗面台には踏み台を置いて、子どもが使いやすいようにしてあげてください。また、家族と一緒に歌いながら手を洗ったり、かわいいハンドソープなどを置いたりして洗面所を楽しい空間にすると、子どもは手洗いを楽しいと感じます。手を洗った後は「えらいね!」「きれいになったよ!」などと声をかけて、子どもがすすんで手洗いをしたくなるようにサポートしていきましょう



タオル・ハンカチは毎日交換を

手を拭いた後のタオルやハンカチは、湿っていて病気の原因になる菌などが繁殖しやすい状態です。手を拭いた後は、ポケットなどに入れっぱなしにしないで、毎日交換しましょう。



楽しくておいしい給食に

子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りをしています。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるようにという願いを込めて、こだわりを持って作っています。

こだわりポイント

- ① 旬の食材を使う
- ② 添加物や農薬に気をつけて食材を選ぶ
- ③ だしから、すべて手作りにする
- ④ 硬さや大きさなど年齢に合った食材の形状にする



朝食と生活リズムの関係



朝食をしっかりと食べることで、胃腸が刺激され排便の習慣も身につくようになります。朝ごはんを食べるためには、朝ギリギリまで寝ていると食欲が出ないため、早寝・早起きが大切です。毎日、3食決まった時間に食事をとることで規則正しい生活習慣が身につく、子どもの健やかな成長と生活リズムが確立します。また、家族もいっしょに規則正しい生活を送ると、子どもたちにも自然に生活リズムが身につきます。





日	曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1	土		牛乳 せんべい	ホットケーキ コーンスープ	牛乳 クラッカー
2	日				
3	月	保育はじめ	牛乳 サブレ	春キャベツのシチュー 野菜サラダ ミニゼリー	牛乳 蒸しまんじゅう
4	火		果汁 野菜バー	魚の照焼き 酢の物 みそ汁	牛乳 ごまのマーブルケーキ
5	水		牛乳 卵ポーロ	炒り豆腐 ごま和え すまし汁 スポロン	ミルク ビスケット
6	木		お茶 ラスク	鶏肉のカレー焼き ポテトサラダ スープ	お茶 お好み焼き
7	金		牛乳 クッキー	厚焼き卵 野菜サラダ みそ汁	ヨーグルト 丸ぼうろ
8	土	花まつり	牛乳 黒棒	炊き込みご飯(筍) すまし汁	牛乳 動物ヨーチ
9	日				
10	月	安全訓練	牛乳 ウエハース	のっぺい汁 サラ玉のかき揚げ 納豆	牛乳 コーンフレーク
11	火		果汁 ビスコ	鶏肉の菜種焼き 人参しりしり すまし汁	お茶 ふくれ菓子
12	水	誕生会	牛乳 チーズ	お箸とコップを忘れずに...	牛乳 ケーキ
13	木		お茶 スティックパン	高野豆腐の煮物 酢の物 みそ汁	ミルク きなこちんすこう
14	金	地震訓練	牛乳 動物ヨーチ	魚の青のりフライ おひたし すまし汁	牛乳 だら焼き
15	土		牛乳 ビスケット	ナポリタン フルーツヨーグルト	牛乳 野菜バー
16	日				
17	月		牛乳 もも缶	炒めビーフン ちくわの照り煮 かきたま汁	牛乳 リングドーナツ チーズ
18	火		果汁 えびせん	豚肉の生姜焼き ごま酢あえ みそ汁	牛乳 あん団子
19	水	食育の日(カミカミメニュー)	牛乳 クラッカー	鶏ごぼうつくね カミカミサラダ わかたけ汁 スポロン	ミルク じゃこトースト
20	木		牛乳 小魚チップ	パン ポークチャップ マカロニサラダ スープ	牛乳 黒棒
21	金		牛乳 ミニゼリー	栄養揚げ 生野菜 みそ汁	お茶 ほうれん草スコーン
22	土		牛乳 卵ポーロ	シーチキンごはん 卵スープ	牛乳 カステラ
23	日				
24	月	交通安全訓練	牛乳 リンゴジャムサンド	カレーライス コールスローサラダ 福神漬	牛乳 人参マフィン
25	火		果汁 サブレ	松風焼き おかか和え すまし汁	お茶 牛乳もち
26	水	避難訓練	牛乳 チーズ	ゆで豚のごまだれ きんぴら みそ汁 スポロン	ミルク ミニパウム
27	木		お茶 黒棒	肉じゃが 野菜ソテー みそ汁	牛乳 ハニーバタートースト
28	金		牛乳 みかん缶	魚の唐揚げ ドレッシングあえ スープ	ヨーグルト せんべい
29	土	昭和の日			
30	日				
1	月				

9ヶ月～11か月

12ヶ月～15ヶ月

歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。
野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む

歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。
鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。
緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む