

8がつえんだよい



中央保育西方寺認定こども園
園長 萩嶺淳昭 担当 森下 恵

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような陽射し。
いよいよ夏本番が、やってきました。
たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら、体の変化に
気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思っています。



今月の目標

じりじた
「**自利自他**」…できることは進んでしよう（できるかな）

仏教用語の一つで、自らの悟りのために修行し努力すること。
他人の救済のために尽くすこと。

教育・保育目標

- | | |
|--------|----------------------------|
| サイホージ | ・ルールを守って友だちとプール遊びを楽しむ。 |
| トーキョー | |
| ニューヨーク | ・夏季の過ごし方がわかり、健康的に過ごす。 |
| ロンドン | ・夏ならではの遊びをじっくり楽しみ、開放感を味わう。 |
| パリ | ・栄養・休息を十分にとり、元気に過ごす。 |

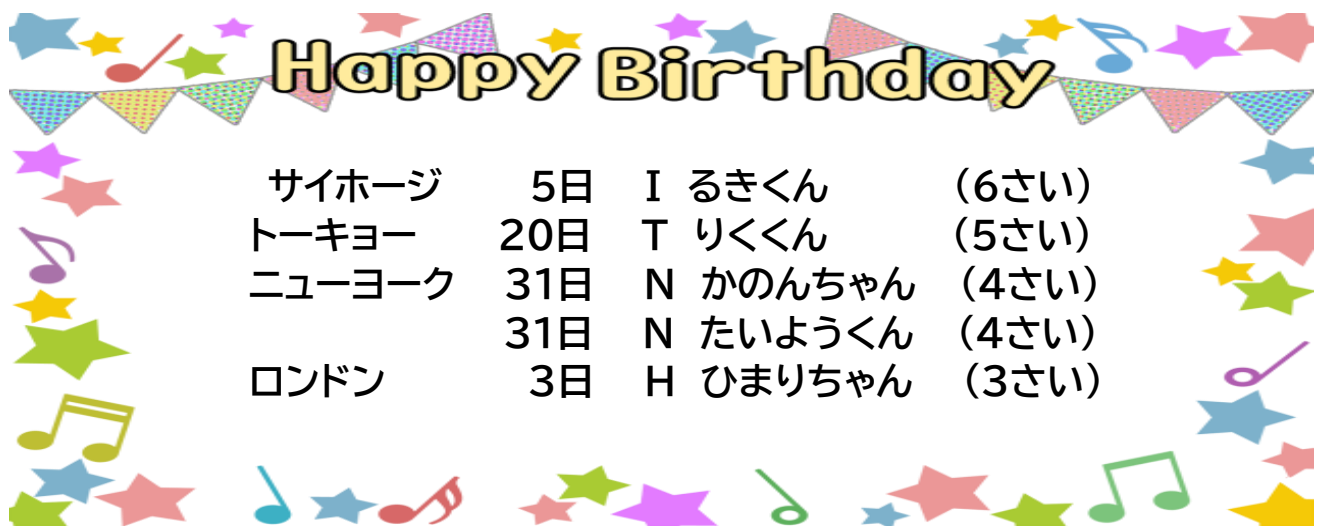
おねがい

トーキョー・サイホージ

・着替えを2～3着、入れてください。

ロンドン

・天気や気温、活動でプールの有無が変わりますが、プールカードは毎日
記入をお願いいたします。



暑い夏を乗りきるポイント

水分補給

こまめな水分補給



皮膚を清潔に



皮膚のケ

紫外線対策

帽子をかぶったり

日焼け止めを塗る



室温管理

エアコンを

上手に使いましょう！

こんなときどうする？虫に刺された時の対応



夏になると増えてくるのが「蚊」。
しつこいかゆみに、かきむしり、とびひになってしまうことも・・・
なるべく早めの対応をすることで、少しでもひどくならないよう
園でも気を付けていきたいと思います。

1:せっけんなどでよく洗って、流水で流す。 4:かゆみが強い場合は抗セスタミン薬の
飲み薬が効くことも。

2:幹部を氷のうなどでしっかり冷やす。

5:蕁麻疹、息苦しい、めまい、嘔吐など
全身症状を伴う場合には急いで受診

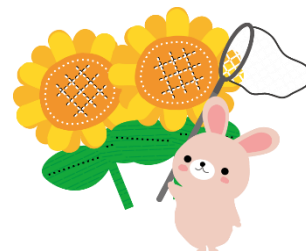
3:かゆみ止めの軟膏を塗る。



受診は皮膚科か小児科へ



8月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 みなよむ号	2
3	4	5 英語遊び	6 英語遊び YY指導	7 集会 交通安全	8	9
10 山の日	11 振替休日	12 避難訓練 (火災)	13 お盆 希望保育	14 お盆 希望保育	15 お盆 希望保育	16
17	18	19 英語遊び YY指導	20 英語遊び	21	22	23
24 31	25	26 英語遊び	27 英語遊び	28	29 お誕生会	30

お盆の由来



お盆は、正式には「盂蘭盆会(うらぼんえ)」と呼ばれます。

日本では一般的に先祖供養のための行事とされていますが、浄土真宗では、仏様となった先祖に感謝すると共に、自分の行動を見つめ直し、必ず終わっていく命の行く末を聞かせて頂く機会です。

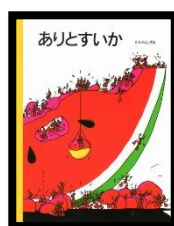
ご家庭でもお寺やお墓参りなどご先祖様に手を合わせる機会もあることと思いますが、園でも季節の行事としてお話していきたいと思います。

私の夏のおすすめ絵本



「どんどこ どんどこ」

お日様の光をいっぱい浴びて、
芽が出て、茎が伸びて、葉が出て、
どんどこどんどこ伸びていき
大きな花が咲きます。生命力あふれる
絵本です☆



ある夏の午後、すいかを見つけたありたち
巣に運ぼうとしてみんなで力を合わせて
押しますが、びくともしません。
そこでありたちが考えついた方法とは・・・？

お知らせ

代理受領した施設型給付費は下記のとおりです。

R6年度 116,646,360円