



園だより - さいほうじレター -

園長 萩嶺 麗子 担当 萩嶺真衣

E-mail: SaihoujiGroup@msn.com

あつという間に春が過ぎ去り、梅雨の季節になりつつあります。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。梅雨の時期は、日中は暑かったり、夜は肌寒さを感じる日もあったりと、体調を崩しやすい時です。また、湿度の高さから熱中症の危険性が高まる時期でもあります。体調を整えながら、楽しい夏を迎えたいと思います。

☆ 今月の目標 ☆

- The PSYHOUI LETTER Prime -

せいめいそんちょう

生命尊重 (生きものをたいせつにしよう)



すみれ/
Class Violet

生活に必要な身の回りのことを自ら行い、清潔感を大切にしてい



ひまわり/
Class Sunflower

梅雨時期の体調に留意し、健康に過ごす



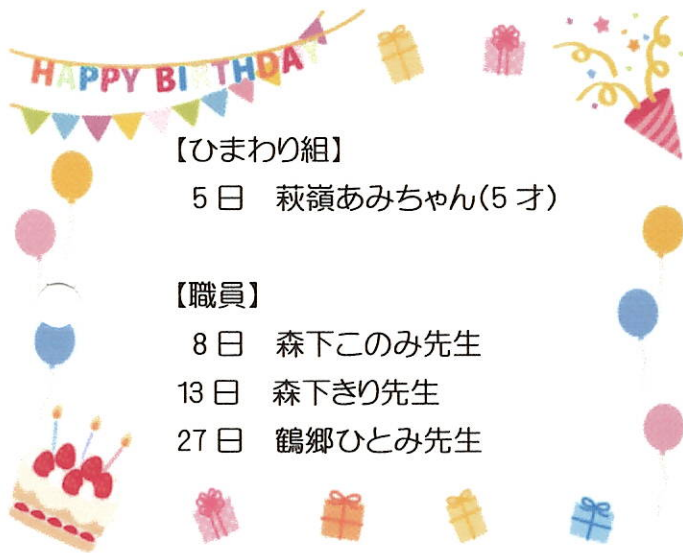
さくら/
Class Cherry Blossom

虫歯予防デーや時の記念日、父の日などいろいろな行事を通して楽しく元気に毎日を過ごす



ばら/
Class Rose

身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする



【ひまわり組】

5日 萩嶺あみちゃん(5才)

【職員】

8日 森下このみ先生

13日 森下きり先生

27日 鶴郷ひとみ先生

おねがい

◆汗拭き用のタオルを毎日持たせて下さい。

◆一日のうちに何回かお着替えをします。お友達と同じ柄だったり、似ている服の時もよくあるので、お手数ですが、一つ一つに記名をお願いします。

◆プールが始まると、プールカードをお渡しします。

毎日、体調・体温の記入をお願いします。

記入されていない場合、プールに入ることができません。

よろしくお願いします。



トピックス

すみれ・ひまわり

年長さんは年長さんらしく、年中さんは年中さんらしく、日々成長を感じる毎日です。6月から梅雨時期となりますので、健康に注意しながら過ごしていきたいと思います。

さくら

服を着替えた後は、ただでクルクルと巻いて各自の袋に入れるようにしています。今は袋の結び方に興味が出てきました。

ばら

5月からまた新入園児が2名加わり、ますますにぎやかになったばら組さんです！お集まりの時には、右手を挙げて大きな声でお返事する練習をしています。



月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
			1 水害訓練	2 おにぎりの日	3	4
5 安全訓練	6	7 みなよむ号	8	9 お店屋さんごっこ	10 奉仕作業	11
12	13	14 誕生会	15 保育参観	16 保育参観	17	18 父の日
19 交通安全訓練	20	21 避難訓練	22	23 プール開き	24	25
26	27	28	29	30		



今月末から プールが始まります！



◆水いぼ(伝染性軟属腫)

粟粒大のいぼが胸や腹、わきの下などにできて広がる。ウイルスが原因で、タオルやビート板の共有、体の接触などで感染する。

◆とびひ(伝染性膿痂疹)

虫刺されや湿疹を掻きむしったあとに黄色ブドウ球菌などが感染して起こる。皮膚に水泡ができ、痒くてひっかくと、水泡が破れて中の液が付いた所に、どんどん広がってしまう。

◆はやり目(流行性角結膜炎)

角膜と結膜の炎症。まぶたの腫れ、目やに、流涙の症状がある。ウイルス性で非常に感染力が強い。



その他にも、伝染する病気は、たくさんあります。

〇っていないと、プールに入れない場合があります。早めに病院を受診され、治療しておきましょう。



今月の行事

◆2日(金)…おにぎりの日

食べられる量のおにぎりをもってきてください。※ばら組は園で準備します。

◆10日(土)…奉仕作業

今年度は職員で行います。

◆15日(木)、16日(金)…保育参観

後日、詳細プリントをお配りします。



お見知り遠足 in 城山公園



お忙しい中、ご参加いただき、
 ありがとうございました!!

