



新年度がスタートして早くも1か月が経ちました。新しいクラスにも慣れてきた子どもたち。環境や気候の変化による疲れの出やすい時期です。体調の変化を見落とさないようにし、健康管理には十分気をつけていきたいと思ひます。ご家庭でも「早寝・早起き・朝ごはん」のリズムを心がけていきましょう。



🌸 今月の目標 🌸

- The PSYHOUI LETTER Prime -

### じかいわごう 持戒和合 (きまりを守り集団生活をしよう)



すみれ/

Class Violet

園生活のルールやマナーを守りながら楽しく過ごす



ひまわり/

Class Sunflower

友達と関わり合いながら、好きな遊びを楽しむ



さくら/

Class Cherry Blossom

園生活の流れが分かり、自分の事を一人でしようとする。



ばら/

Class Rose

生活リズムを、安心して過ごせるようにする。

## 5月14日 母の日

お母さんに「いつもありがとう」お想いを伝える日です！

母の日のきっかけを作ったアンナ・ジャービスさんが、お母さんの好きなカーネーションを教会で配ったことが始まりだといわれています。アメリカと日本ではカーネーションを渡すのが定番ですが、タイではジャスミン、オーストラリアでは、菊の花を渡すのだそうです。

# HAPPY BIRTHDAY

### ばら組

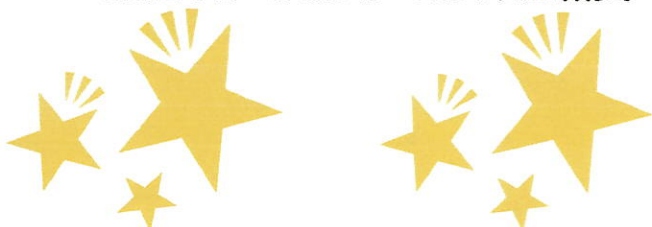
5月3日 ふちがみ さとるくん 1さい  
5月24日 きたむら ひまりちゃん 1さい

## 5月21日 降誕会

浄土真宗を開かれた親鸞聖人の誕生をお祝いする日です。

聖人のご恩を喜び、日々生かされている命の尊さに気づき、自分が多くの命のつながりの中にいることを考える大切な日です。

5月29日 ふるかわ こうじ先生職員



月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日 Sun
1	2 掃除の日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8 安全訓練	9 掃除の日	10 おにぎりの日	11 職員会議	12	13	14
15	16 掃除の日	17	18	19 誕生会	20 お見知り遠足	21 降誕会
22 交通安全	23 掃除の日	24 避難訓練	25	26	27 マラソン大会	28
9	30 監事監査	31				

## トピック

### ばら組

新入園児が4名増えて、毎日がにぎやかに過ごしています！子どもたちが安心して楽しく園生活を送れるようにしていきたいと思えます！

### さくら組

スプーンを使わずに、出来るだけ箸で食べる練習をしています。またかけっこの時の並び方や走り方もすみれ組さんやひまわり組さんを真似しながら頑張っています。

### ひまわり・すみれ組

進級して早くも一か月が経ちました！子どもたちは元気よく外を走り回っており、笑い声の絶えない日を過ごしています！

## お知らせ

★つめの長さをこまめにチェックをお願いします。  
 長いと、本人も危なかったりお友達にもけがをさせてしまったりします。

★肌着や靴下、シャツなどの名前が薄くなったり消えたりしています。  
 取り違えを防ぐためにもう一度ご確認をお願いします。

爽やかな5月の風に吹かれ、園庭を楽しそうにかけまわる子どもたち。笑顔いっぱいの毎日を過ごしています。この時期は 突然体調を崩してしまう子どももいます。子どもたちの表情や食欲などの変化に十分注意しながら、体調管理に気をつけていきましょう。

## 5月5日は子どもの日

### 季節の節目に、子どもの健やかな成長を願う



5月5日は「こどもの日」ですが、五節句のひとつの「端午の節句」でもあります。端午の節句は、もとは古代中国の厄よけの行事が伝わったものでした。邪気をはらうために使われていた菖蒲が「尚武」（武道を重んじること）に通じることから、男の子の節句になったといわれています。

