The PSYHOUJI LETTER PSYHOUJI KINDERHEARTS
The PSYHOUJI KINDERHEARTS Prime - The PSYHOUJI LETTER PSYHOUJI KINDERHEARTS - THE PSYHOUJI TIMES - Nov 01/2023No.00607FreeNewspaper

園だより - さいほうじレター - 11月号

園長　萩嶺　麗子　担当　鶴郷　昇
E-mail : SaihoujiGroup@msn.co

朝晩が冷え込むようになり、秋が深まってきました。この時期は体調をくずしがちです。こども園でも、手洗い・うがいの予防に加え、できるだけ薄着で体をたくさん動かして遊び、風邪に負けない体づくりを心がけていきたいと思います。そして、栄養バランスの摂れた食事と、たっぷりの睡眠で元気に過ごしましょう!

✿　今月の目標　✿　　- The PSYHOUJI LETTER Prime -

精進努力（最後までやりとげよう）

すみれ/ Class Violet	お遊戯会に向けて、クラスみんなで協力し楽しんで取り組む。
ひまわり/ Class Sunflower	お遊戯会の練習を通して、歌や踊りを楽しむ。
さくら/ Class Cherry Blossom	豊かな秋の自然の中で友達と一緒に思い切り体を動かして遊ぶ。
ばら/ Class Rose	お遊戯会へ向け、楽しんで練習に参加する。

トピックス

<すみれ・ひまわり>
運動会では熱い応援ありがとうございました！子ども達は運動会の余韻か、ダイナミック"球を口ずさんでいます♪
次はお遊戯会！ぜひ楽しみにしていて下さい。

<さくら>
運動会を終えて、心身共に大きく成長したように思います。毎日の小さな積み重ねが基礎になっていると改めて感じています。

<ばら>
運動会を終え、一段と出来る事が増えてきました。お話を聞く姿勢は正座で「足はぎゅ（膝と膝をつけて）おててはパチン（膝の上にのせて）背中はぴよ～ん（のばす）」と声をかけながらしています。ぴよ～んと背筋を伸ばす姿が面白いです♪

11月生まれ

【ばら】
8日　萩嶺　しょうけいくん（2さい）
25日　鶴郷　みずき（1さい）
【職員】
9日　理事長先生

おたんじょうび
おめでとうございます！

・衣装を入れる紙袋を11月7日（火）までに、1人1枚持たせて下さい。
（すみれ・ひまわり組は1人2枚です）
・持ち物の記名がなかったり、薄くなっていたりする場合があります。衣替えの機会に確認していただくとありがたいです。
【すみれ・ひまわり組】
お遊戯会の練習が始まり、午睡をしない日もありますので、早めの就寝をお願いします。

お願い

- The PSYHOUJI LETTER Prime -

西方寺保育園 園だより［さいほうじレター］

✿ 11月のスケジュール ✿

- The PSYHOUJI KINDERHEARTS Prime -

月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Th	金/Fri	土/Sat	日/Sun
		1	2 秋の遠足	3 文化の日	4	5
6 安全訓練	7 YY 指導	8 内科検診 （10 時～）	9	10 焼き芋	11	12
13 お茶教室	14	15 七五三お祝い会 誕生会	16	17	18	19
20 交通安全訓練	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
27	28	29 避難訓練	30 リハーサル			

11月の予定

２日(木)　秋の遠足

全員お弁当です。準備をよろしくお願いします。詳しくは、先日配布致しました別紙をご確認ください。

８日(水)　内科検診

できるだけお休みのないようにお願い致します。

１５日(水)　七五三お祝い会・誕生会

七五三は、子供の成長を願う行事です。西方寺認定こども園でも、お寺の本堂に全員でお参りをし、ほとけさまに成長を報告します。

３０日(木)　お遊戯会リハーサル

園児全員８時３０分までの登園をお願いします。

１０月の様子

秋も深まり、柿やブドウなど旬を迎える果物がたくさんあります。子どもたちにおいしい果物の味を覚えてもらう絶好のチャンスです。ビタミンも豊富な果物は実に効能もさまざま。離乳期から食べられるのもあるので、上手にとり入れて風邪予防もいっしょに行いましょう。

茶わんを持つ習慣は幼児期から

食事の時に、食卓に茶わんを置いたまま食べるのは、背中が曲がり、見た目も悪く、食事マナーとしてはよくありません。幼児期から茶わんを持って食べる習慣を身につけさせましょう。

茶わんを選ぶとき

形・大きさ

丸みのある形で、底に高台があるものが持ちやすく、滑りにくくなります。大きさは、子供の手に合ったもので、無理なく持てるくらいがよいでしょう。

重さ・材質

割れると困ることからプラスチック製がよいと思うかもしれませんが、プラスチック製は外側が熱くなり、手で持てないこともあります。子ども用は熱が伝わりにくい陶器で、少し厚めで軽いものが適しています。

