

8

月

- The News Restaurant Parisienne PSYHOUI -

西方寺 給食だより「パリスジェンヌ」

## 給食こんだて表

日	曜	行事	3歳未満児 おやつ	昼食（副食）	3時のおやつ
1	金		牛乳 卵ボーロ	魚の味噌フライ ごま酢和え みそ汁	フルーツポンチ
2	土		牛乳 クッキー	親子丼 胡瓜のナムル すまし汁	牛乳 ミニマフィン
3	日				
4	月	安全訓練	牛乳 ぼたぼた焼き	タイピ-エン かぼちゃの煮物 納豆	牛乳 ふくれ菓子
5	火		牛乳 ウエハース	魚のコンロ焼き ひじきの煮物 すまし汁	お茶 牛乳もち
6	水	みなよお号	牛乳 野菜バー	ポークチャップ おかか和え みそ汁	ミルク チーズ ビスコ
7	木		牛乳 えびせん	炒めビーフン ウインナー おらくも汁	牛乳 お麩ラスク
8	金		牛乳 黒棒	ツナと豆腐のナゲット ナムル すまし汁	ヨーグルト せんべい
9	土		牛乳 塩せん	味噌ラーメン フルーツヨーグルト	牛乳 カステラ
10	日				
11	月	山の日 			
12	火		牛乳 源氏パイ	夏野菜グラタン 野菜 みそ汁	お茶 盆団子
13	水	お盆 希望保育	牛乳 チーズ	和風スパゲティー サラダ スープ	牛乳 ミニバウム
14	木	お盆 希望保育	牛乳 雪の宿	二色丼 和え物 みそ汁	牛乳 動物ビスケット
15	金	お盆 希望保育	牛乳 かりんとう	お好み焼き コンソメスープ ゼリー	牛乳 ミニマフィン
16	土		牛乳 みかん缶	竹輪ごはん おかか和え みそ汁	牛乳 スティックパン
17	日				
18	月	交通安全訓練	牛乳 リンゴジャムサンド	けんちん汁 塩昆布和え 竹輪の照り煮	お茶 だら焼き
19	火		牛乳 クラッカー	魚のピザ焼き 南瓜サラダ すまし汁	牛乳 ココア蒸しパン
20	水	誕生会	牛乳 丸ぼうろ	お箸とコップを忘れずに・・・	アイスクリーム
21	木		牛乳 こつぶっこ	高野豆腐のふわふわ煮 酢の物 みそ汁	牛乳 レモンケーキ
22	金		牛乳 アスパラガス	栄養揚げ ごま和え すまし汁	ヨーグルト いわしおかき
23	土		牛乳 小魚チップ	焼きそば スープ	牛乳 ミニバウム
24	日				
25	月		牛乳 えんどう豆スナック	カレーライス コルスローサラダ 福神漬	牛乳 じゃりパン
26	火	避難訓練	牛乳 ビスコ	鮭の西京焼き ガドガドサラダ すまし汁	お茶 黒糖だんご
27	水		牛乳 ミニサラダ	スパニッシュオムレツ 野菜 みそ汁	フルーツヨーグルト
28	木		牛乳 シガービス	パン ミートスパゲティー ドレッシングサラダ スープ	牛乳 コーンフレーク
29	金		牛乳 ジャンボコーン	鶏肉の竜田揚げ ごま和え みそ汁	ミルク フレンチトースト
30	土		牛乳 ミニゼリー	わかめうどん いなり寿司	牛乳 ヤリゴブツ
31	日				

9か月～11か月

歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。  
野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで  
煮込む。

12か月～15か月

歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。  
鉄分が不足しやすいので赤身の魚、レバーなど。  
緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む。