

6

月

- The News Restaurant Parisienne PSYHOUI -

西方寺 給食だより「パリスジェンヌ」

## 給食こんだて表

日	曜	行事	3歳未満児 おやつ	昼食（副食）	3時のおやつ
1	日				
2	月	安全訓練	牛乳 黒棒	ポークビーンズ サラダ ウィンター パナ	牛乳 チョコ蒸しパン
3	火	おにぎりの日	牛乳 野菜バー	ししゃも ジャが芋の金平 すまし汁	牛乳 クッキー
4	水	みなよお号	牛乳 リンゴジャムサンド	チキン南蛮 酢の物 みそ汁	ミルク アスパラガス
5	木		牛乳 ぼたぼた焼き	マヨ炒り豆腐 粉ふき芋 すまし汁	牛乳 バナナケーキ
6	金		牛乳 卵ボーロ	から玉のかき揚げ 棒棒鶏サラダ みそ汁	ヨーグルト 丸ぼうろ
7	土	奉仕作業	牛乳 ミゼリー	おにぎり 豚汁	牛乳 ビスケット
8	日				
9	月		牛乳 みかん缶	むらくも汁 酢の物 納豆	牛乳 マシュマロバー
10	火	水害訓練・時の記念日	牛乳 えびせん	ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁	お茶 みたらしだんご
11	水		牛乳 クッキー	チンジャオロース風 竹輪の照り煮 すまし汁	牛乳 ミニマフィン
12	木	保育参観	牛乳 ビスコ	親子煮 おかか和え みそ汁	ミルク ヨーグルトケーキ
13	金	保育参観	牛乳 ウエハース	魚のクリスピーフライ サラダ すまし汁	牛乳 コーンフレーク
14	土		牛乳 チーズ	ちゃんぽん フルーツヨーグルト	牛乳 カステラ
15	日	父の日			
16	月		牛乳 ミニサラダ	カレーライス 野菜サラダ 福神漬	お茶 甘辛ごぼう
17	火		牛乳 動物ビスケット	スパニッシュオムレツ ごまみそ和え すまし汁	牛乳 ホットケーキ
18	水		牛乳 丸ぼうろ	鶏肉のマレード焼き 塩昆布和え みそ汁	ミルク ラスク
19	木		牛乳 えんどう豆スナック	パンナポーランドレッシングサラダ スープ	牛乳 チーズ ビスコ
20	金	プール開き	牛乳 小魚チップ	すり身揚げ 中華サラダ みそ汁	ヨーグルト 黒棒
21	土		牛乳 塩せん	わかめうどん いなり寿司	牛乳 ミニバウム
22	日				
23	月	交通安全訓練	牛乳 クラッカー	二色丼 ごま和え すまし汁	牛乳 あん蒸しパン
24	火	避難訓練	牛乳 かりんとう	鮭の西京焼き 春雨ソテー みそ汁	牛乳 ブルーベリーケーキ
25	水	クッキング（すみれ・ひまわり）	牛乳 源氏パイ	だんご汁 和え物 パナナ	ミルク パンプティング
26	木		牛乳 シガービス	鶏肉の塩こうじ焼き 酢の物 みそ汁	フルーツヨーグルト
27	金		牛乳 こつぶっこ	いーとじゃが芋の揚げ煮 から玉炒め すまし汁	牛乳 ジャムサンド
28	土		牛乳 ビスケット	冷やし中華 おにぎり	牛乳 ミニカップケーキ
29	日				
30	月		牛乳 アスパラガス	クリームシチュー かみかみサラダ ミゼリー	牛乳 あんぱん

9か月～11か月

歯ぐきでつぶせる固さ。金がゆ～やわらかごはん。  
野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで  
煮込む。

12か月～15か月

歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。  
鉄分が不足しやすいので赤身の魚、レバーなど。  
緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む。