

# 9がつえんだより



中央保育園西方寺認定こども園 園長 萩嶺 淳昭  
担当 立尾 美香子

今年の夏は、毎日のように“熱中症”のニュースが流れていましたね。『命に危険を及ぼす暑さ』と、暑い日々が続いています。まだまだ続きそうな暑さですが、体調管理に気を配りながら過ごしていきたいと思います。また、今月から運動会に向けて練習が始まります。早寝早起き朝ごはんを心掛け、元気よく登園できるように保護者の皆様のご協力をお願いいたします。



ほうおんかんしゃ

## 今月の目標 「報恩感謝」…社会や自然の恵みに感謝しよう

「報恩感謝」とは、受けた恩に対して心から報い、そのありがたさに感謝することをいいます。心を込めて「ありがとうございます」と言葉にしましょう。

## 教育・保育目標

クラス	サイホージ	様々な運動遊びに挑戦し、体を動かして遊ぶ楽しさを味わう
クラス	トーキョー	楽しく仲良く運動会の練習を頑張る
クラス	ニューヨーク	暑さに負けず元気に体を動かす
クラス	ロンドン	お友達と一緒に体を動かすことを楽しむ
クラス	パリ	遊びを通して保育者やお友達と関わり、親しみを持つ

## ★Happy birthday★

サイホージ	20日	★ てっぺいくん(6さい)
ニューヨーク	4日	★ れいじくん(4さい)
	18日	★ ゆきあくん(4さい)
ロンドン	7日	★ こはなちゃん(3さい)
パリ	29日	★ はなちゃん(2さい)
	8日	★ まさひろくん(1さい)
	26日	★ ここねちゃん(1さい)



## ★おねがい★

クラス ロンドン・・・衣服の着脱の練習をしているので、ゆったいめ(余裕のある)の服の準備をお願いします。



全クラス・・・運動会の練習が始まります。体操服や動きやすい服装での登園をお願いします。



### お月見

「十五夜」は旧暦の8月15日で、中秋の名月といわれています。お月見の習慣は、平安時代から始まりました。秋の収穫に感謝する意味もあり、イモ・おだんご・ススキをお供えます。秋にとれるイモにちなんで「イモ名月」とも言われています。おだんごは、満月の形、ススキは、魔よけを意味しています。夜に虫の声を聞きながら、秋のきれいな夜空に浮かぶ満月を眺めてみるのもいいですね。



### 秋分の日

秋分の日は、「祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ日」として、1948(昭和23)年に制定された祝日です。「秋分の日」を中心とした1週間を「秋彼岸」といい、お墓参りをしたり祖先を供養したりします。昼と夜の長さが同じくらいになり、この日を境に昼の時間が短くなっていきます。

秋の変化を感じながら、ご先祖様を大事に思って過ごしてみましよう。



### 【 足に合った靴の選び方 】

すぐに成長するからと、つい合わない靴を履かせていませんか？  
靴が足に合っていないと、足だけでなく、体全体に負担がかかってきますので成長著しいこの時期にこそ適切な靴選びが重要です。

《チェック!》

- ① つま先に0.5~1cmの余裕があり、3分の1くらいまで靴底が曲がるもの
- ② 横幅や甲の高さが合っていて、痛いところがないか
- ③ 土踏まずの位置がしっかりしている
- ④ かかとがしっかり固定されている





# 今月の行事予定 ~9月~



日	月	火	水	木	金	土
				1 集会 交通安全指導	2 避難訓練	3
4	5	6 みなよむ号 英語遊び	7 英語遊び	8	9	10
11	12	13 英語遊び	14 英語遊び	15 集会	16	17
18	19 敬老の日	20 英語遊び	21 英語遊び	22 お誕生会	23 秋分の日	24
25	26	27 英語遊び	28 英語遊び	29	30	

## お知らせ

本年度の運動会を10月22日(土)に予定しています。

場 所 … 城山グラウンド  
(雨天時 … 水俣第一小学校)

詳細は、役員会后、プリント配布・掲示板等でお知らせします。



依然として、新型コロナウイルスの影響が大きく、様々なものに制限されている生活が続いています。早急にコロナ禍収束することを祈りつつ、引き続き新型コロナウイルス感染対策を続けてまいります。