

The PSYHOUI LETTER

PSYHOUI KINDERHEARTS

Dec 01/2024 No.00621FreeNewspaper



園だより - さいほうじレター - -12月号-

園長 萩嶺 善信 担当 萩嶺沙紀

E-mail: SaihoujiGroup@msn.com

子どもたちそれぞれのペースで大きく、たくましく成長してきたこの1年。あっという間に年内最後のひと月となりました。寒さに負けず、今月も元気に過ごしましょう！先月は西方寺福祉会 50 周年の記念イベントに沢山の方々にご参加くださいまして、誠にありがとうございました。

☆ 今月の目標 ☆

- ThePSYHOUI LETTER Prime

にんにくじきゅう

忍辱持久

(教えを知り、みんなで努め励もう (うれしいな))



すみれ/
Class Violet

冬を健康に過ごすために必要な習慣や態度を身につける。



ひまわり/
Class Sunflower

寒さに負けず、戸外で思い切り体を動かし健康的に過ごす。



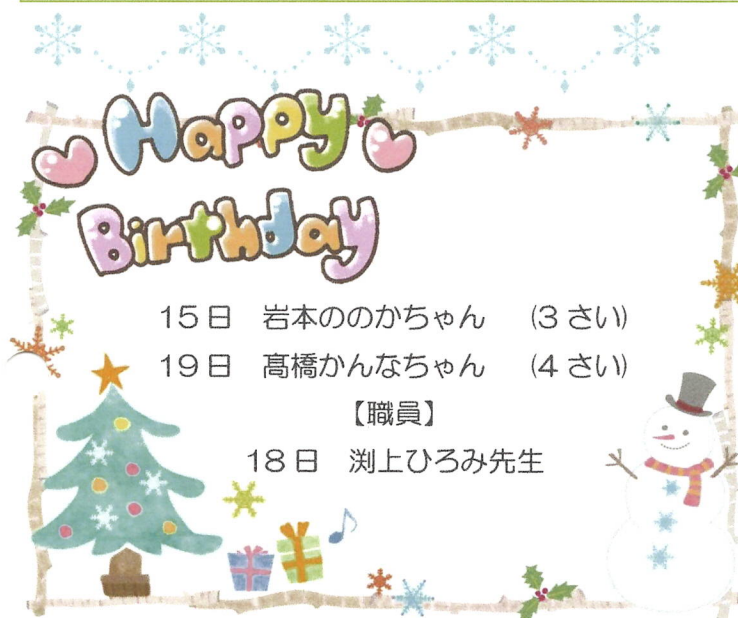
さくら/
Class Cherry Blossom

今年一年間の無事を感謝し、毎日楽しく過ごす。



ばら/
Class Rose

行事に楽しんで参加する。



おねがい

●持ち物に名前記入

お下がりや衣替えなどで衣服・持ち物の名前がないもの、薄くて見えづらいものがあります。

●歯ブラシの交換

毛先が広がってきているものがありますので確認をお願いします。

●自分のことは自分でやってみよう！

園から帰ったら、お箸袋や汚れ物入れを自分で出して「洗ってください！」と、おうちの方に渡すように伝えていきます。お声かけをお願いします。

トピックス

すみれ・ひまわり

本格的にお遊戯の練習に取り組んでいます。練習の合間には、園庭で思いきり鬼ごっこや砂場遊びを楽しみながら、季節の移り変わりを体感しています。

さくら

体操ではブリッジ歩きをしたり、壁逆立ちに挑戦したりと腕の力や腹筋を使う運動を行なっています。個人差もあり、完成度はこれから増していく段階ですが意欲的です！

ばら

4月当初は8名でスタートし、現在10名となったばら組さん。毎日にぎやかに過ごしています。お遊戯も練習中です！お楽しみに～♪^v^



- The PSYHOUI LETTER Prime - 西方寺認定こども園園だより【さいほうじレター】

- The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime -

日/Sun	月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat
1	2 公開保育 (見学の先生が来られます)	3 おにぎりの日	4 みなよむ号	5	6	7
8	9 安全訓練	10 全園児 午前 リハーサル	11	12	13	14 中央おゆうぎ会 (つなぎ文化センター)
15	16	17 年長・年中 1日リハーサル	18	19	20 設営	21 おゆうぎ会 (つなぎ文化センター)
22	23 交通安全訓練	24 避難訓練	25 誕生会	26 もちつき 学童説明会	27 3園合同学童 石段のぼり	28
29	30	31				