茶わんの持ち方

茶わんやおわんは、利き手と反対の手で持ちます。

親指を茶わんのふちにかけます。

親指以外の４本の指をそろえ指の上に高台をのせます。

落花生収穫

すみれ、ひまわり、さくらさんで落花生を収穫に行きました。「とれたー！」「たくさ～ん！」と喜んでいました。

麦のもみ殻と実の選別

唐箕（とうみ）という風を送る道具を使ってもみ殻と実を選別しました。ぐるぐる回すともみ殻と実が別々に出てきて不思議そうでした。

11月 給食こんだて表

- The New Restaurant Parisienne PSYHOUJI -
西方寺 給食だより［パリジェンヌ］

日	曜	行事	3歳未満児おやつ	昼食（副食）	3時のおやつ
1	水		牛乳　チーズ	ししゃも　里芋ｻﾗﾀﾞ　すまし汁	ミルク　さつま芋パイ
2	木	秋の遠足	牛乳　こつぶっこ	お弁当（おやつは園で準備します）	牛乳　バナナ
3	金	文化の日			
4	土		牛乳　黒棒	お好み焼き　スープ	牛乳　せんべい
5	日				
6	月	安全訓練	牛乳　卵ボーロ	肉団子ｽｰﾌﾟ　人参しりしり　納豆	牛乳　ぼたもち
7	火	YY指導	果汁　クッキー	厚焼き卵　ごまあえ　みそ汁	ミルク　マフィン
8	水	内科検診	牛乳　えびせん	鮭のちゃんちゃん焼き　サラダ　すまし汁	ﾖｰｸﾞﾙﾄ　ビスケット
9	木		牛乳　ミニバウム	筑前煮　酢の物　みそ汁	ミルク　ドーナツ
10	金		牛乳　動物ヨーチ	ﾚﾊﾞｰのもみじ和え　粉ふき芋　すまし汁	牛乳　黒棒
11	土		牛乳　ｿﾌﾄせんべい	親子丼　みそ汁	牛乳　どうぶつｶｽﾃﾗ
12	日				
13	月		牛乳　ｶﾙﾃﾂﾗｽｸ	カレーライス　コールスローｻﾗﾀﾞ　福神漬	牛乳　ｽｲｰﾄﾎﾟﾃﾄ
14	火		果汁　シガービス	里芋のきんぴら　白和え　みそ汁	ﾐﾙｸ　蒸しまんじゅう
15	水	七五三・誕生会	牛乳　源氏パイ	お箸とコップを忘れずに・・・	牛乳　ケーキ
16	木		牛乳　ビスコ	八宝菜　しゅうまい　すまし汁	牛乳　デニッシュ風
17	金		牛乳　ﾘﾝｺﾞｼﾞｬﾑｻﾝﾄﾞ	魚の竜田揚げ　酢の物　みそ汁	牛乳　コロコロのり味
18	土		牛乳　お野菜せんべい	みそラーメン　ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ	牛乳　クラッカー
19	日				
20	月	交通安全訓練	牛乳　野菜パー	豚丼　春雨サラダ　みそ汁	牛乳　かるかん饅頭
21	火		果汁　ｽﾃｨｯｸﾊﾟﾝ	ﾏｶﾛﾆｸﾞﾗﾀﾝ　ひじきの煮物　すまし汁	ミルク　大学芋
22	水		牛乳　せんべい	鶏と蓮根の甘酢炒め　信田和え　みそ汁	牛乳　ﾁｰｽﾞ　ビスコ
23	木	勤労感謝の日			
24	金		牛乳　ビスケット	栄養揚げ　ﾊﾞﾗｴﾃｨｰｻﾗﾀﾞ　すまし汁	ﾖｰｸﾞﾙﾄ　動物ヨーチ
25	土		牛乳　ウエハース	ウインナーパン　シチュー	牛乳　ミニバウム
26	日				
27	月		牛乳　丸ぼうろ	豚汁　小松菜とあげの卵とじ　バナナ	牛乳　芋あんぱん
28	火		果汁　えんどう豆ｽﾅｯｸ	魚の照焼き　ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ　すまし汁	ﾐﾙｸ　クリームブッセ
29	水	避難訓練	牛乳　お野菜せんべい	マヨ炒り豆腐　南瓜の煮物　みそ汁	牛乳　がね揚げ
30	木	リハーサル	牛乳　小魚チップ	里芋のそぼろ煮　ﾅﾑﾙ　すまし汁	牛乳　マドレーヌ

９か月～１１か月	１２か月～１５か月
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む。	歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので赤身の魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む。