



月

- The News Restaurant Parisienne PSYHOUI -

西方寺 給食だより「パリスジェンヌ」

給食こんだて表

日	曜	行事	3歳未満児 おやつ	昼食（副食）	3時のおやつ
1	火		牛乳 チーズ	魚の中華照り焼き ごま和え みそ汁	お茶 お好み焼き
2	水		牛乳 卵ボーロ	肉だんご汁 野菜ソテー ウィナー	ミルク パインケーキ
3	木		牛乳 野菜バー	豆腐の蒲焼き風 切干大根煮 すまし汁	牛乳 ひねり揚げ
4	金	キャンプ	牛乳 クッキー	肉じゃが サラダ みそ汁	ヨーグルト せんべい
5	土	キャンプ、	牛乳 えびせん	そうめん おにぎり	牛乳 スティックパン
6	日				
7	月	七夕 安全訓練	牛乳 ぼたぼた焼き	七夕丼 酢の物 そうめん汁	フルーツポンチ
8	火		牛乳 みかん缶	魚のタルタル焼き 塩昆布和え すまし汁	お茶 梅が枝もち風
9	水		牛乳 リンゴジャムサンド	ポテトオムレツ マカロニサラダ みそ汁	牛乳 米粉蒸しパン
10	木		牛乳 ウエハース	鶏肉の照焼き ひじき煮 すまし汁	ミルク ジャコトースト
11	金	キャンプ予備日	牛乳 黒棒	クリームシチュー サラダ パナ	牛乳 ミニバウム
12	土	キャンプ予備日	牛乳 動物ビスケット	きつねうどん おにぎり	牛乳 カステラ
13	日				
14	月		牛乳 丸ぼうろ	ポトフ ごまみそサラダ ヨーグルト	牛乳 人参パウンド
15	火	YY指導	牛乳 源氏パイ	南瓜のそぼろ煮 がががサラダ みそ汁	お茶 じゃがもち
16	水	誕生会	牛乳 ジャンボコーン	お箸とコップを忘れずに・・・	牛乳 ケーキ
17	木		牛乳 塩せん	筑前煮 酢の物 みそ汁	牛乳 わらびもち風
18	金		牛乳 クラッカー	もろこし揚げ ごま酢和え すまし汁	フルーツヨーグルト
19	土		牛乳 かりんとう	鶏ごぼう飯 かきたま汁	牛乳 源氏パイ
20	日				
21	月	海の日			
22	火	交通安全訓練	牛乳 こつぶっこ	田舎汁 冷やし中華風サラダ 納豆	牛乳 コーンフレーク
23	水		牛乳 シガービス	ジャーマンポテト 二色和え すまし汁	ミルク りんごケーキ
24	木		牛乳 ミニゼリー	豆腐チャンプル 竹輪の照り煮 みそ汁	牛乳 もちもちチーズパン
25	金	避難訓練	牛乳 アスパラガス	魚の竜田揚げ 酢の物 みそ汁	ヨーグルト カルデツサブレ
26	土		牛乳 ビスケット	ナポリタン スープ	牛乳 ミニバウム
27	日				
28	月		牛乳 小魚チップ	じゃが芋のチーズ焼き 野菜 ほうとう汁	牛乳 白パン
29	火		牛乳 えんどう豆スナック	麻婆茄子 ごま和え すまし汁	お茶 きなこだんご
30	水		牛乳 ミニサラダ	千草焼き 春雨サラダ みそ汁	ミルク ジャンボコーン
31	木		牛乳 ビスコ	豚肉のBBQソース炒め 生野菜 すまし汁	牛乳 コロコロラスク
9か月～11か月				12か月～15か月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む。				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので赤身の魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む。	