

5

月

# Local Irish Bar Military Men and Women

Two years ago, U.S. Navy personnel  
assigned to the  
U.S. Navy personnel assigned to the  
Tiffany, bass, a computer engineer.

teacher and assistant director of the  
Orange County Symphony; and Mike  
has been playing the length  
for the past

south of Tokyo — ten feet  
from home, with its lush green rolling  
landscape and its multitude of cherry  
blossom trees. "Yet," Fleming says,  
"one was struck by the commitment  
and dedication of our men and  
uniform as they played

was just one of  
in the city.  
A special bond developed between  
the band members and these families  
and already exchange and these visits have  
occurred when the same families  
on leave in the United States.

## 給食こんだて表

- The News Restaurant Parisienne PSYHOUJI -

西方寺 給食だより [パリジェンヌ]

日	曜	行事	3歳未満児 おやつ	昼食(副食)	3時のおやつ
1	木		牛乳 丸ぼうろ	肉じゃが 野菜ソテー みそ汁	牛乳 人参マフィン
2	金		牛乳 リンゴ ジャムサンド	春巻き スパサラ ウインナー すまし汁	お茶 かしわ餅
3	土	憲法記念日			
4	日	みどりの日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水	おにぎりの日	牛乳 黒棒	ししゃも 切干大根のサラダ みそ汁	ミルク ブレンドトースト
8	木		牛乳 えびせん	柳川風煮 酢の物 みそ汁	牛乳 甘夏蒸しパン
9	金		牛乳 卵ボーロ	鶏の竜田揚げ ポテサラダ すまし汁	ヨーグルト ビスケット
10	土		牛乳 小魚チップ	お好み焼き スープ	牛乳 カステラ
11	日	母の日			
12	月		牛乳 ぽたぽた焼き	ハヤシライス コールスローサラダ 福神漬	牛乳 どら焼き
13	火		牛乳 おこめボール	魚の蒲焼き 華風和え みそ汁	お茶 きなこ団子
14	水		牛乳 バナナ	麻婆豆腐 ナムル スープ	ミルク ミニバウム
15	木		牛乳 えんどう豆スナック	鶏肉のカレー焼き コロコロサラダ みそ汁	牛乳 ふくれ菓子
16	金	クッキング	牛乳 クッキー	栄養揚げ 生野菜 すまし汁	牛乳 卵サンド
17	土		牛乳 チーズ	きつねうどん おにぎり	牛乳 スティックパン
18	日				
19	月	交通安全訓練	牛乳 ビスコ	豚丼 醋の物 吳汁	牛乳 ジャンボコーン
20	火	YY指導	牛乳 ミニサラダ	魚の変わり照焼き ごま和え みそ汁	お茶 牛乳もち
21	水	誕誕会 誕生会	牛乳 アスパラガス	お箸とコップを忘れずに・・・	牛乳 ケーキ
22	木		牛乳 かりんとう	ポークチャップ 春雨ソテー スープ	牛乳 ハーバータースト
23	金		牛乳 源氏パイ	竹輪の磯辺天 ツブと胡瓜のサラダ すまし汁	ヨーグルト せんべい
24	土		牛乳 クラッカー	焼きそば フルーツヨーグルト	牛乳 ミニカップケーキ
25	日				
26	月		牛乳 ジャンボコーン	田舎汁 おかか和え 納豆	牛乳 アメリカンドッグ
27	火	避難訓練	牛乳 いわしおかき	魚のピカタ マカロニサラダ みそ汁	牛乳 コーンフレーク
28	水		牛乳 シガービス	パン ミートスパゲティー サラダ スープ	ミルク マドレーヌ
29	木		牛乳 こつぶっこ	八宝菜 しゅうまい すまし汁	牛乳 スイートブルーフルーツ
30	金		牛乳 ビスケット	魚の青のりフライ お浸し みそ汁	フルーツヨーグルト
31	土	マラソン大会	牛乳 塩せん	蒸しケーキ りんご果汁	牛乳 キーリングブッセ
9か月～11か月				12か月～15か月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆへやわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで 煮込む。				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはんへごはん。 鉄分が不足しやすいので赤身の魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む。	