





## 園だより - さいほうじレター -

連日の猛暑の中でも、子ども達はいつもと変わらず体操をしたり、プール遊びで歓声を上げたりしながら、元気いっぱい過ごしています。お盆には親戚の方との楽しい時間もあると思います。元気にご挨拶をしたり、落ち着いて話が聞ける姿などを通して、子ども達の成長を感じる良い機会になって欲しいと願っています。

### ❀ 今月の目標 ❀

### - The PSYHOUI LETTER Prime

## じりじりした 自利自他 (できることは進んだしよう)

	すみれ/ Class Violet	夏を健康に過ごすための生活習慣が分かり、身のまわりの事を進んで行く。
	ひまわり/ Class Sunflower	活動と休憩のバランスをしっかりと取りながら、元気に過ごせるようにする
	さくら/ Class Cherry Blossom	暑い時は汗を拭いたり、進んで水を飲んだりするなど、夏の過ごし方を身につける
	ばら/ Class Rose	夏ならではの遊びを思い切り楽しむ。

**HAPPY (すみれ組)**  
4日 洲上ゆうとくん(6才)

**【ひまわり組】**  
6日 坂本えみりちゃん(5才)  
24日 前田たいりくん(5才)  
とうりくん(5才)

**【さくら組】**  
7日 小嶋こどうくん(4才)  
30日 洲上はるとくん(4才)

**【職員】**  
13日 山崎ゆきこ先生



## おねがい



- ◆汗拭き用のタオルを毎日持たせて下さい。
  - ◆一日のうちに何回かお着替えをします。お友達と同じ柄だったり、似ている服の時もよくあるので、お手数ですが、一つ一つに記名をお願いします。
  - ◆歯ブラシの名前の確認を毎週よろしくをお願いします。
  - ◆友達と遊ぶ時やプールに入る時に、爪が伸びていると怪我に繋がる場合があります。爪切りを直しくをお願いします。
- 【事務連絡】 2022年度、代理受領した施設型給付費は、76,644,420円でした。以上ご報告致します。



## トピックス

### すみれ・ひまわり

すみれ組は2日間のキャンプ大会を通して、一回り大きくなったように思います！ひまわり組さんはそんなすみれさんを見て、来年のキャンプ大会を楽しみにしています。

### さくら

年長さん、年中さんと一緒に体操あそびをしています。少しずつブリッジが形になってきています。お兄さん、お姉さん達を目標に頑張っています。

### ばら

2歳児の子ども達は毎日トイレやおまるに座り、トイレトレーニングを頑張っています。0,1歳児の子ども達もすっかり園に慣れ、行動範囲が広がっていますので、安全に過ごせるよう注意していき

たいと思います。



月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
	1 掃除の日	2 みなよむ号	3	4	5	6
7 安全訓練	8 学童, すみれ 合同川遊び	9 誕生会	10 職員会議	11 山の日	12	13 お盆
14 お盆	15 お盆	16	17	18	19	20
21 交通安全	22	23 避難訓練	24	25 緑東中始業式	26	27
28	29 葛小始業式	30	31			

## こども園の生活目標!

きれいな挨拶や元気な返事が出来ると気持ちが良いものです。これらは急に出来るようになるものではなく、毎日の積み重ねが大事だと思います。園でも大切にしている目標の1つです。朝、登園時に子ども達と交わす挨拶で、子ども達のその日の心の様子や登園前のお家での出来事までもなんとなく分かってしまうほど、大切なコミュニケーションでもあります。子ども達だけでなく、私達大人も素敵な笑顔で挨拶をされたら、とてもうれしい気持ちになるのではないのでしょうか！笑顔での挨拶の輪を広げましょう！子ども達が上手に挨拶や返事が出来るようになる方法は、まず褒める事だと思います。少しでも出来た時は、沢山褒めてあげてください。次へ繋がっていくと思います。今月はお盆や夏休みを利用して遠方のご親戚がいらっしゃるご家庭もあると思います。子どもも大人も、早速実行出来ると良いですね！よろしくお願いします。



## 楽しかったキャンプ



### ◆2日(水)…みなよむ号

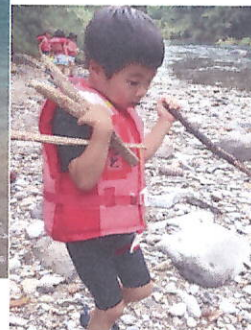
楽しい絵本が沢山読めます。今月はどんな絵本が来るのか？ワクワクです。

### ◆9日(水)…誕生会

今月は6人のお友達が誕生日を迎えます。

### ◆7日(月)、21日(月)、23日(水)

安全訓練、交通安全、避難訓練をします。



## とうもろこしの収穫

## 誕生会のゲーム

## 七夕まつり





真夏の陽ざしがキラキラと照りつける日が続いています。熱中症を予防するためにも、日中の長い時間の外出はできるだけ避けて、水分をこまめにとるように心がけましょう。外出時は、帽子をかぶる、冷やしたタオルを首にかける、などの工夫が大切です。

