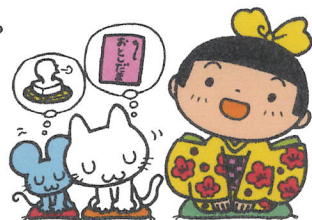




2025年、へび年がスタートしました。年末年始は、いかがお過ごしでしょうか？
昨年皆様にもたくさんのご支援・ご協力をいただき、本当にありがとうございました。
新年を迎え、また新たな気持ちで子どもたちと向き合い、
この1年も子どもたちが健康で楽しい園生活を送れるよう、職員一同、
保育に励んでいきたいと思ひます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



☆ 今月の目標 ☆

- The PSYHOUI LETTER Prime -

わげんあいご
和顔愛護 (寒さに負けず、仲良く遊ぼう)

	すみれ/ Class Violet	友達と一緒に冬の事象や伝承遊びに興味、関心を持ち、挑戦する。
	ひまわり/ Class Sunflower	お正月ならではの遊びに興味を持ち、ルールを守り、友達と一緒に遊ぶことを楽しむ。
	さくら/ Class Cherry Blossom	手洗い、うがい、鼻のかみ方が身につき、健康的に行動する。
	ばら/ Class Rose	寒さに負けず、元気に過ごす。

<すみれ・ひまわり>

お遊戯会は「楽しかった～」という声
が聞けました。年末まで焼き芋やもち
つきと行事も目白押しでとっても楽
しそうに参加していたすみれ・ひまわ
り組のお友達でした。

トピックス

<さくら>

平仮名やカタカナが随分読め
るようになってきました。今月
からは、いよいよ数字をかくこ
とに挑戦しようと思ひます。

<ばら>

進級に向けて0・1歳児と2歳児、別々
に過ごす時間を作っていきます。年齢に
合った活動をしていきます。進級に向け
てスプーンの握り方やお箸の練習、トイ
レトレーニングご家庭と連携して無理せ
ず進めていきたいと思ひます。

おねがい

鼻をかむことがまだ難しいお友達がいます。

園でも練習していますが、ご家庭でも声掛けを
お願いします。

【ばら組2歳児】

(今年度3歳になった、なるお友達)

お箸に移行するためにできれば

エジソン箸の準備をお願いいたします。

【すみれ組】

1月から、小学校入学に向けて

お昼寝をしませんので、**早めの**

就寝をお願いします！

おたんじょうび おめでとう！

【さくら】 20日 高橋 あおくん (4歳)

【ばら】 25日 小島 ひなたくん (1歳)

【職員】 9日 高橋 きよみ先生



月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日 Sun
		1 元旦	2	3	4 保育始め	5
6 安全訓練	7 七草 YY 指導	8 おにぎりの日	9	10	11	12
13 成人の日	14	15 誕生会	16	17 すみれ・ ひまわり組 クッキング	18	19
20 交通安全訓練	21 すみれ組 葛渡小学校 授業見学	22	23	24 御正忌報恩講	25 御正忌報恩講	26
27	28	29 お店屋さん ごっこ	30 避難訓練	31		

お子さんと遊べるのは「今」です！

子育て中のみなさん、毎日本当にお疲れさまです。さて、仕事をしていると平日に有休を取得することもありますよね。大人のリフレッシュ、とっても大事だと思っています！

でも、時には子どもも平日にお休みや、早く帰ってゆっくりすると同じようにリフレッシュできるのではないのでしょうか。ただ遊んでいるだけに見えても、集団生活を送る園は子どもにとっては疲れるものです。

例えば身近な乗り物、電車やバスに乗るのはいかがでしょう？最近、車移動がほとんどでなかなか乗る機会が減っているのではないのでしょうか？みなくるバスに乗ってエコパークに行き思いっきり遊ぶのも良いかもしれません。お誕生日にご兄弟は学校や園に預け、誕生者だけパパやママとお出かけはいかがでしょう？誕生者がその日はパパやママを独り占め♪いっぱい甘えられる環境を作ることができます。

また、もし夫婦だけで出かけ、子どもだけを預ける場合、夫婦そろって送りに来られるのは控えてあげてください。何も伝えていなかったとしても、子どもはよく見ています。もしかすると、「自分だけ置いていかれた」と悲しくなっているかも……。特に 3 歳未満の子どもの場合は、言葉が少ない分不安定になったりします。預けられる際は、いつも通り夫婦どちらかだけが送り出すなどの配慮をお願いいたします。

お子さんが「パパー！ママー！一緒に遊ぼう♪」と言ってくれるのは「今」だと思います。小学校に上がった後、ほとんど土日しかお休みがなく、長期休みはどこも長期休みでお出かけする場所は人がたくさん！また、「家で待って」とや「お友達と遊びに行く」、習い事やクラブ活動が増えてきますよ！

