

5

月

- The News Restaurant Parisienne PSYHOUI -

西方寺 給食だより「パリスジェンヌ」

給食こんだて表

日	曜	行事	3歳未満児 おやつ	昼食（副食）	3時のおやつ
1	木		牛乳 丸ぼうろ	肉じゃが 野菜ソテー みそ汁	牛乳 人参マフィン
2	金		牛乳 リンゴジャムサント	春巻き スパサラ ウィンター すまし汁	お茶 かしわ餅
3	土	憲法記念日			
4	日	みどりの日			
5	月	こどもの日			
6	火	振替休日			
7	水	おにぎりの日	牛乳 黒棒	ししゃも 切干大根のサラダ みそ汁	ミルク フレンチトースト
8	木		牛乳 えびせん	柳川風煮 酢の物 みそ汁	牛乳 甘夏蒸しパン
9	金		牛乳 卵ボーロ	鶏の竜田揚げ ポテサラダ すまし汁	ヨーグルト ビスケット
10	土		牛乳 小魚チップ	お好み焼き スープ	牛乳 カステラ
11	日	母の日			
12	月		牛乳 ぼたぼた焼き	ハヤシライス コールスローサラダ 福神漬	牛乳 だら焼き
13	火		牛乳 おこめボール	魚の蒲焼き 華風和え みそ汁	お茶 きなこ団子
14	水		牛乳 バナナ	麻婆豆腐 ナムル スープ	ミルク ミニバウム
15	木		牛乳 えんどう豆スタック	鶏肉のカレー焼き コロコロサラダ みそ汁	牛乳 ふくれ菓子
16	金	クッキング	牛乳 クッキー	栄養揚げ 生野菜 すまし汁	牛乳 卵サンド
17	土		牛乳 チーズ	きつねうどん おにぎり	牛乳 スティックパン
18	日				
19	月	交通安全訓練	牛乳 ビスコ	豚丼 酢の物 呉汁	牛乳 ジャンボコーン
20	火	YY指導	牛乳 ミニサラダ	魚の変わり照焼き ごま和え みそ汁	お茶 牛乳もち
21	水	降誕会 誕生会	牛乳 アスパラガス	お箸とコップを忘れずに・・・	牛乳 ケーキ
22	木		牛乳 かりんとう	ポークチャップ 春雨ソテー スープ	牛乳 ハニータート
23	金		牛乳 源氏パイ	竹輪の磯辺天 汁と胡瓜のサラダ すまし汁	ヨーグルト せんべい
24	土		牛乳 クラッカー	焼きそば フルーツヨーグルト	牛乳 ミニカップケーキ
25	日				
26	月		牛乳 ジャンボコーン	田舎汁 おかか和え 納豆	牛乳 アメリカントラック
27	火	避難訓練	牛乳 いわしおかき	魚のピカタ マカロニサラダ みそ汁	牛乳 コーンフレーク
28	水		牛乳 シガービス	パン ミートスパゲティ サラダ スープ	ミルク マドレーヌ
29	木		牛乳 こつぶっこ	八宝菜 しゅうまい すまし汁	牛乳 スイートボール風
30	金		牛乳 ビスケット	魚の青のりフライ お浸し みそ汁	フルーツヨーグルト
31	土	マラソン大会	牛乳 塩せん	蒸しケーキ りんご果汁	牛乳 ヤキリンゴブッシュ
9か月～11か月				12か月～15か月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む。				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので赤身の魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む。	