## 8月31日は野菜の日 夏野菜をたべましょう

夏が旬の野菜は、ピーマン、トマト、きゅうり、オクラ、ゴーヤ、とうもろこしなど、たくさんあります。野菜が出てくる本を読んだり、夏野菜を育てたり、調理の時に子どもにお手伝いをしてもらったりしてみませんか。楽しい経験を通して、子どもは野菜に親しみをもちます。

親子で夏野菜を味わいましょう。

### 野菜のことを知る

野菜の絵本などを読んで、野菜を知ること、野菜に親しみを感ずります。



### 夏野菜を育てる

育てたり、収穫をしたりすることで、食べてみたいと興味を持ちます。



### 一緒に調理をする

苦手な野菜が入っている、自分でつくった料理なら食べられることもあります。



冷たいものをたくさん飲んだり食べたりすると、水分のとり過ぎとなり、腸の動きも活発になり過ぎて、下痢になることがあります。

暑い夏は、冷たい飲み物や食べ物を食べたくなりますが、とり過ぎると、体調をくずしてしまうので注意しましょう。



## キャンプ大会

先日 中央のお友達とキャンプ大会があり、すみれ組さんが参加しました。夕食にみんなでカレーライスとポテトサラダを作りました。

野菜をピーラーでむいたり、包丁で切ったり、大きい鍋で炒めたりしましたが、けがややけどをする人もなく、楽しくクッキングができました。

みんな、「おいしいー」と言って食べていました!(^^)!







月

# 給食こんだて表

日	曜	行事	未満児おやつ	昼食	おやつ
1	火		果汁 クラッカー	干草焼き 酢の物 みそ汁	ミルク ドーナツ
2	水	みなよむ号	牛乳 卵ボーロ	南瓜のそぼろ煮 かみかみサラダ すまし汁	牛乳 フルーツ寒天
3	木		お茶 ミニゼリー	魚のピザ焼き 野菜ソテー みそ汁	お茶 りんごケーキ
4	金		牛乳 クッキー	ツナと豆腐のナゲット ナムル すまし汁	ヨーグルト 黒棒
5	土		牛乳 チーズ	竹輪ごはん おかか和え みそ汁	牛乳 ビスコ
6	日				
7	月	安全訓練	牛乳 スティックパン	貝たくさんかき卵汁 野菜 ウィンナー	牛乳 どうぶつビスケット
8	火		果汁 えびせん	魚の中華照り焼き ごま和え みそ汁	ミルク 甘辛ごぼうスティック
9	水	誕生会	牛乳 みかん缶	お箸とコップを忘れずに・・・	アイスクリーム
10	木		お茶 ビスケット	高野豆腐のふわふわ煮 酢の物 みそ汁	お茶 盆団子
11	金	山の日			
12	土		牛乳 小魚チップ	夏野菜ピザ コーンスープ	牛乳 野菜バー
13	日	お盆			
14	月	お盆	牛乳 動物ヨーチ	和風スパゲティー サラダ スープ	牛乳 揚げせん
15	火	お盆	果汁 ラスク	お好み焼き コンソメスープ ゼリー	牛乳 ミニパウム
16	水		牛乳 コーンフレーク	豚肉の生姜焼き コールスローサラダ みそ汁	牛乳 フレンチトースト
17	木		お茶 ビスコ	魚のみそ煮 かぼちゃサラダ すまし汁	お茶 ふくれ菓子
18	金		牛乳 ミニサラダ	レバーのBBQソース煮 酢の物 みそ汁	ヨーグルト いわしおかき
19	土		牛乳 サッポロポテト	親子丼 きゅうりのナムル すまし汁	牛乳 こつぶっこ
20	日				
21	月	交通安全訓練	牛乳 星たべよ	タイピーエン かぼちゃの煮物 納豆	牛乳 レモンケーキ
22	火		果汁 みかん缶	チキン南蛮 粉ふき芋 みそ汁	ミルク チョコパン
23	水	避難訓練	牛乳 黒棒	魚のコーンマヨ焼き ひじきの煮物 すまし汁	牛乳 カルテツリトルクッキー
24	木	ドレッシングの日	お茶 こつぶっこ	パン ナポリタン ドレッシングサラダ スープ	お茶 牛乳もち
25	金		牛乳 野菜バー	鶏肉の唐揚げ ごま和え みそ汁	牛乳 ソフトせんべい
26	土		牛乳 いわしおかき	ワカメうどん いなりずし	牛乳 丸ぼうろ
27	日				
28	月		牛乳 リンゴジャムサンド	けんちん汁 ちくわの照り煮 塩昆布和え	牛乳 かぼちゃパン
29	火		果汁 ラスク	スパニッシュオムレツ 野菜 みそ汁	ミルク 今川焼き風
30	水		牛乳 カステラ	鮭の西京焼き ガドガドサラダ すまし汁	フルーツヨーグルト
31	木	やさいの日	お茶 せんべい	ポークチャップ おかか和え みそ汁	牛乳 お野菜マフィン
9ヶ月～11ヵ月				12ヶ月～15ヶ月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので 赤みの魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む	