たくさんの触れ合い、コミュニケーションをとることは子どもの心の安定、成長に良いことづくめです！

ご来場ありがとうございました！





今年もおだやかな初春を迎えられました。園内には、子どもたちの元気いっぱい声が響いています。寒さも本番となり、今月は感染症がはやりやすくなってきます。手洗いやうがいをしっかりして、食事をしっかり食べて、元気な身体を作っていきましょう。

丈夫な体を作る食べ物

病気から子どもの体を守るために、食生活で免疫力を高めましょう。朝は味噌汁や納豆など発酵食品を含むメニューで酵素を摂りましょう。毎日の食事には卵、魚、肉、大豆製品などのたんぱく質を多く含む食品をバランスよく選ぶことをおすすめします。また、野菜や果物からビタミンの摂取を忘れずに。冬は1日に1個、みかんを食べることで手軽にビタミンCを摂ることができます。

1月の行事と食べ物

七草がゆ

1月7日に七草がゆを食べ
て無病息災を願う風習があ
ります。七草はせり、なずな、
ごきょう、はこべら、ほとけ
のぞ、すずな、ずずしろです。
昔は、冬場の青葉が少ない時
期のビタミン源でした。



鏡開き

鏡開きは、年神様に供えてい
た鏡もちを雑煮やお汁粉にして
食べ、一家の円満と繁栄を願う
習わしです。鏡もちを切るのは、
縁起が悪いとされ、木づちでた
いたり、手で割ったりします。



大根収穫

先日、すみれ、ひまわり、
さくら組さんと、小学校下の
畑にお散歩に行き、大根の収
穫をして帰ってきました。

ちょっと力を入れて葉っぱ
を引っ張るとスポッと大根が
抜け「摂れたー」と大喜び。

給食でたくさん使っていこ
うと思います。





給食こんだて表

月

- The News Restaurant Parisienne PSYHOUI -

西方等 給食だより [メロジエ] 月

日	曜	行事	3歳未満児 おやつ	昼食（副食）	3時のおやつ
1	水				
2	木				
3	金				
4	土	保育始め	牛乳 チーズ	豚丼 みそ汁	牛乳 アスパラガス
5	日				
6	月	安全訓練	牛乳 ぼたぼた焼き	雑煮 松風焼き 芋きんとん	牛乳 コーンフレーク
7	火	七草 YY 指導	牛乳 丸ぼうろ	七草粥 筑前煮 和え物 みそ汁	牛乳 クッキー
8	水	おにぎりの日	牛乳 えびせん	鶏肉の照焼き スpaghetti サラダ すまし汁	ミルク ホットケーキ
9	木		牛乳 ふかし芋	柳川風煮 春雨の酢の物 みそ汁	ヨーグルト せんべい
10	金		牛乳 卵ボーロ	魚のフライ お浸し すまし汁	お茶 ぜんざい
11	土		牛乳 クッキー	ちゃんぽん フルーツヨーグルト	牛乳 スティックパン
12	日				
13	月	成人の日			
14	火		牛乳 野菜バー	厚焼き卵 大根の金平 みそ汁	牛乳 焼きそば
15	水		牛乳 ビスコ	お箸とコップを忘れずに・・・	牛乳 ケーキ
16	木		牛乳 えんどう豆スナック	魚の野菜あんかけ おかか和え みそ汁	ミルク ドーナツ
17	金	クッキング	牛乳 シガービス	みそカツ 酢の物 すまし汁	牛乳 スイートポテト
18	土		牛乳 小魚チップ	ホットドッグ スープ	牛乳 カステラ
19	日				
20	月				
21	火	交通安全訓練	牛乳 おこめボール	カレーライス フレンチサラダ 福神漬	牛乳 芋チーズおやき
22	水		牛乳 源氏パイ	魚のチャンチャン焼き 信田和え すまし汁	牛乳 チュロス
23	木		牛乳 バナナ	酢どり しゅうまい みそ汁	ミルク ポップコーン
24	金	御正忌報恩講	牛乳 ピスケット	すき焼き風 すまし汁 ゼリー	ヨーグルト リンゴジャムサンド
25	土	御正忌報恩講	牛乳 サッポロポテト	バーの BBQ ソース煮 ひじきサラダ みそ汁	牛乳 メロンパントースト
26	日		牛乳 ミニサラダ	お好み焼き フルーツヨーグルト	牛乳 ソフトケーキ
27	月		牛乳 ジャンボコーン	鶏ごぼう汁 納豆 ビーフンソテー	牛乳 人参ケーキ
28	火		ぎゅう かりんとう	つくね マカロニサラダ みそ汁	牛乳 マーブルミルクボール
29	水	お店屋さんごっこ	牛乳 クラッカー	ジャーマンポテト ひじき煮 すまし汁	ミルク いきなりだんご
30	木	避難訓練	牛乳 塩せん	豚大根 酢の物 みそ汁	牛乳 網揚げ
31	金		牛乳 みかん缶	栄養揚げ ごま和え すまし汁	牛乳 げたんは
9 か月～11 か月				12 か月～15 か月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む。				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので赤身の魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む。	