マラソン大会



色づき始めたアジサイに梅雨の訪れを感じる季節となりました。季節の変わり目は、寒暖差も大きく体調をくずしやすい時期です。蒸し暑さで食欲を落とさないように料理にも工夫をしましょう。

一口ずつよくかんで食べることが大切

生涯にわたり、おいしく食べるためには、歯と口の健康はとても大切です。子どものうちから、よくかんで食べる習慣を身につけましょう。



自分に合った一口の量を



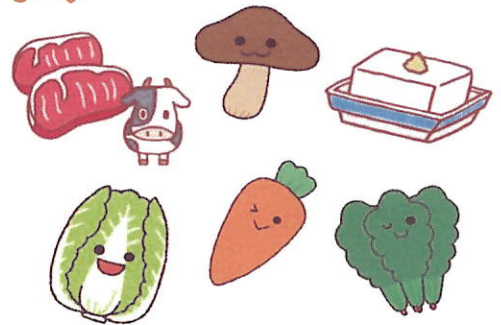
早くたくさん食べたいと思うと、あまりかまずに早食いや丸のみになりがちです。食事の際にお子さんがあまりかんでいない時は、「よくかもうね」などの声をかけ、口いっぱい頬張ったり、のみ込む前に次の一口を食べたりしないように見てあげてください。

よくかんで食べると、食べ過ぎを防いだり消化・吸収を助けたりと、体によいことがいっぱいあります。

いろいろな食感を体験させましょう

かむ力がつくと、さまざまなものが食べられるようになります。しかし、「かむ力を育てること」は「かたいものを食べさせること」ではありません。かたいものだけではなく、弾力のあるもの、かみ切りにくいもの、粘りのあるものなど、いろいろな食感の食べ物を体験させましょう。

いろいろなものを食べるうちに、少しずつかむ力が育っていきます。



こいのぼりマドレーヌ



おいしいな!

こいのぼり?



さつまいの苗植え



先日、裏の畑にさつまいの苗を植えました。農業委員の前田さんに植え方を教えてもらいみんな頑張って植えました。収穫が楽しみです! (^_^)!





日	曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1	木	水害訓練	牛乳 チーズ	鶏肉の塩こうじ焼き 酢の物 みそ汁	お茶 ふくれ菓子
2	金	おにぎりの日	牛乳 ミゼリー	ししゃも じゃが芋の金平 すまし汁	牛乳 マフィン
3	土		牛乳 ラスク	冷やし中華 バナナ	牛乳 黒棒
4	日				
5	月	安全訓練	牛乳 ミニドーナツ	豚汁 ひじき煮 ミニゼリー	牛乳 野菜プリッツ
6	火		果汁 卵ボーロ	チキン南蛮 酢の物 すまし汁	ヨーグルト 丸ぼうろ
7	水	みなよむ号	牛乳 みかん缶	パン ミートスパゲティー サラダ スープ スポロン	ミルク えんどう豆スナック
8	木		お茶 動物ヨーチ	親子煮 おかか和え みそ汁	牛乳 あんぱん
9	金	お店屋さんごっこ	牛乳 せんべい	魚のクリスピーフライ 野菜 すまし汁	牛乳 ジャムサンド
10	土	奉仕作業	牛乳 クラッカー	おにぎり2種 具たくさんみそ汁	牛乳 ビスケット
11	日				
12	月		牛乳 スティックパン	ポークビーンズ サラダ ウインナー	牛乳 ゼリー ミニサラダ
13	火		果汁 えびせん	魚の西京焼き 春雨ソテー みそ汁	ミルク ピザ
14	水	お誕生会	牛乳 クッキー	お箸とコップを忘れずに...	牛乳 ケーキ
15	木	保育参観	お茶 野菜バー	肉じゃが 和風もみのり和え みそ汁	お茶 甘辛ごぼうスティック
16	金	保育参観	牛乳 もも缶	レバーとじゃが芋の揚げ煮 サラ玉炒め すまし汁	牛乳 きなこだんご
17	土		牛乳 コーンフレーク	二色丼 みそ汁	牛乳 カステラ
18	日	父の日			
19	月		牛乳 黒棒	カレーライス サラダ 福神漬	牛乳 アスパラガス
20	火		果汁 ビスコ	スパニッシュオムレツ ごまみそ和え すまし汁	お茶 ヨーグルトケーキ
21	水	避難訓練	牛乳 ウエハース	鶏肉のマーメレード焼き 塩昆布和え みそ汁 スポロン	ミルク ミニバウム
22	木		お茶 リンゴジャムサンド	マヨ炒り豆腐 粉ふき芋 すまし汁	牛乳 チョコ蒸しパン
23	金	プール開き	牛乳 えんどう豆スナック	すり身揚げ 中華サラダ みそ汁	ヨーグルト 星たべよ
24	土		牛乳 ミニサラダ	焼きそば フルーツヨーグルト	牛乳 クッキー
25	日				
26	月		牛乳 ビスケット	むらくも汁 酢の物 納豆	牛乳 チーズ ビスコ
27	火		果汁 サッポロポテト	魚のかば焼き ポテトサラダ みそ汁	お茶 ホットケーキ
28	水	クッキング	牛乳 せんべい	だんご汁 和え物 バナナ スポロン	ミルク いりこスナック
29	木		お茶 鈴カステラ	チンジャオロース風 ちくわの照り煮 すまし汁	牛乳 スイートプール風
30	金		牛乳 丸ぼうろ	サラ玉のかき揚げ 棒棒鶏サラダ みそ汁	牛乳 コーンフレーク
1	土				
9ヶ月～11ヵ月				12ヶ月～15ヶ月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む	