



えんだより



中央保育園 西方寺 認定こども園

園長 萩嶺 淳昭

担当 泰田 昇平

早いもので今年も最後の月となりました。暑い日の多い一年でしたが、暑さに負けることなく、健やかに成長していく子ども達の姿に、たくましさを感じている日々です。年の終わりに、この一年の子ども達の成長を振り返るのもいいかもしれませんね。ただ、今年度は例年より早いですが、12月におゆうぎ会があります。各クラス、本番に向けて練習を楽しみながら頑張っています。体調に気をつけて、素敵なおゆうぎ会にして、新しい一年を迎えたいですね。

今月の目標：「忍辱持久（にんにくじきゅう）」

『教えを知り、みんなで努め励もう』

教育・保育目標

- ★サイホージ 一つの目標に向かって、友だちと最後までやり遂げようとする。
- ★トーキョー 寒さに負けず体をたくさん動かし遊ぶ。
- ★ニューヨーク 行事に向けて、友だちと楽しく練習に取り組む。
- ★ロンドン 身の回りのことを意欲的に行ない、達成感を味わう。
- ★パリ 寒い時期でも、身体を十分に動かし、元気に過ごす。



おたんじょうび おめでとう



ロンドン

2日

せいなちゃん

(3歳)

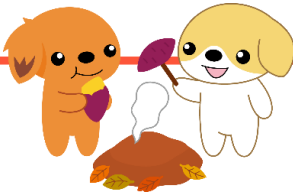


★サイホージ

今月のクラス目標は「自分の荷物は自分で持つ」です。小学校に行く時の練習です。登降園時、自分の荷物はしっかり自分で持ちましょう。

★トーキョー

体調を崩しやすい季節なので、手洗いうがい、早寝早起き、毎日の朝ごはんを心がけましょう。



やきいも会



11月29日に焼き芋会を行ないました。自分たちでお芋を洗って、アルミホイルで巻いて、火に入れました。焼けたお芋はおやつに美味しく頂きました。



※インスタグラムにも多数掲載します。是非ご覧ください。

12月8日成道会(じょうどうえ)

お釈迦様が悟りを開いた日で「おさとの日」とも言います。お釈迦様は本当の道を求めて29歳で出家されます。それから厳しい苦行に身を投じるのですが、それでは何もわからないと思い、一人別の道を求めることにしました。やつれた体を少女から供養された乳粥で癒し菩薩樹の下に座り、瞑想の修行に入りました。瞑想中、お釈迦様の心の中に色々な悪魔(煩惱)が姿を現し誘惑したり、脅したりしますが、その一つ一つに打ち勝ち本当に大切なことに目覚めます。それは、『自分一人では生きていけない。あらゆるものは繋がりが合いお互いを支えている。私は大きなつながりの中で生かされている。』というものでした。その大いなる気づき、お釈迦様35歳のお悟りの日を『成道会』と言います。



今月の行事予定～12月～



日	月	火	水	木	金	土
					1 集会 交通安全	2
3	4	5	6	7 おゆうぎ会 リハーサル①	8 避難訓練	9
10	11	12 みなよむ号	13	14 おゆうぎ会 リハーサル②	15	16
17	18	19	20 お誕生会	21	22	23 おゆうぎ会
24	25	26 餅つき会	27 YY指導	28 保育納め 集会	29 休園	30 休園
31 休園						

お遊戯会・・・1回目リハーサルを12/7(木)に、2回目リハーサルを12/14(木)に予定しています。クラスサイホージ、トーキョーは、2日間とも午後までリハーサルを予定しています。詳細については後日お知らせ致します。

お遊戯会・・・・・・12/23(土)つなぎ文化センターで9時開演予定です。詳細やスケジュール等は、後日配布致します。

お餅つき会・・・・・・12/26(火)に、子どもたち、職員、保護者の皆様でお餅つきを楽しみたいと思います。ご参加をお待ちしています。詳細については後日お知らせ致します。

保育納め・・・・・・12/28(木)は、保育納めです。12/29(金)～1/3(水)まではお休みとなります。保育始めは、1/4(木)より通常保育となります。よろしくお祈りします。



寒さに強い身体を作る『寒冷順化』

夏に熱中症にならないように、体を暑さに慣れさせるのを「暑熱順化(しょねつじゅんか)」と言います。それと同じように、寒さに強い体を作ることを「寒冷順化(かんれいじゅんか)」と言います。寒い冬が来る前に、足の筋肉を中心に筋肉トレーニングをしたり、胸首、手首、足首を適度に冷やさないようにしつつ、積極的に外出すると良いとされています。