



日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、朝晩は少しずつ過ごしやすくなってきました。楽しかったプール遊びも終わり、今月からは、体操遊びや戸外遊びで体をいっぱい動かしたいと思います。運動会の練習も始まっています。保護者の方にかっこいい姿、かわいい姿を見せられるようにたくさん練習に励みたいと思います！

☆ 今月の目標 ☆

- The PSYHOUI LETTER Prime

ほうおんかんしゃ

報恩感謝

(社会や自然の恵みに感謝しよう (ありがとう))



すみれ/

Class Violet

園での生活リズムを整え、意欲的に活動に参加する



ひまわり/

Class Sunflower

戸外で思いっきり身体を動かし、その充実感を味わう



さくら/

Class Cherry Blossom

運動会の練習に喜んで参加し、色々なことを経験する



ばら/

Class Rose

たくさん身体を動かして遊ぶ

おたんじょうびおめでとう

1日 瀏上けいとくん(2さい)

18日 瀏上さちちゃん(5さい)

20日 瀏上もかちゃん(6さい)

【職員】

3日 萩嶺れいこ先生

29日 溝上みどり先生

おねがい

■引き続き、汗拭きタオルを持たせて下さい。

■サイズは合っているか、ウエストはきつくないかなどの確認をお願いします。お子様が自分で着脱しやすいお洋服を準備してください。

■食事の時、お茶碗に手を添えたり、持って食べられるようになると、きれいな姿勢が保てると思います。お家でも声かけをお願いします。さくら組さんは、お箸の使い方が上手になってきました！

すみれ・ひまわり

今年はずっと天気のいい日が続いたので、毎日のようにプールあそびを楽しみました。少しずつ運動会の練習も始めています。

さくら

ひらがなが随分読めるようになったので、ひらがなの単語読みとカタカナを覚えることを始めました。子どもたちは、新しいことにワクワクしながら取り組んでいます。

ばら

8月は夏ならではの遊び、プール遊びや水風船、色水遊び、泥遊びをして楽しみました！これからもどんどん初めての経験をさせてあげたいと思います。



日/Sun	月/Mon	火/Tue	水/Wed	木/Thu	金/Fri	土/Sat
	2 地震訓練 お茶教室	3	4 YY 指導	5	6 芋掘り	7
8	9 安全訓練	10	11 誕生会 (ボディペインティング)	12 職員会議	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19 中学生職場体験	20 中学生職場体験	21
22	23 秋分の日	24 交通安全訓練	25 避難訓練	26	27	28
29	30					

今月の行事

■8月28日(水)~9月15日(金) くまもと 早ね・早おき いきいきウィーク

小学校、中学校と連携して、子どもたちに基本的な生活習慣を育成するために行う取組です。西方寺認定こども園も、緑東中学校校区の各校として、この取組みに参加をします。後日、アンケートをお配りしますので、取組み後に提出をお願いします。

■4日(水) YY 指導

YY 指導の山崎先生が水泳を教えてくださいます！

9月になりましたが、この日は水着、バスタオルの準備をお願いします。

■6日(金) 芋掘り

中央保育園と合同で芋掘りを行います。汚れてもよい服、軍手、水筒の準備をお願いします。

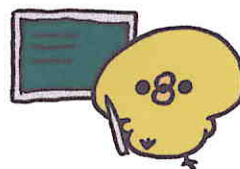
■11日(水) 誕生会 (ボディペインティング)

ペイント材を使って遊びます。

お洋服に付いたら、汚れが落ちませんので、汚れてもよい服 (または水着) を必ず持たせて下さい。

【持ち物】汚れてもよい服 (または水着)、バスタオル

たいせつな すいみん



みんなは
何時に寝てるかな～？

●十分な睡眠が重要なわけは？

- ・成長ホルモンが睡眠中に分泌される
- ・情緒が安定する
- ・日中の活動量が増え、体の成長につながる
- ・集中力・意欲がアップする

理想の睡眠時間

1~2歳 11~14時間
 3~5歳 10~13時間



寝るのか遅いと…

- ・記憶力・集中力の低下
- ・免疫力の低下
- ・肥満
- ・情緒が不安定になりやすくなる



しっかり寝て元気な体をつくろう!!