

The PSYHOUI LETTER

The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime - The PSYHOUI LETTER PSYHOUI KINDERHEARTS - THE PSYHOUI TIMES Mar 01/2025 No.00624 FreeNewspaper

園だより - さいほうじレター - 3月号

園長 萩嶺 善信 担当 山崎 由紀子

E-mail: SaihoujiGroup@outlook.com

いつの間にか日が長くなり、穏やかな日差しに園庭の紅梅の蕾が膨らみ始めました。暖かい春もうすぐそこまで来ている予感がします。月日が過ぎるのは早いもので、今年度もいよいよ最後の月となりました。卒園・進級を目前にして、少しだけ緊張しながらも、一人ひとり期待に胸を膨らませていることだと思います。子どもたちはこの1年でたくさんの経験を通し、心も体も大きく成長したと思います。それぞれの成長を認め喜び合い、そして次の課題に取り組みながら、残り少ない日々を大切に楽しく過ごしていきたいと思います。

保護者の皆様には園への多大なご理解、ご協力をいただき、本当にありがとうございました。



☆ 今月の目標 ☆

- The PSYHOUI LETTER Prime

ち え き ぼう 智慧希望 (希望をもち、楽しく暮らそう)

 すみれ/ Class Violet	就学に期待感を持ちながら、残りのこども園生活を楽しむ。
 ひまわり/ Class Sunflower	進級することに期待を持ち、なんでも自分でやってみようとする。
 さくら/ Class Cherry Blossom	出来るようになった喜びを感じ、進級に期待の気持ちを持つ。
 ばら/ Class Rose	進級を楽しみに、身の回りのことを自分でしようとする。

すみれ・ひまわり組

早いものでもう3月ですね。こどもたちも一年生やすみれ組になることを意識しているようです。すみれ組は2月から百マス計算を始めました。今は10分間で何問解けるかに挑戦中です。10分間集中して頑張っています。解けるようになったら、100問を何分で解けるかに挑戦しようと思っています。ひまわり組は音符の楽譜でピアノを頑張っています。「ド〜レ〜ミ」とまず音階と長さを確認してから弾いています。

さくら組

こどもたちと色々な目標を目指しながらこの1年間を楽しく過ごしてきました。まだ課題も沢山ありますが、もうひまわり組になる気満々です。これまでに身に付いた生活習慣を忘れずに頑張ってください。

ばら組

早いものでこのクラスになり、1年が経とうとしています。この1年間で少しずついろんなことができるようになってきました。トイレでズボンやパンツを自分で下ろすこと、洋服をたたむこと、手づかみからスプーンに変えて食べようとする事等。ぜひゆっくり見守られて下さい。

トピックス

おたんじょうびおめでとう!

さくら組

15日

はらだ るあちゃん(3さい)

ばら組

15日

さかもと はやとくん(2さい)

職員

23日

久保 まさきせんせい



月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat	日/Sun
3 ひなまつり会 誕生会	4 安全訓練	5 卒園児遠足	6	7 全園児 お別れ遠足	1 8	2 9
10	11	12 お別れ会	13	14	15 卒園式 (西方寺・中央)	16
17 交通安全訓練	18 YY指導	19	20 春分の日	21 卒業式 (葛渡小)	22	23
24 修了式 (葛渡小)	25	26	27	28	29 保育修了	30
31 希望保育						

行事予定

3日(月) ひなまつり会・誕生会

当日女の子は、スカートを持たせてください。

5日(水) 卒園児 お別れ遠足

キザニア福岡に行きます。

卒園児のみの参加になります。

7日(金) 全園児 お別れ遠足

詳しくは、後日プリントを配布します。

○お弁当 ○水筒 ○シート ○おしぼり ○ゴミ袋
○ハンカチとティッシュ忘れ物のないようによろしくお
願いします。

31日(月) 会議および新年度準備のため、お弁当持参の
希望保育となります。希望される際には、別途配布の就
労証明の提出をお願いします。

生活習慣を見直してみましょう！

一つ一つの小さな生活習慣は、全てにおいて繋がっています。少し大げさに感じられるかもしれませんが、本当にそう思います。毎日子どもたちと触れ合う中で特に成長を感じる時は、丁寧に作業が出来たり、片づけが出来たり、きちんと食器を持って食事をしているように思います。以前、ある学校では玄関の靴が散乱していた子どもたちに落ち着きが見られない時期があったそうです。「せめて玄関の靴を並べよう！」と全校生徒で取り組んだ結果、生活に変化が見え始め、例えば掃除用具やロッカーが整理整頓出来たり、挨拶まで影響が見られたそうです。日頃の小さな積み重ねがいかに大切であるか、今一度考えてみましょう。



2月ようす

保育参観

令和6年度 卒園式

3月15日(土)に卒園式を行います。卒園児と在園児(ひまわり組)の参加になります。



節分

クッキング



マラソン大会



The News Restaurant Parisienne

The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime - The News Restaurant Parisienne PSYHOUI KINDERHEARTS THE PSYHOUI TIMES Mar/o1/2025 No.00625 Free Newspapers

