

The News Restaurant Parisienne PSY

The PSYHOUI KINDERHEARTS Prime - The News Restaurant Parisienne PSYHOUI KINDERHEARTS

THE PSYHOUI TIMES

May/01/2025 No.00627 FreeNewspapers

給食だより - パリジェンヌ -

担当: 溝上 みどり

E-mail: SaihoujiGroup@outlook.com

風薫る5月、さわやかな季節になりました。子どもたちは新しい環境にもすっかり慣れ、元気に園生活を送っています。緊張がほぐれ、たくさん遊んでお腹が空くのか、「今日の給食なあに?」と声をかけてくれる子どもがたくさんいます。

幼児期から 幼児期から覚えてもらいたい 配膳

幼児期は、生活の中で基本的な生活習慣を身につけていく時期です。家庭で食事をする時には、配膳が覚えられるように「ごはんは左ですよ」などと子どもたちに声かけをお願いします。

副菜

主菜

(野菜やきのこなどのおかず) (肉や魚などのおかず)



主食
(ごはん)

汁物
(みそ汁など)

和食の基本は一汁二菜（または一汁三菜）です。ごはんを主として、主菜が一つ、副菜が1～2つです。おかずは奥に、ごはんが左に、汁物は右に、はしは手前に置きます。

たけのこ収穫



子どもと一緒に配膳をしましょう

園では、配膳をする前に、テーブルを台ふきんでふきます。そして、ごはん茶わんやおわん、はし、おかずの位置を子どもに伝えながら配膳しています。

ご家庭でもお子さんの年齢、発達に合わせ、お手伝いの機会を作ってみてはいかがでしょうか。

後片づけの手伝いを一緒に！

食事が終わった後の片づけも、子どもと一緒にやってみましょう。子どもの年齢に応じて、できることから始めます。例えば、自分の使った食器を一つずつ運ばせてみてはいかがでしょうか。

手伝いをしてくれた時には、「ありがとう」「助かるよ」などと感謝の言葉をぜひ伝えてあげてくださいね。



なかなか抜けず、抜けた時にはみんな大喜びでした。おやつの時間一緒に食べました。