今月の行事

3日(火) おにぎりの日

すみれ、ひまわり、さくら組さんは食べきれる量のおにぎりを持たせて下さい(●^O^●)

17日(火) すみれ・ひまわりぐみ 1日リハーサル

今年は1日リハーサルを行います。

お弁当・水筒の用意をお願いします。

21日(土) おゆうぎ会

26日(木) もちつき、学童説明会(18:00~)

もちつきでは三角巾とエプロンの用意をお願いします。

27日(金) 学童 3,333 段 石段のぼり

28日(土) 保育納め



西方寺福祉会 50周年記念イベント こどもまつり





日	曜	行事	3歳未満児 おやつ	昼食（副食）	3時のおやつ
1	日				
2	月	安全訓練	牛乳 黒棒	オランダ揚げ かぼちゃサラダ* だんご汁	牛乳 マドレーヌ
3	火	おにぎりの日	牛乳 卵ボーロ	ししゃも 栄養きんぴら みそ汁	牛乳 黒糖まんじゅう
4	水	みなよむ号	牛乳 えびせん	鶏肉のゆうあん焼き 里芋のみそ煮 すまし汁	ミルク ラスク
5	木		牛乳 ふかし芋	ジャーマンオムレツ おかか和え みそ汁	ヨーグルト ジャンボコーン
6	金		牛乳 クッキー	魚の竜田揚げ 酢の物 すまし汁	牛乳 チーズケーキ
7	土		牛乳 野菜バー	ミートスパゲティ* フルーツヨーグルト	牛乳 丸ぼうろ
8	日				
9	月		牛乳 えんどう豆スナック	パン* キンチュー コールスローサラダ* ウィナー	牛乳 里芋磯辺もち
10	火	リハーサル(AM)	牛乳 パナナ	鶏肉の中華風照り焼き ナムル みそ汁	牛乳 かりんとう
11	水		牛乳 シガービス	里芋のそぼろ煮 スパゲティ*サラダ* すまし汁	ミルク フレンチトースト
12	木		牛乳 小魚チップ	魚のパン粉焼き ソテー みそ汁	牛乳 もちもちチーズパン
13	金		牛乳 ふわふわコーン	春雨 野菜サラダ* すまし汁	牛乳 ココア蒸しケーキ
14	土		牛乳 丸ぼうろ	竹輪ごはん 和え物 みそ汁	牛乳 スティックパン
15	日				
16	月		牛乳 源氏パイ	豚汁 おひたし 納豆	牛乳 アメリカントッパ
17	火	リハーサル(終日)	牛乳 ビスコ	ぎせい豆腐 ツナサラダ* すまし汁	牛乳 ヤキリンゴ* ブッセ
18	水		牛乳 サッポロ*ポテト	魚のタルタルソース 切干大根煮 みそ汁	お茶 ミルクもち
19	木	いきいき健康食育の日	牛乳 ミニサラダ	じぶ煮 酢の物 すまし汁	牛乳 かぼちゃマフィン
20	金	設営	牛乳 ジャンボコーン	れんこんメンチカツ ごま和え みそ汁	ヨーグルト せんべい
21	土	おゆうぎ会			
22	日				
23	月	交通安全訓練	牛乳 かりんとう	ビビンバ丼 スープゼリー	牛乳 マシュマロバー
24	火	避難訓練	牛乳 クラッカー	魚のゆずみそ焼き ポテトサラダ* みそ汁	牛乳 きなこクリームパン
25	水	誕生会 	牛乳 みかん缶	パン* de グラタン ドレッシング* サラダ* ポトフ	牛乳 ケーキ
26	木	餅つき 	牛乳 リンゴジャムサンド*	カレーライス 菜もち 福神漬	ミルク クラッカー
27	金		牛乳 ウエハース	豆腐のかば焼き風 塩昆布和え みそ汁	牛乳 あんまん
28	土	保育納め	牛乳 網揚げ	肉うどん いなり寿司	牛乳 カステラ
29	日				
30	月				
31	火				
9か月～11か月				12か月～15か月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む。				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので赤身の魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む。	

食育の日