給食だより-パリジェンヌ-

担当: 清上みどり

E-mail: SaihoujiGroup@outlook.com

3月は、ひな祭りや卒園式など一年の中でもイベントが多い時期です。すみれ組さんのリクエスト給食も始まります。どんな献立が思い出に残っているのか楽しみです。ほかのクラスのお友達もいろいろなものが食べられるようになって、みんなで元気に進級です。

1年間を振り返ってみましょう

子どもたちは、成長していくにつれて少しずついろいろなことができるようになります。「スプーンやはしを上手にもって食事ができた」、「食べたいものや好きなものが増えた」、「家族や友達と一緒に楽しく食えることができた」、「朝ごはんを食べた」、「食べ物のことを話題にした」など、この1年間でできたことやできるようになったことなどを、子どもと一緒にふり返ってみませんか。

3月3日はひな祭り



3月3日は「桃の節句」や「上巳の節句」ともいい、女の子の幸せを願う日です。ひな人形などを飾ったり、はまぐりのうしお汁を食べたりします。はまぐりは、同じ貝の対となる2枚の殻以外とはかみ合わないことから、夫婦の仲の良さをあらわすといわれています。

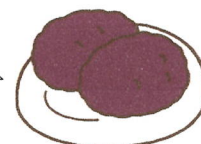
今月のクッキング

春分の日の行事食

ぼたもち

「ぼたもち」は、春の彼岸(春分の日的前後3日間ずつの合計7日間)に食べるもちです。秋にも彼岸があり、この時は「おはぎ」を食べます。実はどちらも同じものです。

春はぼたもち、
秋はおはぎと
呼びます



ほらぐみ おにぎり



すみれぐみ お好み焼き



さくらぐみ お絵かきホットケーキ



3

月

- The News Restaurant Parisienne PSYHOUI -

給食こんだて表

日	曜	行事	3歳未満児 おやつ	昼食（副食）	3時のおやつ
1	土		牛乳 雪の宿	ビビンバ丼 中華スープ	牛乳 カステラ
2	日				
3	月	ひな祭り会 誕生会	牛乳 ぼたぼた焼き	お箸とコップを忘れずに・・・	カルピス ケーキ
4	火	安全訓練	牛乳 丸ぼうろ	鶏じゃが ごま酢和え みそ汁	牛乳 チーズパンケーキ
5	水	卒業記念遠足	牛乳 ミゼリー	魚のバター醤油焼き ビーフソテー すまし汁	ミルク ハニートート
6	木		牛乳 黒棒	オムレツ ひじき煮 みそ汁	ヨーグルト いわしおかき
7	金	お別れ遠足	牛乳 卵ボーロ	おやつは園で準備します	りんご果汁 バナナ
8	土		牛乳 チーズ	きつねうどん おにぎり	牛乳 ヤリゴブツ
9	日				
10	月		牛乳 えびせん	厚焼き卵 サラダ だご汁	牛乳 オレンジケーキ
11	火		牛乳 ふかし芋	鶏の香味焼き ソテー みそ汁	お茶 焼きそば
12	水	お別れ会	牛乳 ビスケット	トルコライス スープ バナナ	ミルク ガレットサンド
13	木		牛乳 小魚チップ	魚の甘酢タタキ 切干大根煮 みそ汁	牛乳 黒糖蒸しパン
14	金		牛乳 クラッカー	豚肉の生姜焼き 酢の物 すまし汁	牛乳 野菜バー
15	土	卒園式			
16	日				
17	月	交通安全訓練	牛乳 ビスコ	豚丼 和え物 すまし汁	牛乳 スコーン
18	火	YY指導	牛乳 クッキー	魚の塩こうじ焼き 五目煮 みそ汁	ヨーグルト リンゴジャムサンド
19	水		牛乳 みかん缶	高野豆腐のふわふわ煮 サラダ すまし汁	お茶 ぼたもち
20	木	春分の日			
21	金		牛乳 ミニサラダ	かき揚げ 酢の物 みそ汁	牛乳 焼きドーナツ
22	土		牛乳 えんどう豆スナック	竹輪ごはん けんちん汁	牛乳 スティックパン
23	日				
24	月		牛乳 シガービス	コーンシチュー ドレッシングサラダ ウインナー	牛乳 チーズ せんべい
25	火		牛乳 かりんとう	麻婆豆腐 中華和え スープ	牛乳 あんぱん
26	水	避難訓練	牛乳 ジャンボコーン	ハンバーグ ひじきサラダ すまし汁	フルーツヨーグルト
27	木		牛乳 リンゴジャムサンド	筑前煮 酢の物 みそ汁	牛乳 コーンフレーク
28	金		牛乳 塩せん	オレンジあげ 和え物 すまし汁	牛乳 じゃがもち
29	土	保育終了	牛乳 源氏パイ	和風スバゲティー スープ	牛乳 ミニバウム
30	日				
31	月	希望保育 新年度準備	牛乳 いわしおかき	お弁当	牛乳 つなあげ
9か月～11か月				12か月～15か月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む。				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので赤身の魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む。	