

The PSYHOUI LETTER PSYHOUI KINDERHEARTS

The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime - The PSYHOUI LETTER PSYHOUI KINDERHEARTS - THE PSYHOUI TIMES -

Feb 01/2025No.00623FreeNewspaper



園だより - さいほうじレター -

園長 萩嶺 善信 担当 萩嶺 真衣

E-mail: SaihoujiGroup@msn.co



暖かい日が続いたと思えば、また寒い日になり、春を迎えるのはもう少し先になりそうですね。1月は感染症が流行しましたが、まだまだ油断は禁物…手洗いうがいをして感染症を防ぎたいですね。毎朝のかけっこ外あそびで身体をいっぱい動かし、元気に過ごしていきたいと思います！

☆ 今月の目標 ☆ - The PSYHOUI LETTER Prime -
ぜんじょうせいじゃく
禅定静寂 (よく考え、落ち着いた暮らしをしよう(考えよう))



すみれ/
Class Violet

就学への期待を持って生活し、自分で生活の見通しを持ちながら活動を行う。



ひまわり/
Class Sunflower

遊びや活動の中で自分の思いや考えを言葉で表現し、相手と気持ちの折り合いをつけようとする。



さくら/
Class Cherry Blossom

異年齢児と交流し、親しみやあこがれを持つ。



ばら/
Class Rose

身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。

トピックス



☆すみれ・ひまわり☆

最近天気もよかったので、園庭で鬼ごっこやかくれんぼを楽しんでいます。特に氷鬼にハマっていて、キャーキャー言いながら園庭を走り回っています。タッチされて氷になったお友だちを助けるチームプレイが見事です！

☆さくら☆

活動の際にばら組さんと一緒に行動することで、自分の成長を感じたり、すみれ・ひまわり組さんの様子を見て刺激を受けたりしています。進級することを楽しみに過ごしてもらいたいと思っています。

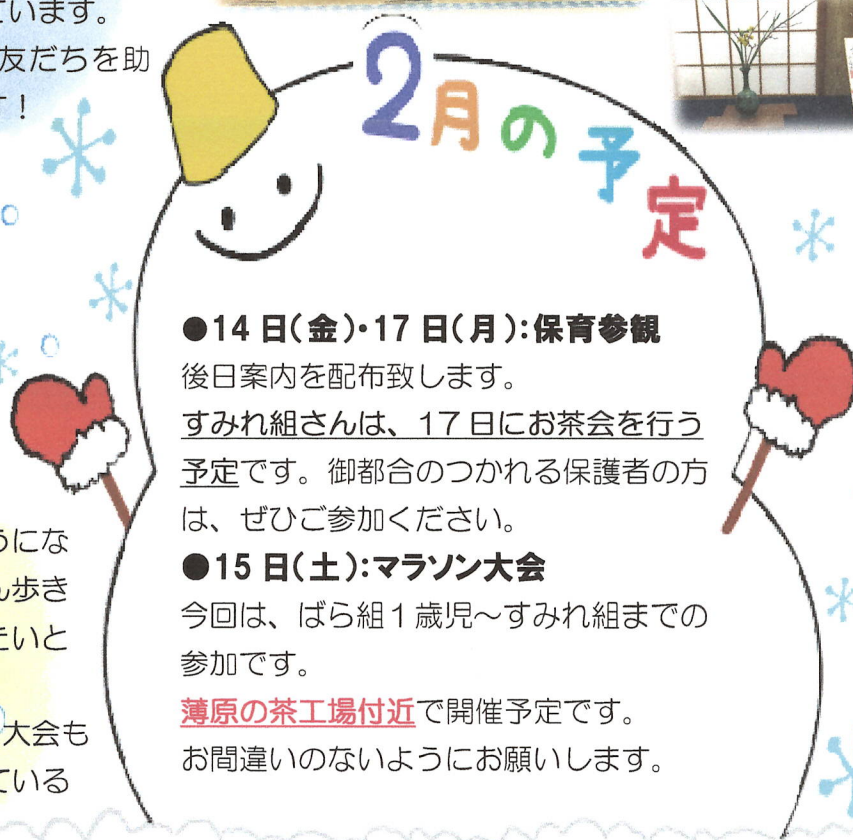
☆ばら☆

0歳児のお友だちもみんな歩けるようになってきました！広いお部屋でたくさん歩き回れるような活動も取り入れていきたいと思っています。
1・2歳児のお友だちは今月マラソン大会もあります。足にお靴のサイズが合っているか、再度確認をお願いします。



