

4

月

- The News Restaurant Parisienne PSYHOUI -

西方寺 給食だより [パリスジェンヌ]

給食こんだて表

日	曜	行事	3歳未満児 おやつ	昼食 (副食)	3時のおやつ
1	火	保育始め 安全訓練	牛乳 ぼたぼた焼き	カレーライス フレンチサラダ 福神漬	牛乳 甘辛ごぼう
2	水	みなよお号	牛乳 丸ぼうろ	鶏肉のごま照り焼き ソテー みそ汁	ミルク チョコ蒸しパン
3	木		牛乳 黒棒	肉豆腐 すまし汁 ゼリー	牛乳 焼きまんじゅう
4	金		牛乳 卵ボーロ	魚のフライ ごま和え みそ汁	ヨーグルト せんべい
5	土		牛乳 チーズ	豚玉丼 すまし汁	牛乳 ビスケット
6	日				
7	月		牛乳 えびせん	サラ玉のピザ焼き 和え物 みそ汁	お茶 桜もち
8	火	花まつり	牛乳 ふかし芋	ちらし寿し 鶏肉のマ・マレード焼き お浸し すまし汁	お茶 ヨーグルトムース
9	水		牛乳 ビスケット	魚のBBQソース煮 春雨の酢の物 みそ汁	ミルク ピザトースト
10	木		牛乳 小魚チップ	千草焼き スパゲティーサラダ すまし汁	牛乳 ミニバウム
11	金		牛乳 雪の宿	えびとサラ玉のかき揚げ 青菜のそぼろ炒め みそ汁	牛乳 レモンジュガーケーキ
12	土	お見知り遠足		おやつは園で準備します	
13	日				
14	月		牛乳 ビスコ	栄養すいとん 納豆 おかか和え	牛乳 チーズクッキー
15	火	地震訓練	牛乳 クッキー	豚肉の甘味噌炒め ひじきサラダ みそ汁	牛乳 コーンフレーク
16	水	誕生会	牛乳 みかん缶	お箸とコップを忘れずに・・・	牛乳 ケーキ
17	木		牛乳 ミニサラダ	金平 白菜サラダ みそ汁	牛乳 わらびもち風
18	金		牛乳 えんどう豆スナック	ハムカツ 二色和え すまし汁	ヨーグルト ミントナッツ
19	土		牛乳 シガービス	ミートスパゲティー スープ	牛乳 カステラ
20	日				
21	月	交通安全訓練	牛乳 ウエハース	中華丼 わかめスープ パナナ	牛乳 黒ごまとキアのお麩アツ
22	火		牛乳 源氏パイ	五目煮 しゅうまい みそ汁	牛乳 人参かりんとう
23	水	避難訓練	牛乳 ジャンボコーン	豆腐ハンバーグ 塩昆布和え すまし汁	ミルク ジャムサンド
24	木		牛乳 こつぶっこ	ジャーマンポテト 竹輪の照り煮 みそ汁	お茶 おにぎり
25	金		ヨーグルト	すり身天 切干大根煮 すまし汁	牛乳 パイナップルケーキ
26	土		牛乳 クラッカー	ちゃんぽん フルーツヨーグルト	牛乳 ミニカップケーキ
27	日				
28	月		牛乳 かりんとう	親子煮 マカロニサラダ すまし汁	牛乳 豆腐パン
29	火	昭和の日			
30	水		牛乳 バナナ	魚の甘酢がらめ ナムル みそ汁	ヨーグルト いわしおかき
9か月～11か月				12か月～15か月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む。				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので赤身の魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む。	