

9

月

- The News Restaurant Parisienne PSYHOUI -

西方寺 給食だより「パリスジェンヌ」

給食こんだて表

日	曜	行事	3歳未満児 おやつ	昼食（副食）	3時のおやつ
1	月	地震訓練	牛乳 ビスケット	豚丼 ナムル すまし汁	牛乳 アメリカントッグ
2	火		牛乳 野菜バー	鮭のあかね焼き 酢の物 みそ汁	牛乳 ミレピスケット
3	水		牛乳 クッキー	ぎせい豆腐 三色和え すまし汁	ミルク ジャコトースト
4	木		牛乳 卵ボーロ	鶏肉のさっぱり煮 シザンサラダ みそ汁	牛乳 米粉蒸しパン
5	金		牛乳 ぼたぼた焼き	肉団子 野菜ソテー すまし汁	ヨーグルト かりんとう
6	土		牛乳 黒棒	しらすわかめごはん 厚焼き卵 みそ汁	牛乳 カステラサンド
7	日				
8	月	安全訓練	牛乳 塩せん	コーンクリームチュー ガミカミサラダ パナ	牛乳 クッキー
9	火		牛乳 源氏パイ	すり身ハンバーグ ごま和え みそ汁	お茶 甘辛ごぼう
10	水		牛乳 かりんとう	鶏肉のコンフレック焼き 切干大根煮 すまし汁	牛乳 ブルーベリーケーキ
11	木		牛乳 リンゴジャムサンド	肉じゃが 春雨の酢の物 みそ汁	ミルク マシュマロバー
12	金	誕生会 職員会議	牛乳 丸ぼうろ	お箸とコップを忘れずに・・・	牛乳 ケーキ
13	土		牛乳 みかん缶	ホットドッグ スープ フルーツヨーグルト	牛乳 ミニバウム
14	日				
15	月	敬老の日			
16	火		牛乳 チーズ	鶏肉の照焼き ひじき煮 みそ汁	お茶 お好み焼き
17	水	予行練習	牛乳 雪の宿	魚の味噌焼き 南瓜のそぼろ煮 すまし汁	牛乳 えんどう豆スナック
18	木		牛乳 クラッカー	柳川風煮 ごま酢和え すまし汁	ミルク スイートボール
19	金		牛乳 こつぶっこ	魚のBBQソース煮 ナムル みそ汁	ヨーグルト 黒棒
20	土		牛乳 えんどう豆スナック	ちゃんぽん おにぎり	牛乳 ヤキリンゴブッセ
21	日				
22	月	予行練習	牛乳 アスパラガス	豚汁 竹輪と野菜の炒め物 納豆	お茶 おはぎ
23	火	秋分の日			
24	水		牛乳 ビスコ	ミートグラタン ひじきサラダ スープ	牛乳 ハニータートースト
25	木		牛乳 ウエハース	栄養きんぴら しゅうまい みそ汁	ミルク チーズ クラッカー
26	金	避難訓練	牛乳 ミニサラダ	酢鶏 サラダ すまし汁	フルーツヨーグルト
27	土		牛乳 ジャンボコーン	ナポリタン スープ	牛乳 ミニマフィン
28	日				
29	月	交通安全訓練	牛乳 シガービス	カレーライス コールスローサラダ 福神漬	牛乳 チョコチップ蒸しパン
30	火	予行練習 	牛乳 ミニゼリー	魚のあんかけ 南瓜サラダ すまし汁	お茶 きなこだんご
9か月～11か月				12か月～15か月	
歯ぐきでつぶせる固さ。全がゆ～やわらかごはん。 野菜などの食材を細かく刻んでやわらかくなるまで煮込む。				歯ぐきで噛める固さ。やわらかごはん～ごはん。 鉄分が不足しやすいので赤身の魚、レバーなど。 緑黄色野菜を多く。やわらかくなるまで薄味で煮込む。	