●お茶教室の様子●

17日のお茶会、お待ちしています♪



●14日(金)・17日(月):保育参観

後日案内を配布致します。

すみれ組さんは、17日にお茶会を行う予定です。御都合のつかれる保護者の方は、ぜひご参加ください。

●15日(土):マラソン大会

今回は、ばら組1歳児～すみれ組までの参加です。

薄原の茶工場付近で開催予定です。

お間違いのないようにお願いします。

月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
					1	2 節分
3 豆まき	4 安全訓練	5 みなよむ号 おにぎりの日	6	7 すみれ組 クッキング	8	9
10	11 建国記念日	12	13	14 保育参観	15 マラソン 大会	16
17 保育参観	18 避難訓練	19	20	21 さくら組 クッキング	22	23 天皇 誕生日
24 振替休日	25	26 交通安全訓練	27	28		

おねがい

- 持ち物に名前の記入をお願いします。
- さくら組さんは、少しずつ普通のお箸の練習を始めたいと思っています。
ご準備をお願いします(できれば木製のお箸が使いやすいようです)。
- すみれ・ひまわり組さんは、なわとびの練習を始めようと思います。
一人一本縄跳びを準備して、名前を記入して持ってきてください。
- お家でも、話しかけられたり、お名前を呼ばれたら、「ハイ!」とお返事が
できているでしょうか? ぜひご家庭でもお返事できるように声かけをお願いします!



緑東中学校区での取り組み

先日より、緑東中学校区での取り組み「いきいきウィーク」を実施していただきました! いかがでしたか?

子どもたちの生活の基本は、きちんとした生活習慣を身に付けることです。もう一度、**早寝、早起き、朝ごはん**、そして今では生活から切り離せない**メディアとの付き合い方**をご家庭で話合っていてもらえればと思っています。

ちなみに、西方寺認定こども園含め、乳幼児期からスマホ依存の傾向が強くなっています。知識が豊かになったり、学習の補助になったりと、メリットもありますが、『確実に視力が低下し、運動不足になる』、『成績低下につながる』、『知らない人と勝手につながってしまう』などデメリットもあります。

スマホは、一律に利用を制限するのではなく、よいところを生かしつつ、依存にならないよう、大人が十分注意をして、見守っていききたいですね。

(株)少年写真新聞ほけんニュースより 一部抜粋)



中学生手作りの
玩具で一緒に遊び
ました!!



小学校へ授業見学に
行きました!!



節分を過ぎるともう「春」といわれますが、まだまだ寒い季節は続きます。あたたかくなったり、寒くなったり「三寒四温」を過ぎて、少しずつ春に近づいていきます。子どもたちもだんだんと大きくなってきて、お兄さん、お姉さんになってきましたね。

食事のマナー

いただきます

ごちそうさま



「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、はじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。



幼児期から身につけておきたい

箸の持ち方・使い方

はしを使い始める年齢は、3歳頃からが多いようです。はしを正しく使えるようになるためには正しい持ち方を練習させたり、おとなが手を添えて正しい持ち方に直したりすることが必要です。また、周りのおとなが手本となることが大切です。

子どもに伝えたい！嫌いばし

はしを使う時には「やってはいけない」はしの使い方があります。「嫌いばし」といわれ、一緒に食事をする人に不快感を与えるので、子どもたちにもはしのマナーを伝えていきましょう。