端午の節句には、こいのぼりや武者人形を飾って、ちまき柏もちを食べます。

柏の木の葉っぱは新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずについています。その様子から、「後継ぎが絶えない」縁起かつぎとして食べられるようになったといわれています。また葉の強い香りが邪気を払うとされ、もちを柏の葉に巻いて食べる習慣が生まれたといわれています。

### 旬の食材 たけのこ

たけのこが土から顔をのぞかせる季節になりました。たけのこはエネルギーが少なく、食物繊維やたんぱく質を多く含んでいます。たけのこごはん、煮物、すまし汁など、旬の味をぜひご家庭でも味わってみてください。

先日、園の裏山に、すみれ、ひまわり、さくら組さんと、たけのこ掘りに行きました。たけのこを見つけるとみんな「あつたー」と大喜び。頑張ってスコップで掘り、楽しそうに皮むきをしました。

収穫したたけのこは次の日の給食でおいしくいただきました!(^\_^)!





# 給食こんだて表

日	曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1	月		牛乳 ビスコ	肉団子スープ じゃが芋のチーズ焼き ごま和え	お茶 甘夏蒸しパン
2	火		お茶 チーズ	魚のホイル包み焼き 春野菜サラダ みそ汁	牛乳 マドレーヌ
3	水	憲法記念日			
4	木	みどりの日			
5	金	こどもの日			
6	土		牛乳 ミゼリー	コーンラーメン サラダ	牛乳 せんべい
7	日				
8	月	安全訓練	牛乳 えびせん	豚丼 酢の物 呉汁	牛乳 コーンフレーク
9	火		果汁 黒棒	千草焼き おひたし すまし汁	お茶 ブルーベリーケーキ
10	水	おにぎりの日	牛乳 みかん缶	ししゃも 切干大根のサラダ みそ汁 スポロン	ミルク フレンチトースト
11	木		お茶 クラッカー	八宝菜 しゅうまい すまし汁	牛乳 黒糖まんじゅう
12	金		牛乳 スティックパン	魚のBBQソース煮 温野菜 スープ	ヨーグルト ビスケット
13	土		牛乳 ミニドーナツ	お好み焼き スープ	牛乳 ビスコ
14	日	母の日			
15	月		牛乳 せんべい	田舎汁 菜焼き 納豆	牛乳 ミニバウム
16	火		果汁 ウエハース	魚の蒲焼き 華風あえ みそ汁	お茶 ごまクッキー
17	水		牛乳 卵ポーロ	栄養さんびら マカロニサラダ すまし汁 スポロン	フルーツヨーグルト
18	木		お茶 ラスク	肉じゃが 野菜ソテー みそ汁	ミルク アメリカンドック風
19	金	誕生会(降誕会)	牛乳 ビスケット	お箸とコップを忘れずに...	牛乳 ケーキ
20	土	お見知り遠足		(おやつは園で準備します)	
21	日	降誕会			
22	月	交通安全訓練	牛乳 動物ヨーチ	ハヤシライス コールスローサラダ 福神漬	牛乳 チーズ 黒棒
23	火	YY指導	果汁 野菜パー	魚のピカタ 春雨ソテー みそ汁	お茶 みたらしだんご
24	水	避難訓練	牛乳 小魚チップ	麻婆豆腐 ナムル スープ スポロン	ミルク 鯛あられ
25	木		お茶 ミゼリー	川柳風煮 酢の物 みそ汁	牛乳 焼きドーナツ
26	金		牛乳 クッキー	竹輪の磯辺天 ツナときゅうりのサラダ すまし汁	ヨーグルト 丸ぼうろ
27	土	マラソン大会	牛乳 ビスコ	蒸しケーキ りんご果汁	牛乳 えびせん
28	日				
29	月		牛乳 コーンフレーク	二色そぼろ丼 パナナ けんちん汁	牛乳 あん蒸しパン
30	火		果汁 カステラ	魚の変わり照焼き ごまあえ みそ汁	お茶 パナナケーキ
31	水		牛乳 リンゴジャムサンド	ジャーマンポテト サラダ すまし汁 スポロン	牛乳 ラスク
9ヶ月～11ヵ月				12ヶ月～15ヶ月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む	