- ×刺しばし・・・おかずにはしを突き刺すこと
- ×寄せばし・・・はし先を使って、器を手前に引き寄せること
- ×ねぶりばし・・・はし先をなめること
- ×探りばし・・・はしでかき混ぜて、器の奥の方にある料理を食べること
- ×迷いばし・・・どの料理を食べようかと料理の上ではしを行ったり着たりさせること
- ×涙ばし・・・はし先から汁などをぼたぼたたらすこと

食事の正しい姿勢って？

正しい姿勢で食事ができるように、食事環境を見直してみましょう。テーブルやイスの高さが合っていないと足をブラブラしてしまうなど、食事に集中できません。足の下に台を置くなどして、ふらつかないようにします。また、子どもの視界におもちゃなど気になるものが入らないように片づけることも大切です。

テーブルは手のひじから下が自由に動かせる高さに



背中がくっつかないようにクッションなどを入れても
イスの高さは足の裏が床にしっかりとつく位置に

福笑いクッキー



2

月

給食こんだて表

日	曜	行事	3歳未満児 おやつ	昼食（副食）	3時のおやつ
1	土		牛乳 ぼたぼた焼き	親子丼 みそ汁	牛乳 ひとくちカステラ
2	日				
3	月	豆まき(2/2 節分)	牛乳 丸ぼうろ	鬼ざらざ 金棒揚げ 豆まめサラダ みそ汁	お茶 豆乳もち
4	火	安全訓練	牛乳 えびせん	鶏肉の照焼き 酢の物 すまし汁	牛乳 シュガートップ
5	水	おにぎりの日 みなよむ号	牛乳 ふかし芋	ししゃも マカロニサラダ みそ汁	ミルク アメリカンドッグ
6	木		牛乳 卵ボーロ	オムレツ ごま和え すまし汁	牛乳 どら焼き
7	金	クッキング(すみれ組)	牛乳 クッキー	大根のそぼろ煮 ドレッシングサラダ みそ汁	ヨーグルト ミニドーナツ
8	土		牛乳 チーズ	タイピーエン フルーツヨーグルト	牛乳 ジャンボコーン
9	日				
10	月		牛乳 野菜バー	ハヤシライス コールスローサラダ 福神漬	牛乳 バナナケーキ
11	火	建国記念日			
12	水		牛乳 ビスコ	鶏肉の中華かば焼き ソテー みそ汁	ミルク 甘辛ごぼう
13	木		牛乳 えんどう豆スナック	鮭の味噌グラタン ごま酢和え すまし汁	牛乳 こつぶっこ
14	金	保育参観	牛乳 シガービス	竹輪サラダ ひじき煮 みそ汁	牛乳 おからブラウニー
15	土	マラソン大会	牛乳 小魚チップ	蒸しパン りんごジュース	牛乳 クラッカー
16	日				
17	月	保育参観	牛乳 おこめボール	二色丼 冬野菜のかきみサラダ すまし汁	牛乳 りんごケーキ
18	火	避難訓練	牛乳 源氏パイ	手作りしゅうまい ナムル みそ汁	牛乳 コーンフレーク
19	水		牛乳 バナナ	魚のパン粉焼き 南瓜サラダ すまし汁	ミルク 梅が枝もち風
20	木		牛乳 ビスケット	おでん ゼリー みそ汁	ヨーグルト せんべい
21	金	クッキング(さくら組)	牛乳 サボイモト	鶏の竜田揚げ 酢の物 すまし汁	牛乳 ホットケーキ
22	土		牛乳 ミニサラダ	みそラーメン フルーツヨーグルト	牛乳 バウムクーヘン
23	日	天皇誕生日			
24	月	振替休日			
25	火		牛乳 ジャンボコーン	豚汁 おかか和え 納豆	牛乳 白パン
26	水	交通安全訓練	牛乳 かりんとう	魚のごまマヨ焼き 金平 すまし汁	ミルク みたらし団子
27	木		牛乳 クラッカー	ハンバーグ スパゲティサラダ みそ汁	牛乳 チーズ アスパラガス
28	金		牛乳 塩せん	けんがつ 切干大根煮 すまし汁	牛乳 卵サンド
9か月～11か月				12か月～15か月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む。				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので赤身の魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む。	